

Silmalālas Dzīve

SILMALĀLAS PAGASTA INFORMATĪVĀ LAPA

2020. GADA MAIJS



ĀRKĀRTĒJO SITUĀCIJU PAGARINA LĪDZ 9. JŪNIJAM

Ārkārtējā situācija Latvijā Covid-19 dēļ pagarināta līdz 9. jūnijam, bet ir mīkstināti iepriekš noteiktie striktie ierobežojumi - atļauta pulcēšanās līdz 25 cilvēku lielām grupām, ievērojot divu metru distanci.

**IEROBEŽOJUMU
ATVIEGLOJUMI STĀSIES
SPĒKĀ NO 12. MAIJA.**



ĪSUMĀ:

- Ārkārtas situācija pagarināta **līdz 9. jūnijam**.
- Atļauts pulcēties **līdz 25 cilvēkiem**, ievērojot distancēšanos un drošību.
- Organizētie pasākumi iekštelpās nevarēs ilgt vairāk par 3 stundām.
- Pasākumos, kur apmeklētājs atrodas vieglajā transportlīdzeklī, nav cilvēku skaita ierobežojumu.
- Ievērojot nosacījumus, varēs rīkot nekontakta sporta nodarbības grupās **līdz 25 cilvēkiem**.
- Sabiedriskajā transportā obligāti jālieto deguna un muts aizsargs.
- Atļautas klātienē konsultācijas izglītības iestādē, gatavojoties valsts pārbaudījumiem.
- Atļautas klātienē konsultācijas izglītības iestādē 9. klašu skolēniem.
- Ievērojot drošību, atļauts sporta profesionālās ievirzes un sporta interešu izglītības mācības klātienē.
- Bērnodārzi tiks atvērti piecgadniekiem un sešgadniekiem, kuri apgūst pirmsskolas izglītību.
- Atpūtas un izklaides vietas, tostarp restorāni, drīkstēs strādāt no plkst. **7.00 līdz 24.00**.
- Atļauts organizēt tūrisma pakalpojumus ceļošanai tikai Latvijā, Lietuvā un Igaunijā.

Par starptautiskajiem pasažieru pārvadājumiem valdība vēl nelemj.

JA SKOLA AR VECĀKIEM VARĒS VIENOTIES, TAD SEJAS MASKAS CENTRALIZĒTO EKSĀMENU RAKSTĪŠANĀ NEBŪS OBLIGĀTAS

JA skola sadarbībā ar vecākiem vienojas, ka centralizētos eksāmenus var rakstīt bez sejas maskām, tad tās var neizmantot, taču aizvien jāievēro distancēšanās un higiēnas prasības, piektdien tiešsaistes sarunā atzina izglītības un zinātnes ministre Ilga Šuplinska (JKP).



Ministre stāstīja, Ministru kabineta sēdē tika panākta vienošanās, ka iekštelpās drīkst pulcēties līdz trīs stundām, nepārsniedzot 25 cilvēku skaitu. Ja iespējama distancēšanās, dezinfekcijas

Pandēmija nav beigusies! Jā, ir atļauts, bet vai man to vajag?

Plašāka pulcēšanās nozīmē cilvēka personīgās atbildības palielināšanos!

- pēc iespējas ievēro 2 metru distanci no citiem, mazgā rokas un, ja iespējams, tad labāk paliec mājās, ievēro klepošanas un šķaudīšanas etiķeti – piesedz muti ar elkoņa iekšpusi
- ja jūties apslimis, obligāti paliec mājās
- smagākas slimības sekas var būt gados vecākiem cilvēkiem un personām ar hroniskām slimībām, tāpēc pasargā viņus un izvairies no tuva kontakta
- publiskās vietās ar daudz cilvēkiem joprojām ir augstāks risks inficēties
- pirms aicini pie sevis ciemiņus vai dodies ciemos, rēķinies – tas ir lēmums, par kura sekām atbildību nesīsi pats
- ja pēc ballītes kāds izrādīsies slims ar COVID-19, visām kontaktpersonām būs jāievēro stingra karantīna mājās
- inficēšanās risks citās valstīs var būt lielāks. Rēķinies, ka dodoties ārpus Latvijas, vairāku nedēļu pašizolāciju var nākties ievērot gan citās valstīs, gan atgriežoties Latvijā

* **Plašāka pulcēšanās nozīmē cilvēka personīgās atbildības palielināšanos!**

* **Atceries: šobrīd vīrusa izplatība ir mazinājusies, bet pandēmija vēl nav beigusies!**

* **Ir ļoti būtiski ievērot ikdienas piesardzības pasākumus arī tiekoties ar radiem vai draugiem, kā arī citās situācijās.**

Lai gan no 12. maija būs plašākas iespējas pulcēties, pirms pasākuma vai tikšanās ar citiem sev jāpajautā – jā, tagad drīkst, bet vai man tas ir vajadzīgs? Jāapzinās, ka katrs pasākums vai tikšanās ir risks saslimt.

BŪSIM ATBILDĪGI PRET SAVU UN CITU VESELĪBU ARĪ PĒC 12. MAIJA!

un pārējo prasību ievērošana, tad, iespējams, uz eksāmeniem sejas maska nav nepieciešama, teica Šuplinska.

Viņa norādīja, ka Veselības ministrija iesaka lietot masku, taču politikē uzsvēra, kā tā ir rekomendācija un nav obligāta prasība. Ministre stāstīja, ka mutiskajā daļā, kurā ir ierobežots cilvēku skaits telpā, maskas nebūs jālieto, taču jautājums vēl esot par masku lietošanu rakstu daļā.

Tāpēc Šuplinska ieteica patrenēties nēsāt sejas maskas konsultāciju laikā, lai jaunieši saprastu, kā tas ir.

Pēc viņas paustā, sejas maskas ir pieteiktas un līdz 12. maijam Izglītības un zinātnes ministrija (IZM) apkopos informāciju par pieteikto eksāmenu kārtotāju skaitu. Tāpat viņa atgādināja, ka līdz 15. maijam ir iespējama skolēnu pārreģistrācija uz eksāmeniem, tāpēc audzēkņiem laikus jāsažinās ar potenciālo skolu, kurā viņi gribētu kārtot eksāmenus.

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 LABORATORISKI IZMEKLĒTO PERSONU

SKAITS LATVIJĀ*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti
555 izmeklējumi

(tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

• Kopumā saslimšana apstiprināta
946 cilvēkiem, pēdējā diennaktī **7** personām.

• Slimnīcās šobrīd ārstējas **30** COVID-19
pacienti.

• **2** pacientu veselības stāvoklis ir smags

18 cilvēki, kuriem diagnosticēts COVID-19, miruši
(COVID-19 gan tiešais, gan blakus cēlonis)

• **464** cilvēki atveseļojušies

*SPKC dati uz 11.05.2020. plkst. 10.00

KOPĒJĀ SITUĀCIJA SKAITĻOS PASAULĒ

• Kopumā apstiprināto gadījumu skaits: **3 925 815**

• Eiropā: **1 239 428**

• **80%** pacientu saslimšana norit viegli

*ECDC un PVO dati, 10.05.2020.

Infekcijas globālās izplatības risks (PVO)

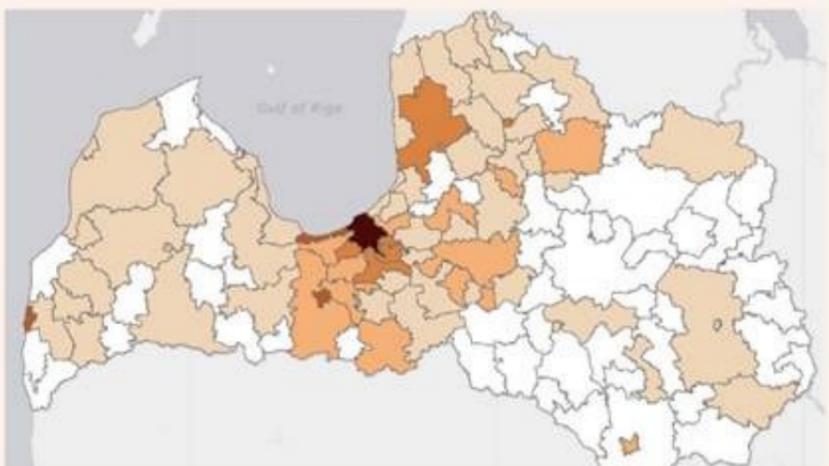
GLOBĀLĀ MĒROGĀ: ĻOTI AUGSTS

Aktualitātes par COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 946 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 7 personām).
- Gan epidemiologi, gan infektologi norāda, ka vīrusa izplatība joprojām notiek sabiedrībā, turklāt COVID-19 visbiežāk izplatās ģimenes locekļu, kolēģu un draugu vidū. Tāpēc ļoti būtiski ir ievērot ikdienas piesardzības pasākumus tiekoties ar radiem vai draugiem, kā arī citās situācijās pēc 12. maija, kad būs mazināti noteiktie ierobežojumi pulcēties.
- Šonedēļ Veselības ministrija kopā ar nozares speciālistiem analizē situāciju, lai lemtu par iespēju paplašināt veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību.

No 12. maija, mazinoties ierobežojumiem,
pieaug katra personīgā atbildība



AICINĀM UZ MAMOGRĀFIJAS IZMEKLĒJUMU SILMALAS PAGASTĀ!

SIA "Daugavpils reģionālā slimnīca" valsts apmaksātās programmas ietvaros veic mobilā mamogrāfa izmeklējumus. Mobilā mamogrāfa izbraukums Rēzeknes novada Silmalas pagasta Ružinas doktorātā notiks 2020. gada 30. maijā. Atršanās vieta: Ezera iela 30, Silmalas pagasts, Rēzeknes novads. Laiks – no plkst. 9.00 līdz plkst. 11.00. Tālrunis uzziņām: 26458044.

Mobilais digitālais mamogrāfs ir īpaši aprīkots autobuss, kura pieejamība izbraukumos atvieglo iedzīvotājiem iespēju saņemt augstvērtīgu mamogrāfijas izmeklējumu dzīvesvietas tuvumā.

Piedāvājam šādus mamogrāfijas izmeklējumus:

1. Valsts krūšu dziedzeru audzēja skrīninga ietvaros sievietēm ar speciālām Nacionālā veselības dienesta uzaicinājuma vēstulēm - izmeklējumu veic BEZ MAKSAS.

2. Diagnostiskais izmeklējums ar ārsta nosūtījumu (jāmaksā pacienta iemaksa – EUR 3,00).

AKCIJA! D vitamīna analīzes – 5,00 EUR, kā arī veicam visu veidu analīzes. Analīžu rezultātus saņemsiet Jums ērtākā veidā. **Tālrunis uzziņām 26212236.**

Pakalpojumu sniegšanas laikā tiks ievēroti visi higiēniskie un pretepidēmiskie aizsardzības pasākumi, kā arī pacientiem tiks izsniegti individuālās aizsardzības līdzekļi.

Atrodoties gaidīšanas rindā uz izmeklējumiem, lūdzam ievērot distanci!

Veicam izmeklējumus bez iepriekšējā pieraksta!



BENKSIJS JAUNĀKO DARBU VELTA MEDIĶIEM

Slavenais anonīmais mākslinieks Benksijs savu jaunāko darbu veltījis mediķiem. Tas izstādīts kādā Southamptonas pilsētas slimnīcā.

Vienu kvadrātmetru lielā glezna novietota netālu no neatliekamās palīdzības nodaļas. Tajā atainots jauns zēns, kurš izmetis Zirneklcilvēka un Betmena figūras un tur rokā Nacionālā veselības dienesta medmāsas figūru. Mediķes roka izstiepta uz priekšu un viņa atainota Supermena lidojumam līdzīgā pozā.

Mākslinieks arī atstājis zīmīti slimnīcas darbiniekiem, kurā pausta pateicība medicīnas darbiniekiem un izteikta cerība, ka šis melnbaltais darbs palīdzēs izgaismot šo vietu.

Tikmēr slimnīcas pārstāvji informē, ka glezna medicīnas iestādē atradīsies līdz rudenim, bet pēc tam tiks pārdota izsolē. Visi iegūtie līdzekļi tiks ziedoti Nacionālajam veselības dienestam.

Tīrīšana un dezinfekcija



Ikdienā neaizmirsti rūpīgi tīrīt un dezinficēt visus priekšmetus un virsmas, kurām bieži pieskaries pats un citi, piemēram, durvju, ledusskapja, tējkannas rokturus, krānus, sienas, galda un logu virsmas, virsmas tualetēs un vannas istabās, kā arī tālruņus, planšetdatorus, datoru tastatūras u.c.

Rūpīga tīrīšana, dezinfekcija un mitrā uzkopšana ir iedarbīgs līdzeklis pret vīrusiem.

Slimību profilakses un kontroles centrs



BEZMAKSAIS INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Atbildīgā par izdevumu Silmalas pagasta bibliotēkas vadītāja

Diana Rakova, diana.rakova@rezeknesnovads.lv

Silmalās Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVĀ LAPA

МАЙ 2020 ГОДА



ЧС В ЛАТВИИ ПРОДЛЕНА ДО 9 ИЮНЯ: МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА В ТРАНСПОРТЕ ТЕПЕРЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ

Объявленный 13 марта в Латвийской Республике режим чрезвычайной ситуации для борьбы с распространением коронавируса продлевается до 9 июня с отдельными послаблениями.



"Режим ЧС продлевается до 9 июня. После 12 мая будут разрешены собрания не более 25 человек одновременно, все они должны соблюдать дистанцию в два метра. В общественном транспорте введут обязательное ношение масок", - сообщили в кабинете министров.

Чрезвычайное положение, объявленное в Латвии в связи с пандемией "Covid-19", продлено до 9 июня, но будут приняты решения о смягчении некоторых ограничений, свидетельствует информация, имеющаяся в распоряжении агентства ЛЕТА.

После 12 мая будут разрешены собрания в помещениях и на открытом воздухе с участием не более 25 человек. При этом такое мероприятие в помещении может длиться не более 3 часов.

В общественном транспорте нужно будет носить маски для лица. Культурные, спортивные, развлекательные заведения могут работать с 7 до 24 часов. С рядом условий будут разрешены и спортивные тренировки.

Также правительство разрешило оказывать туристические услуги для поездок между странами Балтии - Латвией, Литвой и Эстонией.

ДОНОРСКИЙ ЦЕНТР ВЗЫВАЕТ О ПОМОЩИ

В период пандемии Covid-19 спрос в больницах на донорскую кровь если и снизился, то незначительно, и ситуация с резервами напряженная, поэтому Государственный центр доноров крови призывает неравнодушных людей отозваться и сдать кровь, сообщает Latvijas Radio.



Руководитель центра Эгита Поле рассказала, что центр по-прежнему обращается к донорам, и хотя ситуация напряженная, он может удовлетворить запросы из больниц.

Донорам не требуется справка, что они не инфицированы Covid-19, но им всем измеряют температуру, они должны засвидетельствовать, что чувствуют себя хорошо, и во время процедуры им выдают маски.

Сдавать кровь просят **только тех, кто абсолютно уверен в своем здоровье** (при полном отсутствии признаков острой инфекции дыхательных путей), за последние 14 дней не выезжал из Латвии и не общался с недавно вернувшимися из-за границы людьми. И до того как поехать

ПОСОБИЯ ПО ПРОСТОЮ БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬСЯ ДО 30 ИЮНЯ

Срок выплаты пособий по простую завершится 30 июня. В Министерстве культуры отмечают, что правила КМ о пособиях по простую для самозанятых лиц гласят, что пособия по простую выплачиваются с 14 марта в течение неопределенного времени, но не дольше, чем до конца чрезвычайной ситуации.



Механизм выплат пособий по простую является краткосрочным решением для компенсации доходов для самозанятых лиц, которые во время действия режима ЧС не могут получать доход от основной хозяйственной деятельности. Учитывая, что эпидемиологическая ситуация в стране не позволяет назначать четкий срок окончания режима ЧС, Министерство культуры предлагает прекратить выплачивать эти пособия для самозанятых лиц с 30 июня.

Самозанятые лица могут претендовать на пособие по простую с 3 апреля. В среднем размер их пособия составил 251 евро. Максимальное пособие в 700 евро получили 88 самозанятых лиц, а у 960 человек (71 %) пособие не превысило «минималку» в 430 евро.

Правительство постановило, что поддержку могут получить те налогоплательщики, которые до сих пор честно выполняли свои обязательства по отношению к государству. Поэтому, рассматривая заявки на пособие по простую, СГД не всегда имеет право их удовлетворить. Самые частые причины отказов — такие:

48% начисленные налоги составляли менее 200 евро в месяц;

24% было недостаточным падение оборота;

19% у предприятия имелся налоговый долг свыше 1000 евро и не был согласован график его погашения;

6% не поданы все декларации.

Lsm.lv

сдавать кровь, нужно ознакомиться с актуальной информацией на сайте Донорского центра.

Сдать кровь можно в отделениях по всей Латвии. Осуществляются и выездные акции — центр присылает в конкретные места специализированный автобус.

Посетителей всех пунктов сдачи донорской крови просят соблюдать повышенные меры безопасности. Только так можно гарантировать безопасность персонала, самих доноров и обеспечить снабжение больниц компонентами крови.

Как сообщал Rus.lsm.lv, **сдавать меньше крови** латвийцы стали еще в середине марта, как только была объявлена чрезвычайная ситуация из-за Covid-19. В частности, организации и самоуправления стали очень осторожно относиться к организации дней доноров, из-за чего выездных мероприятий стало меньше.

«Мы хотели бы напомнить, что донорство — это не массовое мероприятие. Мы ожидаем действительно здоровых доноров и примем все меры предосторожности, чтобы обеспечить безопасную сдачу крови. Мы призываем работать вместе, чтобы помочь пациентам в будущем», — сказала тогда Поле.

Информацию о местонахождении пунктов сдачи крови можно найти на сайте центра yadc.lv. Чтобы пожертвовать кровь, нужно брать с собой удостоверяющий личность документ — паспорт или ID-карту.

ПРОГНОЗИРУЮТ УВЕЛИЧЕНИЕ СПРОСА НА ПОЕЗДКИ ПО СТРАНАМ БАЛТИИ

Со следующей недели жителям стран Балтии разрешат свободно перемещаться по региону. Представители туристической отрасли Латвии прогнозируют, что на поездки в соседние страны спрос будет. Таким образом пострадавшие от кризиса гостиницы и туроператоры могли бы вернуть хоть небольшую часть от потерянных доходов.



Туроператоры отмечают, что уже вчера, сразу после новостей об ослаблении некоторых ограничений, интерес людей возрос как к поездкам в Литву и Эстонию, так и к путешествиям в пределах Латвии. Правда, на этот раз возобновление работы зависит не только от самих предпринимателей. Еще очень много неясностей о том, как вообще организовывать эти поездки.

Одновременно туроператоры предупреждают, что в условиях кризиса поездки в Литву и Эстонию будут стоить дороже, чем раньше.

Skaties.lv

ЕСЛИ ШКОЛА ДОГОВОРИТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ, МАСКИ НА ЭКЗАМЕНАХ МОЖНО НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ



Если школа вместе с родителями договорится о том, что школьники могут сдавать централизованные экзамены без масок, маски можно и не использовать, но нужно соблюдать требования дистанцирования и гигиены, заявила в пятницу министр образования и науки Илга

Шуплинска в беседе с учениками и родителями.

По ее словам, Минздрав рекомендует надевать маски, но это не обязательное требование. На устной части экзамена, когда количество людей ограничено, маски не нужны, вопрос в том, что делать с письменной частью.

Поэтому Шуплинска рекомендует школьникам "потренироваться" в ношении масок на консультациях перед экзаменами.

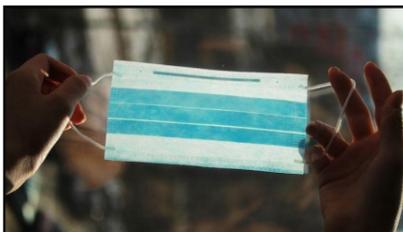
Министр рассказала, что до 12 мая Министерство образования и науки соберет данные о количестве учеников, сдающих экзамены. Также она напомнила, что до 15 мая возможна перерегистрация учеников в те школы, где они хотели бы сдавать экзамены.

Шуплинска рассказала, что в классе в момент экзамена могут находиться до 25 человек, в спортивном или актовом зале - до 40, но все зависит от размеров помещения. Школам понадобится больше наблюдателей за экзаменами, так как увеличится количество используемых помещений.

С 12 МАЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ МАСКИ, НО ШТРАФОВАТЬ НАСЕЛЕНИЕ НЕ ПЛАНИРУЮТ

С продлением режима чрезвычайной ситуации, которое подразумевает ряд существенных послаблений, жители Латвии обязуются при посещении общественного транспорта использовать маску.

"Маски надо обязательно использовать в общественном транспорте. При этом годятся и медицинские маски, хотя их лучше оставить для медиков, и простые, из ткани, которые после использования можно постирать, погладить и использовать многократно. Кроме того, допускается и просто закрытие носа и рта шалью или платком, которые потом, конечно, тоже надо постирать и погладить. Штрафовать [за неиспользование маски] не будут. Это моя позиция — если государство, к сожалению, не может обеспечить всех масками, то штрафовать было бы неправильным решением. Потому и есть возможность использовать тканевые маски. В Люксембурге, который намного богаче нас, государство смогло обеспечить жителей всего четырьмя масками. Это проблема по всему миру, — сказала Винькеле.



ВРЕМЯ РАБОТЫ ИНФОРМАЦИОННОГО ТЕЛЕФОНА ПО ВОПРОСАМ COVID-19

Изменилось время работы информационного телефона по вопросам Covid-19, сообщает Центр по профилактике и контролю заболеваний (ЦПКЗ).

В связи с изменением интенсивности звонков и интереса жителей, информационный телефон ЦПКЗ будет работать **с 8:00 до 19:00 по рабочим дням и с 9:00 до 17:00 по выходным.**

В первую неделю работы номера 67387661 ЦПКЗ в среднем получал 846 звонков от жителей в день, а сейчас это число сократилось до 208 звонков. С начала работы линии специалисты ЦПКЗ ответили на 11 715 звонков жителей.



КОНТАКТЫ

8345 - круглосуточный телефон, чтобы предоставлять жителям ответы на вопросы, связанные с заболеванием Covid-19 и объявленной чрезвычайной ситуацией в стране.

113 - стоит обращаться только при острых симптомах, чтобы вызвать скорую.

8303 - звонить 08:00 до 20:00 (сб 09:00-15:00, вс 09:00-12:00) для того, чтобы записаться на оплаченные государством анализы на Covid-19. Для пациентов с легкими симптомами.

67387661 - звонить 08:30 до 19:00 (выходные 09:00 до 17:00). Это информационный телефон по вопросам Covid-19.

+371 26 33 77 11 - круглосуточный номер МИД для звонков о Covid-19 из-за границы
ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ О COVID-19 В ЛАТВИИ СОБРАНА НА САЙТЕ COVID19.GOV.LV

Библиотеки Силмалской волости по-прежнему предоставляют консультации удалённо по рабочим дням с 8.00 до 16.30.

Штыканская б-ка: тел.: **26476926;**
larisa.kolosova@rezeknesnovads.lv

Крукская б-ка: тел.: **64644953;**
anita.laizane@rezeknesnovads.lv

Ружинская б-ка: тел.: **64646132;**
larisa.varlamova@rezeknesnovads.lv

Силмалская б-ка:
diana.rakova@rezeknesnovads.lv, silmalasbiblioteka@inbox.lv.