



SKRIEŠANAS SHĒMA

1. posms (Austrumu posms - 111 km)

| Posms | Distances garums | Vieta | Laiks | Atbildīgais |
|------------------------|------------------|------------------|---------------|--------------------|
| Bāka – Gaigalava | 10.5 km | krustojums | 7.00 -8.15 | GAIGALAVAS PAGASTS |
| Gaigalava – Kristiņķas | 16 km | Autobusu pietura | 8.20 -10.10 | STRUŽĀNU PAGASTS |
| Kristiņķas – Rogovka | 9.5 km | Pagasta pārvalde | 10.15 -11.15 | NAUTRĒNU PAGASTS |
| Rogovka – Bērzgale | 12 km | Kultūras nams | 11.20 -12.45 | BĒRZGALES PAGASTS |
| Bērzgale – Lendži | 7 km | Autobusu pietura | 12.50 -13.40 | LENDŽU PAGASTS |
| Lendži – Sprūževa | 15.5 km | Kultūras nams | 13.45 – 15.35 | GRIŠKĀNU PAGASTS |
| Sprūževa- Stoļerova | 11 km | Autobusu pietura | 15.40 -16.50 | STOĻEROVAS PAGASTS |
| Stoļerova- Kaunata | 14.5 km | Autobusu pietura | 16.55 – 18.35 | KAUNATAS PAGASTS |
| Kaunata – Lipušķi | 12 km | skola | 18.40 -20 00 | ČORNAJAS PAGASTS |
| Lipušķi – Māķoņķalns | 4 km | kalns | 20.05 -20.35 | MĀĶOŅĶALNA PAGASTS |

2. posms (Rietumu posms - 114 km)

| Posms | Distances garums | Vieta | Laiks | Atbildīgais |
|------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------------|
| Bāķa – Nagļi 15 | 15 km | Kultūras nams | 7.00 -8.45 | NAGĻU PAGASTS |
| Nagļi – Rikava | 11 km | Kultūras nams | 8.50 -10 05 | RIKAVAS PAGASTS |
| Rikava – Kantinieķi | 11.5 km | Autobusu pietura | 10.10 -11.30 | KANTINIEĶU PAGASTS |
| Kantinieķi- Sakstagals | 4 km | pietura | 11.35 -12.05 | SAKSTAGALA PAGASTS |
| Sakstagals– Vecruķina | 13 km | krustojums | 12.10 -13.40 | OZOLMUIŽAS PAGASTS |
| Vecruķina – Kruķi | 8.5 km | krustojums | 13.45 -14.45 | SILMALAS PAGASTS |

| | | | | |
|--------------------|---------|------------|--------------|-----------------------|
| Kruķi – Feimaņi | 19.5 km | krustojums | 14.50 -17 00 | FEIMANU PAGASTS |
| Feimaņi – Puša | 16.5 km | centrs | 17.00-18.55 | PUŠAS PAGASTS |
| Puša Mākoņkalns | - 15 km | kalns | 18.55 -20.40 | MĀKOŅKALNA PAGASTS |
| | | | | |

PIEVIENOTIE PAGASTI:

| Pagasts | Posms | | laiks |
|-----------------------|--------------------------------------|---------|-------|
| Maltas pagasts | KRUĶI – ŠTIKĀNI | 45 min. | 14.50 |
| Lūznavas pagasts | MALTEČKA (MALTAS UPE)- MĀKOŅKALNS | | 19.55 |
| Ozolaines pagasts | VECRUŽINA – ZABOLOTJE | 45 min. | 13.45 |
| Čornajas pagasts | KAUNATA – LIPUŠKI | | 18.40 |
| Vērēmu pagasts | TAUDEJĀNI – SPRŪŽEVA | | 14.30 |
| Audriņu pagasts | RIKAVA (RĒZEKNES UPE) – LIUŽA | | 10.20 |
| Ilzeskalna pagasts | TURLAJI – A 13 CEĻŠ | | 11.55 |
| Dricānu pagasts | NAGĻU PAG.- RĒZEKNES UPE (RIKAVA) | | 9.25 |

Atbildīgā persona par skrējieni Edgars Kļaviņš, SK Magnen, t.29473484