

Silmalas Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVA LAPA

2020. GADA MARTS



Piedāvā palīdzību pašizolācijā esošajiem Rēzeknes novada iedzīvotājiem

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests lūdz atsaukties Rēzeknes novada iedzīvotājus, kuriem nepieciešama pārtikas piegāde mājās saistībā ar atrašanos pašizolācijā. Nepieciešamības gadījumā lūgums sazināties ar sava pagasta sociālo darbinieku.

Pārtikas piegāde tiks veikta par personas līdzekļiem, gadījumā, ja pašizolētais atbilst trūcīgās un maznodrošinātās personas kritērijiem, iespējams nodrošināt pārtikas pakas.

Rūpējoties par trūcīgam un maznodrošinātām ģimenēm, Rēzeknes novada Sociālais dienests turpina izdalīt Labklājības ministrijas nodrošinātās pārtikas pakas "Eiropas atbalsta pakas vistrūcīgākajiem", kurās ir plašs Latvijā ražots produktu klāsts: milti, eļļa, sautēta cūkgaļa, manna, sausais piens, sausais olu maisījums, sausais kartupeļu biezenis, iebiezināts piens, citi produkti - kopā 15 preču pozīcijas.

Katru mēnesi šāda pārtikas paka tiek izsniegta katram trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes loceklim.

Tāpat šīs ģimenes katru mēnesi saņem higiēnas līdzekļu paku (arī ražots Latvijā), kurā ir vairāku veidu veļas mazgāšanas līdzekļi, ziepes, šampūns, trauku mazgāšanas līdzekļi, kopā septiņas pozīcijas.

Plašāka informācija par pakām:

<https://www.atbalstapakas.lv/vispariga-informacija>

Vairāk par Sociālā dienesta darbu ārkārtas situācijā: <http://rezeknesnovads.lv/rezeknes-novada-pasvaldibas-socialais-dienests-arkartas-situacija-strada-attalinati/>

Informāciju sagatavoja:

Rēzeknes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste

Diāna Selecka

e-pasts: diana.selecka@rezeknesnovads.lv

tel.: 64607198, 26531297



UZMANĪBU, POLICIJA! VAI ESI JAU DZIRDĒJIS ŠO BRĪDINĀJUMU NO POLICIJAS EKIPĀŽAS SKAĻRUŅĀ?

Īstenojot Valsts policijas ideju un izmantojot jau esošos resursus – automašīnās iebūvētās sistēmas un

skaļruņus – kopš šīs nedēļas sākuma visā Latvijā sabiedrības apziņošana par ierobežojumiem notiek arī no mūsu automašīnām:

Uzmanību, policija! Nepulcējieties un ievērojiet divu metru distanci, blakus var atrasties ne vairāk par divām personām vai ģimenes lokā. Ievērojiet norādījumus un neapdraudiet citu cilvēku veselību un drošību!

Ja dzirdi mūsu paziņojumu – ieklausies, ņem vērā un nepārkāp noteiktos ierobežojumus! Bet, ja zini kādu, kurš to nedara, rīkojies un zvani 110!

ZINI, KUR SAŅEMT PALĪDZĪBU VAI PĀDOMU!

8345

Vienotais bezmaksas tālrunis palīdzēs rast **atbildes uz biežāk uzdotajiem jautājumiem par COVID-19**

67387661

SPKC IZZIŅU TĀLRUNIS

• jautājumi par COVID-19: profilaksi, karantīnu, pašizolāciju, padomiem u.c.

Darba laiks: 8:00-21:00, s./sv: 8:00-17:00

8303

vai

67801112

COVID-19 valsts apmaksātu analīžu pieteikšana:

Darba laiks: 9:00-18:00

vai

E.Gulbja laboratorija

Darba laiks: 8:00-20:00

66016001

ĢIMENES ĀRSTU KONSULTATĪVAIS TĀLRUNIS

• Padomi akūtu saslimšanu un traumu gadījumos, kā arī hronisku slimību saasinājuma brīžos

Darba laiks: 24/7

113

TIKAI dzīvībai kritiskos gadījumos

SOCIĀLĀ DIENESTA INFORMĀCIJA

No 2020. gada 16. marta līdz 2020. gada 14. aprīlim Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests pārtrauks klientu apkalpošanu klātienē un strādās attālināti.

Šajā periodā iesniegumus var iesniegt:

- elektroniski sūtot uz e-pasta adresi socialaisdienests@rezeknesnovads.lv vai pa pastu;
- izmantojot e-pakalpojumu vidi : www.latvija.lv
- iesniegumus var atstāt pagasta pārvaldē speciāli izveidotā pastkastītē.

Ar Sociālā dienesta speciālistiem aicinām kontaktēties ar e-pasta starpniecību vai zvanot uz speciālistu kontakttālruniem:

RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS SOCIĀLĀ DIENESTA KONTAKTINFORMĀCIJA SILMALAS PAGASTA PĀRVALDĒ:

Nr.p.k.	Sociālā darbinieka Vārds, uzvārds	Darba tālrunis Nr.	Darba mobilais kabinets
1.	Vera Laškova	64644842	26449650
2.	Ināra Poļakova	64644834	26449650
3.	Tatjana Īlena	64644842	26449650
4.	Valentīna Krasutina	64644842	26449650

NEM VĒRĀ – IR IEVIESTI STINGRĀKI PULCĒŠANĀS IEROBEŽOJUMI, KAS OBLIGĀTI JĀIEVĒRO IKVIENAM

Šobrīd visās publiskās vietās – iekštelpās, ārtelpās un koplietošanas telpās ir JĀIEVĒRO savstarpēja divu metru distance. NEIEVĒROJOT divu metru distanci, vienlaicīgi pulcēties publiskās iekštelpās un publiskās ārtelpās DRĪKST TIKAI:

- ne vairāk kā divas personas;
- personas no vienas mājsaimniecības/ģimenes;
- vecāks un to nepilngadīgie bērni gadījumos, ja tie nedzīvo vienā mājsaimniecībā;
- personas, kuras veic darba vai dienesta pienākumus.

Tāpat ir aizliegti jebkādi privāti pasākumi, izņemot bērnu ceremoniju noturēšanu ārtelpās, ja tiek ievērota savstarpējā divu metru distance starp personām un citi epidemioloģiskās drošības noteikumi.

Tas nozīmē, ka vairs nedrīkst rīkot privātas ballītes, dzimšanas dienas, vārda dienas vai citu nozīmīgu notikumu svinības.

Ir aizliegti jebkādi publiski pasākumi, kā arī sapulces, gājieni un piketi. Aizliegti ir arī sporta norišu darbība telpās un reliģiskās darbības, kas veicamas pulcējoties.

Neaizmirsti, ka brīvdienās un svētku dienās visos tirdzniecības centros, nodrošinot sociālās distancēšanās pasākumus, var darboties tikai pārtikas veikali, aptiekas (tai skaitā veterinārās aptiekas), optikas veikali, dzīvnieku barības veikali, higiēnas un saimniecības preču veikali, būvniecības un dārzkopības preču veikali, kā arī preses tirdzniecības vietas un ķīmiskās tīrītavas.

Lai pasargātu ne tikai sevi, bet arī tuviniekus no inficēšanās riska, aicinām iepirkšanos veikt internetā, iepriekš rūpīgi saplānojot pērkamo preču daudzumu ilgākam laika posmam, tādējādi minimizējot fizisku kontaktu ar citām personām.

Ja nav iespējams iegādāties nepieciešamo internetā, dodoties uz veikalu, vēlams iepirkšanos veikt vienam no ģimenes, kamēr otrs vecāks vai pieaugušais bērns pieskata mājās vai privātajā automašīnā.

Aicinām iedzīvotājus izturēties nopietni un ņemt vērā noteiktos ierobežojumus! Esam atbildīgi un neapdraudam nedz savu, nedz citu cilvēku veselību un drošību!

Ja tavā rīcībā ir informācija par personu, kura neievēro noteiktos ierobežojumus, ziņo policijai pa tālruna numuru 110.

Tāpat atceries - par ierobežojumu neievērošanu ir paredzēts sods!

DARBU SĀKS JAUNS PAPILDUS IZVEIDOTS COVID-19 ANALĪZU NODOŠANAS PUNKTS

No 31. marta pie Rēzeknes 4. vidusskolas pagalmā (Viļānu iela 2, no Pils ielas puses) darbu uzsāks SIA "Centrālā laboratorija" Covid-19 analīžu mobilais pieņemšanas punkts. Analīzes var nodot noteiktā laikā, tikai iepriekš piesakoties pa tālr. 8303 un ierodoties ar savu transportu.

Svarīgi! – uz analīžu nodošanas punktu drīkstēs ierasties tikai ar savu automašīnu un tikai iepriekš piezvanot un pierakstoties. Bez pieraksta, ar kājām, sabiedrisko transportu vai taksometru ierasties aizliegts!

Visa informācija par maksas/bezmaksas analīžu nodošanas kārtību atrodama SPKC mājas lapā (<https://spkc.gov.lv/.../valsts-apmaksatas-covid-19-anal/>)

Tāpat arī visu informāciju var uzzināt pa diennakts bezmaksas informatīvo tālruni 8345 vai arī informatīvajā portālā <https://covid19.gov.lv/>.



PIEMĒRS	DRĪKST	NEDRĪKST
Viena ģimene, kura dzīvo kopā, pastaigājas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Divi draugi pastaigājas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Četri draugi satikušies parkā, uz ielas vai kafējnīcā		✗
Vairāk nekā 2 kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas		✗
Divi kolēģi dodas kopīgās pusdienās ārpus darba vietas	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Bēru ceremonija iekštelpās		✗
Bēres ārpus telpām	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Pikets, sapulce, gājieni		✗
Privāta ballīte, uzaicinot ciemos draugus		✗
Ģimenes svinības vai pikniks mājās, piedaloties tikai šīs mājsaimniecības iemītniekiem	✓	
Pikniks vai viesības, uzaicinot vecvecākus, kuri dzīvo citur		✗
Daudzi bērni rotaļu laukumā un bērnu kopīgas rotaļas pie kāda ciemos		✗
5 cilvēku sapulce darbā	✓ ja nav iespējas nodrošināt attīnāti, iespēju robežās nodrošinot savstarpējo distanci	
Veikala apmeklējums	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Kafējnīcas apmeklējums divatā	✓ ievērojot 2 m distanci no citiem	
Kafējnīcas apmeklējums ar diviem draugiem (kopā 3 cilvēki)		✗
Friziera vai manikīra apmeklējums	✓ iepriekš informējot meistaru, ja ir bijis risks inficēties. Salonam jānodrošina 2 metru distance starp klientiem	
Darbinieku brigāde (5 cilvēki) strādā objektā uz ielas	✓	

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 LABORATORISKI IZMEKLĒTO PERSONU SKAITS LATVIJĀ*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti

1003 izmeklējumi

(tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

- ♦ Kopumā saslimšana apstiprināta 446 cilvēkiem.
- ♦ Slimnīcās šobrīd ārstējas 28 COVID-19 pacienti.
- ♦ 3 pacientu veselības stāvoklis ir smags.

*SPKC dati uz 1.04.2020. plkst. 10.00

COVID-19 skartās valstis, uz kurām attiecināti īpaši piesardzības pasākumi:

- ♦ **VISAS ārvalstis**

KOPĒJĀ SITUĀCIJA SKAITĻOS PASAULĒ

- ♦ Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **754 948**
 - ♦ Eiropā: **386 282**
 - ♦ **80%** pacientu saslimšana norit viegli
- *ECDC un PVO dati, 31.03.2020.

INFEKCIJAS GLOBĀLĀS IZPLATĪBAS RISKS (PVO)

ĶĪNĀ: ĻOTI AUGSTS
REĢIONĀLĀ MĒROGĀ: ĻOTI AUGSTS
GLOBĀLĀ MĒROGĀ: ĻOTI AUGSTS