

GRIŠKĀNU PAGASTA ZIŅAS

2020.gada aprīlis



RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDES "KAUNATAS PAGASTU APVIENĪBA" STRUKTŪRVIENTĪBAS „GRIŠKĀNU PAGASTA PĀRVALDE”
BEZMAKSAS INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Valdības pārstāvi informē par aktuālajiem lēmumiem saistībā ar Covid-19 krīzes dēļ izsludināto ārkārtējo situāciju.

Latvijā pirmoreiz Covid-19 vīruss konstatēts 2020. gada 2. martā. Vīrusa izplatības ierobežošanai 12. martā nolemts Latvijā izsludināt **ārkārtējo situāciju**, kuru otrdien, 7. aprīlī, **nolemts pagarināt līdz 12. maijam**. Ārkārtējās situācijas laikā noteikta virkne ierobežojumu un aizliegumu, tostarp attiecībā uz pulcēšanos.

Valdība speciāli sasauktā ārkārtas sēdē pastiprinājusi ar Covid-19 saistītos ierobežojumus. Turpmāk publiskās vietās, neievērojot divu metru distanci, kopā drīkstēs doties tikai divatā vai ģimenes lokā. Visos citos gadījumos ir jāievēro noteikums, ka personām vienai no otras ir jāievēro divu metru distance.

ĪSUMĀ:

- Valdība lēmusi ieviest striktākus pulcēšanās ierobežojumus.
- Turpmāk ārkārtējās situācijas laikā ārpus mājām vienkopus būs ļauts atrasties tikai 2 cilvēkiem.
- Tāpat būs jāievēro divu metru distance.
- Divu metru atstarpe jāievēro visur – veikalā, darbā un arī mežā.
- Izņēmums attieksies uz vienas ģimenes locekļiem, kas dzīvo kopā.
- Par noteikumu neievērošanu varētu paredzēt bargākus sodus. Par to valdība lems nākamnedēļ.
- Sakaru operatoriem būs pienākums epidemioloģiskajai izmeklēšanai nodrošināt datus par Covid-19 inficēto vai to kontaktpersonu atrašanās vietu.

Pastiprinātie ierobežojumi ir stingri jāievēro arī, piemēram, bāriem, restorāniem, viesnīcām. Par to ir jārūpējas šo uzņēmumu administrācijai. Un, ja apmeklētājiem nav iespējams nodrošināt attiecīgu distanci, tad attiecīgais uzņēmums pakalpojumus sniegt nedrīkst.

Jaunie ierobežojumi neattiecas uz cilvēkiem, kuri veic darbu vai dienesta pienākumus.

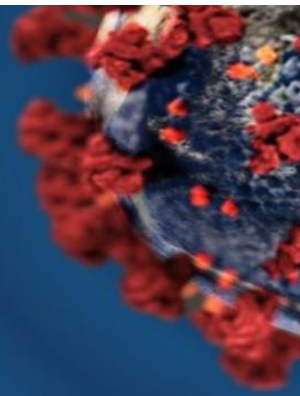
„Darba vieta ir plaši definējams jēdziens, un darba vietās to pasākumu stingrību, kas nepieciešami, novērtē un nosaka epidemiologi. Universālu regulējumu vai ierobežojumu par darba vietām pieņemt nevar,” sacīja veselības ministre Ilze Viņķele ("Attīstībai/Par!").

Noteikums par divu metru distanci arī neattieksies uz darbiniekiem, kuriem ir jāstrādā grupās. Taču par viņu drošību, izpildot epidemioloģiskās prasības, ir jāgādā darba devējiem.

Rakstiet uz
WhatsApp
numuru



20553333



Eiropā samazinās Covid-19 inficēšanās gadījumu skaits

Pēdējās diennakts laikā atsevišķās valstīs apstiprināti mazāk nekā 5000 jauni gadījumi.

Vislielākais jauno inficēto skaits – vairāk nekā 4300 Lielbritānijā.

Vēl joprojām visvairāk vīrusa upuru – vairāk nekā 20 000 - ir Itālijā, bet otro un trešo vietu ieņem Spānija un Francija.

Dēļ vīrusa inficēšanās skaita samazināšanās Spānija, Itālija, Dānija un vairākas citas valstis pieņēmušas lēmumu nedaudz mīkstināt noteiktos ierobežojumus.

Tomēr Pasaules Veselības organizācija aicina ievērot ārkārtīgu piesardzību. Lai atjaunotu normālu dzīves režīmu, obligāti jāievēro vairāki nosacījumi, tai skaitā jānodrošina iespējas ātri identificēt un izolēt inficētos cilvēkus.

Valsts policija pirmo reizi piemērojusi maksimālo naudas sodu 2000 eiro apmērā par karantīnas un pašizolācijas noteikumu neievērošanu.

Policisti 10. aprīlī veikuši pārbaudi pie kāda 1989. gadā dzimuša vīrieša, kuram saslimšanas ar Covid-19 dēļ bija noteikta stingra pašizolācija. Policisti konstatēja, ka vīrietis neievēro pašizolāciju, bija pametis savu dzīvesvietu un devies izbraukt ar automašīnu.

Par tik bezatbildīgu rīcību vīrietim piemērots maksimālais naudas sods – 2000 eiro, informē policija.

Administratīvo pārkāpumu kodekss par ārkārtējās situācijas vai izņēmuma stāvokļa laikā noteikto ierobežojumu vai aizliegumu pārkāpšanu paredz naudas sodu fiziskajām personām no 10 līdz 2000 eiro, bet juridiskajām personām – no 140 līdz 5000 eiro.

Kādam vīrietim Alūksnē policija iepriekš piemēroja 1000 eiro naudas sodu par atkārtotu fiziskās distancēšanās prasību neievērošanu, un šī bija līdz šim bargākā sankcija, kas piemērota kopš ārkārtējās situācijas ieviešanas.

Jau vēstīts, ka lielākā daļa konstatēto pārkāpumu saistībā ar ārkārtējās situācijas ierobežojumu un aizliegumu neievērošanu ir saistīta ar pulcēšanās ierobežojumu ignorēšanu un pašizolācijas prasību neievērošanu.

Kā iepriekš skaidroja policija, administratīvās lietvedības sāksana automātiski nenozīmē, ka personai tiks piemērots sods. Policija vispirms noskaidro apstākļus un tikai tad pieņem lēmumu.

"Kā veicas ar izveseļošanās metožu meklēšanu un izmantošanu. Piemēram, vai taisnība, ka šobrīd citās valstīs notiek eksperimenti, ka smagi slimiem pacientiem pārlej plazmu no cilvēka, kas ir pārslimojis Covid-19 un viņi veiksmīgi izveseļojas? Tad kāpēc mums Latvijā to nedara – neņem plazmu no tiem, kuri izveseļojas un nepārlej to saslimušajiem? Ko mēs gaidām?"

Īsā atbilde: pagaidām notiek tikai eksperimenti. Latvijā tos neveic.

Valsts galvenais infektologs **Uga Dumpis** komentē plašāk: "Šie eksperimenti notiek, bet notiek ne pārāk plaši. Tā ir ļoti veca metode. Savā laikā, pirms antibiotiku ēras, arī mēģināja cilvēkus ārstēt ar serumu. Nu – tā metode nav tik vienkārša. Tai ir ļoti augsti drošības standarti. Un jāsaprot, ka ir jābūt arī ļoti daudziem jau pārslimojušiem, no kuriem šīs asinis ņemt. Latvijā daudzu pārslimojušo, par laimi, nav. Tā ka jāsaprot, ka mums ir jāgaida šo pētījumu rezultāti. Jā – bet mēs zinām par šo metodi, sekojam, bet katrā gadījumā tā netiek lietota plaši."

Uz jautājumu, vai šāda metode Latvijā netiek lietota kaut dažos gadījumos, Uga Dumpis atbild:

"Nē, nu, protams, ka mums jāgaida pētījumi. Kāpēc lai mēs lietotu, ja mums – mums tādu serumu pat nebūs, jo mums nav atstrādāta šī sistēma. Kurš pārslimojis – tur jānosaka antivielas. Tas nav tik vienkārši, kā izklausās. Jā, šāda metode tiek intensīvi pētīta, un es nesaku, ka viņa nestrādās. Bet – tāpat vēlreiz – neviens ikdienā šādu ārstēšanu nekur nelieto."

Cita lieta – antivielu testi, ar ko varētu noteikt, kurš jau ir izslimojis, pašam to nezinot, un līdz ar to ir imūns pret vīrusu un varētu, piemēram, droši atgriezties darbā. Pie tāda testa vairāku valstu zinātnieki strādā un tādu testu drīz sola. Bet, kamēr tā nav, mums pagaidām neatliek nekas cits, kā darīt to, ko varam darīt – sargāt sevi un citus no infekcijas.

Jo tā formula, ko atzīst infektologi un kas patlaban darbojas, ir ļoti vienkārša: jo mazāk būs cilvēku, kas satiksies, jo mazāk būs to, kas nomirs.

LTV turpina uzklaut iedzīvotāju jautājumus un sniegs atbildes arī nākamajās dienās

Piedāvā palīdzību pašizolācijā esošajiem Rēzeknes novada iedzīvotājiem

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests lūdz atsaukties Rēzeknes novada iedzīvotājus, kuriem nepieciešama pārtikas piegāde mājās saistībā ar atrašanos pašizolācijā. Nepieciešamības gadījumā lūgums sazināties ar sava pagasta sociālo darbinieku.

Pārtikas piegāde tiks veikta par personas līdzekļiem, gadījumā, ja pašizolētais atbilst trūcīgās un maznodrošinātās personas kritērijiem, iespējams nodrošināt pārtikas pakas.

Rūpējoties par trūcīgam un maznodrošinātām ģimenēm, Rēzeknes novada Sociālais dienests turpina izdalīt Labklājības ministrijas nodrošinātās pārtikas pakas "Eiropas atbalsta pakas vistrūcīgākajiem", kurās ir plašs Latvijā ražots produktu klāsts - milti, eļļa, sautēta cūkgaļa, manna, sausais piens, sausais olu maisījums, sausais kartupeļu biezenis, iebiezināts piens, citi produkti - kopā 15 preču pozīcijas.

Katru mēnesi šāda pārtikas paka tiek izsniegta katram trūcīgās un maznodrošinātās ģimenes loceklim.

Tāpat šīs ģimenes katru mēnesi saņem higiēnas līdzekļu paku (arī ražots Latvijā), kurā ir vairāku veidu veļas mazgāšanas līdzekļi, ziepes, šampūns, trauku mazgāšanas līdzekļi, kopā septiņas pozīcijas.

Plašāka informācija par pakām: <https://www.atbalstapakas.lv/vispariga-informacija>

Vairāk par Sociālā dienesta darbu ārkārtas situācijā: <http://rezeknesnovads.lv/rezeknes-novada-pasvaldibas-socialais-dienests-arkartas-situacija-strada-attalinati/>

Griškānu pagasta sociālā dienesta darbinieks: tel. 64640507; 20223719



NEPIECIEŠAMA PALĪDZĪBA?

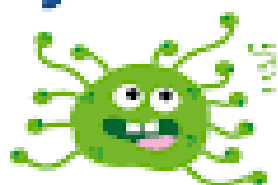
Nopirkt zāles, ēdienu, izstaidzināt suni u.c.
Zvani uz ārkārtas brīvprātīgo palīdzības numuru:

25661991

BRĪVPRĀTĪGO KUSTĪBA PALĪDZĪBU TIEM, KURIEM TĀ IR NEPIECIEŠAMA

Jāzvana uz norādīto telefonu 25661991, tad brīvprātīgais saņem informāciju un sazinās ar personu, kam vajadzīga palīdzība. Produkti un citas vajadzīgās lietas tiek iepirktas par personas līdzekļiem. Mēs savedam kopā brīvprātīgos ar cilvēkiem, kam palīdzība nepieciešama ir visvairāk - senioriem un citiem cilvēkiem pašizolācijā, kuriem noderētu kāds, kas aiziet uz veikalu vai aptieku!

Neizpatīc vīrusam!
Palīdzi to kontrolēt!



**Vīrusam
patīk, ja:**

slims staigā apkārt
šķaudī un klepo otram
vīrsū
nemazgā rokas
drūznējies pūli



**Vīrusam
nepatīk, ja:**

slims paliec mājās
klepo/šķaudī elkoni vai
salvetē
bieži mazgā rokas
ievēro drošu distanci



Elīna Languša, P. Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas vecākā infekciju kontroles māsa, kura savu viedokli esot saskaņojusi ar Veselības ministrijas galveno speciālistu infektoloģijā Ugu Dumpi, sacīja, ka veseliem cilvēkiem neesot jēgas lietot auduma masku, jo tā nepasargā no saslimšanas:

“Maska ir vajadzīga tiem, kuri ir slimi vai kuriem ir augšējo elpceļu saslimšanas simptomi.

Tādā gadījumā lieli aerosola pilieni, ar kuriem izplatās vīruss, paliek maskā. Tāpēc, ja ir iespēja, tās var droši lietot, bet ievērojot higiēnas nosacījumus – tā jānomaina, tiklīdz kļūst mitra.”

“Turklāt pareizi jānomaina. Pirms noņem no sejas, dezinficē rokas. To nedrīkst ņurēt pa somām un kabatām un pēc tam atkal likt uz sejas. Tā jāievieto tīrā maisiņā, jāizmazgā un obligāti jāizgludina. Ja netīro masku, pilnu ar vīrusiem, uzliek uz sejas, tādā veidā mēs tos savelkam sev iekšā.

Ja vesels cilvēks ir uzlicis masku un līdzās nošķaudās slims kolēģis, tad vīrusam ir visas iespējas inficēt veselo caur acs gļotādu. Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai maskas lietotu tie, kuriem ir augšējo elpceļu saslimšanas simptomi.

Turklāt uz sejas uzliktu pareizi. Tā nedrīkst atrasties zem deguna vai zem zoda.

Maskas augšpusē ir jābūt iešūtai stieplītei, lai to var pielāgot degunam. Ja maska uzlikta nepareizi, tad infekcija pa spraugām izlien laukā.”

Pasaules veselības organizācijas ieteikumi

* Veselam cilvēkam ieteicama sejas maska tikai tad, ja viņš aprūpē personu, kura varētu būt inficēta.

* Valkājiet masku, ja jūs klepojat vai šķaudāt.

* Maska ir efektīva tikai tad, ja tā tiek pareizi uzlikta un noņemta un regulāri pirms uzlikšanas un pēc noņemšanas tiek mazgātas rokas.

* Masku nedrīkst aiztikt ar rokām, bet, ja nejauši tai pieskaras, ir jānomazgā rokas.

* Pēc lietošanas masku noņem, turot aiz elastīgajām cilpām pie ausīm, un nomazgā rokas ar ziepēm.

Aizsargmasku veidi

* **Medicīniskā (parastā) sejas maska, šūta no vairākām auduma kārtām:**

• neaizsargā pašu maskas lietotāju pret vīrusiem un baktērijām;

• brīvi pieguļ sejai, pārklājot degunu, muti, zodu;

• vienreizējai lietošanai; tiklīdz kļūst mitra vai pēc divām stundām jāizmet atkritumu tvertnē.

* **Ķirurģiskā maska veselības aprūpes darbiniekiem, šūta no speciāla auduma ar filtrējošu slāni:**

• aiztur lielos pilienus, kas satur vīrusus un baktērijas;

• vienreizējai lietošanai.

* **Respirators veselības aprūpes darbiniekiem:**

• filtrē vismaz 95% no gaisā esošajām lielajām un vissmalkākajām daļiņām, t. sk. vīrusus un baktērijas;

• cieši pieguļ sejai, vajadzīga pielaiķošana;

• to pārtrauc lietot, kad ir bojāts vai deformēts.

Informācija sagatavota saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra, PVO un Amerikas Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijām.

