

Silmalas Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVĀ LAPA

2020. GADA APRĪLIS



PIRMDIENA, 2020. GADA 20. APRĪLIS / AKTUALIZĒTS
PLKST.10.00

VESELĪBAS MINISTRIJA|SPKC|NMPD|NVD

AKTUALITĀTES PAR COVID-19

Būtiskākais pēdējā diennaktī:

- Līdz šim Latvijā kopumā 739 pacientiem diagnosticēts COVID-19 (pēdējā diennaktī - 12 personām).
- No šodienas, stingri kontrolējot pacientu plūsmu, paplašina plānveida veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu. To paredz veselības ministres izdots rīkojums.
- Lai nepieciešamības gadījumā ārstniecības iestādes varētu piesaistīt papildu medikus, kuri var palīdzēt ar savām zināšanām un prasmēm COVID-19 pacientu aprūpē, VM kopā ar VI lūdz medikus aizpildīt anketu par savu gatavību iesaistīties. Anketa pieejama VM mājas lapā.



Stingri kontrolējot pacientu plūsmu, paplašinās plānveida veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu

No 20. aprīļa ārstniecības iestādes, papildus esošajiem ārstniecības pakalpojumiem, atsāks sniegt arī šādus plānveida veselības aprūpes pakalpojumus:

- valsts organizētā krūts vēža skrīninga izmeklējumus (mamogrāfiju);
- ar ģimenes ārsta vai ārsta speciālista nosūtījumu ehokardiogrāfijas, ultrasonogrāfijas, rentgenoloģijas, datortomogrāfijas, doplerogrāfijas, kodolmagnētiskās rezonanses, elektrokardiogrāfijas (tai skaitā Holtera monitorēšanas), veloergometrijas un elektroencefalogrāfijas izmeklējumu veikšanu;
- pirmreizējas endokrinologa, kardiologa, reimatologa, pneimonologa, oftalmologa un neirologa konsultācijas;
- diabētiskās pēdas aprūpi;
- zobārstniecībā uzsāktu zobu slimību ārstēšanas procesa un iesākto protezēšanas darbu pabeigšanu un ortodontisko ārstēšanu.

Vienlaikus ārstniecības iestādēm ir jāievēro vairāki piesardzības pasākumi. Minētos veselības aprūpes pakalpojumus tās varēs sniegt laikā no plkst. 9:00 līdz 16:00, nodrošinot atsevišķu pacientu plūsmu. Tāpat būs jāierobežo pacientu skaits, kas vienlaicīgi uzturas ārstniecības iestādes telpās, un jānosaka precīzu ierašanās laiku veselības aprūpes pakalpojuma saņemšanai.

Ārstniecības iestādēs būs gan medikiem, gan pacientiem jānodrošina individuālie aizsardzības līdzekļi, savukārt pēc katras pacienta vizītes jāveic dezinfekcijas pasākumi.

Ārstniecības iestādēm būs uzdots arī iespēju robežās sākotnēji nodrošināt veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanu tiem, kuriem iepriekš pieraksts tika atcelts ārkārtējās situācijas dēļ.

JAUNĀKIE FAKTI

COVID-19 LABORATORISKI IZMEKLĒTO PERSONU SKAITS LATVIJĀ*

Pagājušajā diennaktī kopumā veikti
787 izmeklējumi

(tai skaitā E.Gulbja laboratorijā)

• **Kopumā saslimšana apstiprināta
739** cilvēkiem, pēdējā diennaktī-**12**
personām.

• **Slimnīcās šobrīd ārstējas 45** COVID-
19 pacienti.

• **5** pacientu veselības stāvoklis ir
smags

• **5** cilvēki, krie diagnosticēti
COVID-19, miruši

• **88** cilvēki atveseļojušies

*SPKC dati uz 20.04.2020. plkst. 10.00

KOPĒJĀ SITUĀCIJA SKAITĻOS PASAULĒ

• Kopumā apstiprināto gadījumu skaits:
2 245 872

• Eiropā: **926 333**

• **80%** pacientu saslimšana norit viegli
*ECDC un PVO dati, 19.04.2020.

INFEKCIJAS GLOBĀLĀS IZPLATĪBAS RISKS (PVO)

ĶĪNĀ: ĻOTI AUGSTS

REĢIONĀLĀ MĒROGĀ: ĻOTI
AUGSTS

GLOBĀLĀ MĒROGĀ: ĻOTI AUGSTS

LABKLĀJĪBAS MINISTRIJA INFORMĒ

Ārkārtas situācijas ietekmē tapis priekšlikums, ka personas, kurām piešķirtā bezdarbnieka pabalsta periods beidzas laika periodā no 2020. gada 12. marta līdz 2020. gada 31. augustam un kuras nebūs atradušas darbu, varēs pretendēt uz valsts palīdzību kopumā 12 mēnešu garumā.

Vairāk informācijas:
[http://www.lm.gov.lv/
lv/aktuali/presei/91780-
bezdarbniekiem-pec-
pabalsta-termina-
beigam-cetrus-
menesus-plano-
izmaksat-130-eiro-
palidzibas-pabalstu](http://www.lm.gov.lv/lv/aktuali/presei/91780-bezdarbniekiem-pec-pabalsta-termina-beigam-cetrus-menesus-plano-izmaksat-130-eiro-palidzibas-pabalstu)

Bezdarbniekiem
pēc pabalsta
termina beigām
četrus mēnešus
plāno izmaksāt
130 eiro palīdzības
pabalstu

Seko oficiālajai informācijai
#PaliecMājās

COVID-19

SOCIĀLAIS ATBALSTS ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKĀ



Ģimenei (personai), kura nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības, pašvaldība var piešķirt krīzes pabalstu



Krīzes pabalsta saņēmējiem – 50 eiro par aprūpē esošiem bērniem līdz 18 gadu vecumam



Dīkstāves pabalsta saņēmējiem – 50 eiro par katru apgādībā esošu bērnu līdz 24 gadu vecumam



Pagarināts vecāku pabalstu izmaksu tiem, kas krīzes dēļ nevar atgriezties darbā (par periodu no 2020. gada 12. marta)



Trūcīgajiem un maznodrošinātajiem izziņas derīguma termiņu automātiski pagarina līdz 2020. gada 31. maijam



Uz pusgadu automātiski pagarina iepriekš pieņemtus lēmumus par invaliditāti, ja nav iesniegti dokumenti. Ja var iesniegt dokumentus – lēmumu pieņem parastajā kārtībā



Cilvēkiem ar invaliditāti būs iespējams saņemt asistenta pakalpojumu arī ārkārtējās situācijas laikā



Bezdarbniekus varēs iesaistīt algotajos pagaidu sabiedriskajos darbos. To īsteno Nodarbinātības valsts aģentūra sadarbībā ar pašvaldībām



Bezdarbnieka pabalstu varēs saņemt darba ņēmēji, kas zaudējuši algotu darbu, bet paratēli ir mikrouzņēmuma īpašnieki bez apgrozījuma vai pašnodarbinātas personas bez ienākumiem



Bezdarbnieki varēs uz laiku līdz četriem mēnešiem kļūt par nodarbināto, piemēram, lai strādātu sezonas darbu, nezaudējot bezdarbnieka statusu



Valsts apmaksās slimības lapas no otrās dienas ar Covid-19 saistītajos gadījumos



Labklājības ministrija

Seko oficiālajai informācijai
#PaliecMājās

COVID-19

VALSTS SOCIĀLĀS APDROŠINĀŠANAS AĢENTŪRA INFORMĒ

Personām, kurām Valsts ieņēmumu dienests ir piešķīris dīkstāves pabalstu un kurām reģistrēti apgādībā esoši bērni vecumā līdz 24 gadiem, VSAA izmaksās piemaksu 50 eiro mēnesī par katru apgādībā esošu bērnu.

PIEMAKSA PIE DĪKSTĀVES PABALSTA PAR APGĀDĪBĀ ESOŠU BĒRNU

Dīkstāves pabalsta saņēmējam, kuram VID piemēro iedzīvotāju ienākuma nodokļa atvieglojumu par bērnu.

Piemaksu VSAA:

- piešķir bez iesnieguma;
- pārskaita uz kontu, kurā VID pārskaita dīkstāves pabalstu.

**50 EIRO MĒNESĪ
PAR KATRU BĒRNU**

CEĻVEDIS COVID-19 TESTĒŠANAS KĀRTĪBĀ

BEZ NOSŪTĪJUMA

Analīzes var veikt, ja Tev:



14 dienu laikā pēc atgriešanās no ārvalstīm **parādās akūtas elpceļu infekcijas simptomi**: paaugstināta ķermeņa temperatūra, sauss klepus un elpas trūkums



PIESAKIES - ZVANOT UZ 8303

ir vēlme nodot analīzes par saviem **privātajiem finanšu līdzekļiem**



ĢIMENES ĀRSTA NOSŪTĪJUMS

Tevi nosūtīs ģimenes ārsts, ja Tev:



ir **pneimonijas** klīniskās pazīmes

ir **akūtas elpceļu infekcijas** slimības pazīmes un esi **riska grupā***



divi vai vairāk māsaiņniecības locekļi ir saslimuši ar akūtas elpceļu infekcijas slimību (analīzes veic vienam no māsaiņniecības locekļiem)

ir nozīmēta **orgānu aizstājterapija**

DARBA DEVĒJA NOSŪTĪJUMS

Tevi nosūtīs darba devējs, ja esi:



- ārstniecības persona;
- farmaceits vai farmaceita palīgs;
- sociālās aprūpes iestādes vai patversmes darbinieks;



- operatīvā dienesta darbinieks*;
- Latvijas Nacionālo bruņoto spēku aktīvā militārā dienesta pārstāvis;



- ziņu žurnālists, TV operators vai fotoreportieris;
- mazumtirdzniecības darbinieks;
- "Latvijas Pasts" darbinieks

ATRODIES SLIMNĪCĀ

Analīzes Tev veiks ārstniecības iestādē, ja Tev:



- ir pneimonija;
- nav noteiktas dzīves vietas;
- ir akūta respiratoru infekcija;
- ir nepieciešama intensīvā terapija
- esi ar neskaitīgas etioloģijas abpusēju pneimoniju*

ĪESTĀDES VADĪTĀJA NORĪKOJUMS

Ja esi **sociālās aprūpes centra vai patversmes klients**, Tev analīzes tiks veiktas ar iestādes norīkojumu

KONTROLES TESTS

Gadījumā, ja Tev tiek diagnosticēts **Covid-19 pozitīvs**, Tev būs jāveic **kontroles tests** (par testēšanas laiku un pieteikšanās kārtību sazinies ar savu ģimenes ārstu)

Ja esi atgriezies no ārzemēm

Tev jāveic pašizolācija dzīvesvietā **14 dienas**



Tev jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem



Lieto sejas masku un ieturi distanci 2 metri, ejot uz veikalu vai aptieku, ja nav cita risinājuma



Tev jāmēra temperatūra **2x dienā**



Ievēro 2 metru distanci no citiem cilvēkiem, ja dodies pastaigāties



Regulāri mazgā rokas un dezinficē virsmas



Ja pasliktinās veselība, sazinies ar savu ģimenes ārstu



Tu nedrīksti uzņemt ciemiņus



Ja vēlies uzdot jautājumus par COVID-19 - zvani uz SPKC informatīvo tālruni nr. **67387661**

www.spkc.gov.lv

ĢIMENES ĀRSTU KONSULTĀTĪVAIS TĀLRUNIS 66016001 STRĀDĀS VISU DIENNAKTI:

Ģimenes ārstu konsultatīvā tālrunī 66016001 mediķi iedzīvotājus telefoniski **konsultēs akūtu saslimšanu un traumu gadījumos, kā arī hronisku slimību saasinājuma brīžos.**

Šis ir medicīnisko konsultāciju tālrunis, tāpēc informāciju par COVID-19 analīzēm vai citām uzziņām par COVID-19 ģimenes ārstu tālrunī mediķi nesniedz!

Silmalās Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVĀ LAPA

АПРЕЛЬ 2020 ГОДА



"ПЛАНКА ТРЕБОВАНИЙ СНИЖЕНА НЕ БУДЕТ": ШКОЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ В ЛАТВИИ БУДУТ КОРОЧЕ, НО НЕ ЛЕГЧЕ

Централизованные экзамены в школах в этом году будут короче, но не легче, сказал в передаче "Утренняя панорама" на ЛТВ директор Государственного центра содержания образования (ГЦСО) Гунтарс Цатлакс.

По его словам, из-за пандемии "Covid-19" экзамены в этом году не будут точно такими же, как в конце "нормального учебного года", а именно, они будут меньше по содержанию.



Централизованные экзамены в школах в этом году будут короче, но не легче. Планка требований снижена не будет, чтобы сокращенное количество заданий не помешало дать объективную оценку знаниям школьников, а результаты были объективными и сопоставимыми с результатами выпускников других лет.

директор Госцентра содержания образования
Гунтарс Цатлакс

В то же время Цатлакс подчеркнул, что "планка требований снижена не будет", чтобы сокращенное количество заданий не помешало дать объективную оценку знаниям школьников, а результаты были объективными и сопоставимыми с результатами выпускников других лет.

Директор ГЦСО отметил, что из-за чрезвычайного положения прием в вузы в этом году будет продлен, также изменится процесс приема, при этом изменения ожидаются по всей Европе.

Ранее Цатлакс сообщил, что в этом году выпускники школ будут сдавать только три обязательных централизованных экзамена, а экзамен по предмету на выбор не будет обязательным, но школьники смогут его сдавать, если это необходимо для поступления в вуз.

Для учащихся 12-х классов основная экзаменационная сессия запланирована со 2 июня по 7 июля, а тем, кто не сможет сдать экзамены в это время, будет дано дополнительное время с 9 по 30 июля.

LETA



Премьер: в конце месяца можно думать, смягчат ли ограничения

В конце месяца правительство может решить, есть ли основания ослабить ограничения, введенные из-за пандемии Covid-19.

Как заявил в программе "900 секунд" премьер-министр Кришьянис Кариньш, важный инструмент в борьбе с коронавирусом – активное тестирование населения. Решение же о возможном смягчении ограничений будет принято с учетом рекомендаций эпидемиологов и инфекционистов.

Количество случаев заболевания Covid-19 в Латвии может снизиться после достижения "пика" инфекции. Эпидемиологи прогнозируют, что пик заболеваемости коронавирусом в стране ожидается 25 апреля.

С СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ ЧАСТИЧНО ВОЗОБНОВЛЯЕТСЯ ОКАЗАНИЕ АМБУЛАТОРНЫХ И ДИАГНОСТИЧЕСКИХ УСЛУГ

С сегодняшнего дня частично возобновляется оказание амбулаторных и диагностических услуг в медицинских учреждениях.

С направлением от семейного врача или врача-специалиста с сегодняшнего дня можно проводить [эхокардиографию](#), [ультрасонографию](#), [рентген](#), [компьютерную томографию](#), [доплерографию](#), [ядерный магнитный резонанс](#) и [электрокардиографию](#). Возобновлены также первичные консультации эндокринологов, кардиологов, ревматологов, пульмонологов, офтальмологов и неврологов.

При этом медицинские учреждения должны соблюдать ряд мер предосторожности. Вышеупомянутые услуги медицинские учреждения смогут предоставлять с 9 до 16 часов и должны ограничить число пациентов, одновременно находящихся в помещениях, а также назначить точное время визита.

Медицинские учреждения должны обеспечить медиков и пациентов индивидуальными средствами защиты, а также после визита каждого пациента проводить дезинфекцию.

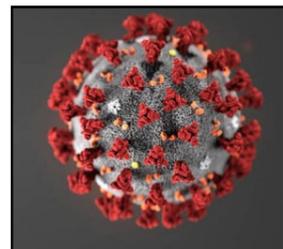
Как сообщалось, предоставление плановых медицинских услуг, в том числе в частных медицинских учреждениях, было ограничено с 27 марта.



Министерство здравоохранения напоминает:

Если чувствуешь даже легкие симптомы инфекции верхних дыхательных путей, оставайся дома и не ходи в магазин, на работу или аптеку.

В этом случае очень важно соблюдать социальное дистанцирование, чтобы не заразить других. Безрецептные лекарства попроси купить кого-нибудь другого.



АПТЕКА НАПОМИНАЕТ ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПОРЯДКЕ ВЫПИСКИ КОМПЕНСИРУЕМЫХ ГОСУДАРСТВОМ ЛЕКАРСТВ



Первые выводы заключаются в том, что этот подход является правильным, поскольку как жители, так и государство на лекарства тратят меньше, но проблема заключается в недостаточной осведомленности части населения об этих изменениях, что ставит под угрозу возможность своевременного получения необходимых медикаментов.

Ситуация также осложняется ограниченной доступностью очных визитов к врачам во время чрезвычайного положения.

«Люди испытывают удивление и неудовлетворенность по поводу того, почему им даются другие лекарства, почему нельзя купить те лекарства, которые они долгое время использовали, почему нельзя доплатить. В рецептах также иногда указана неправильная или неполная информация, в результате чего фармацевт не имеет права выдать лекарство.

Фармацевты стараются объяснить людям суть изменений и решить проблемы с ошибочными или неточными рецептами, связавшись с конкретным врачом, но это не всегда возможно.

В таких ситуациях ставится под угрозу возможность пациентов своевременно получить медикаменты, от которых зависит их здоровье. Мы призываем жителей обратить внимание на существенные изменения и обсудить их с врачом, чтобы, придя в аптеку, можно было получить компенсируемые государством медикаменты и, если они отличаются от используемых до этого, был понятен порядок их использования», - говорит фармацевт Зане Мелберга.

Согласно новому порядку выписки компенсируемых лекарств, с 1 апреля в аптеках больше нельзя приобрести компенсируемые медикаменты с конкретным названием, оплатив разницу, если врач в рецепте указал международное непатентованное наименование лекарства, а конкретный медикамент, выбранный клиентом, дороже, чем компенсируемый государством референтный медикамент.

Аптека обращает внимание на то, что в рецепте должны быть указаны правильные дозировки выписанных активных веществ и их правильный порядок, а также форма лекарства: таблетка, таблетка с пленочным покрытием и т.д. Также, аптека рекомендует врачам указывать в рецептах свою контактную информацию, чтобы в случае неточностей в рецепте фармацевт мог оперативно связаться с врачом и разрешить ситуацию, а пациент мог получить лекарство.

RUS.TVNET.LV

КОНТАКТЫ

Служба неотложной медицинской помощи просит латвийцев использовать телефон 113 только в действительно экстренных случаях.

Информация о коронавирусе и чрезвычайной ситуации в Латвии:

**единая бесплатная
круглосуточная
телефонная линия —
8345.**

Со всеми не-экстренными вопросами относительно коронавируса Covid-19 можно звонить в Центр профилактики и контроля заболеваний по номеру **67387661** по рабочим дням с **8:30 до 21:00**, в выходные до **17:00**

Если в течение минимум двух дней у латвийца, вернувшегося из-за рубежа, есть симптомы, позволяющие подозревать Covid-19, нужно звонить по номеру

**8303
с 9.00 до 18.00**

Обращения принимают ежедневно

Для звонков о Covid-19 из-за границы: **круглосуточный номер МИД +371 26 33 77 11.**

Круглосуточная горячая линия Государственной пограничной службы по вопросам о пересечении государственной границы **67075616.**

Вся информация о Covid-19 в Латвии собрана на специальной сайте, у которого есть и [русская версия](#).

На домашней странице Центра профилактики и контроля заболеваний информация по коронавирусу теперь доступна и [на русском](#).

**Библиотеки
Силмалской волости
по-прежнему
предоставляют
консультации
удалённо по рабочим
дням с 8.00 до 16.30.**

**Штыканская б-ка: тел.:
26476926;**

larisa.kolosova@rezeknesnovads.lv

**Крукская б-ка: тел.: 64644953;
anita.laizane@rezeknesnovads.lv**

**Ружинская б-ка: тел.:
64646132;**

larisa.varlamova@rezeknesnovads.lv

**Силмалская б-ка:
diana.rakova@rezeknesnovads.lv,
silmalas-biblioteka@inbox.lv.**

После возвращения из-за границы

Самоиизолируйся по месту проживания на 14 дней

Избегай контакта с другими людьми

Если нет другой возможности доставить продукты или медикаменты, используй маску и соблюдай дистанцию 2 м, находясь в общественных местах.

Измеряй температуру два раза в день

Соблюдай дистанцию в два метра от других людей, если выходишь на прогулку

Регулярно мой руки с мылом и дезинфицируй поверхности

При ухудшении самочувствия свяжись с семейным врачом

Не принимай гостей

По вопросам, связанным с COVID-19, звони на информативный номер SPKC **67387661**

www.spkc.gov.lv/ru

Как указывают в ЦКПЗ, по возвращении из путешествия или командировки из-за границы, рекомендуется в течение 14 дней наблюдать за состоянием своего здоровья, избегая социальных контактов. Рекомендуется два раза в день измерять температуру тела градусником. Люди, у которых в течение 14 дней после возвращения из-за границы, появились легкие симптомы заболевания – повышенная температура тела, кашель, воспаление горла – должны позвонить по телефону 8303 и следовать указаниям медицинского персонала!