

Feimaņu Zvans

Feimaņu pagasta informatīvais izdevums, bezmaksas

2020.gada 25.marts Nr. 3 (86)



COVID-19

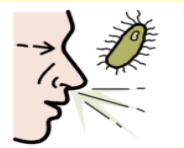


Информация о инфекции COVID-19

Коронавирус, вызывающий

инфекцию COVID-19, распространяется:

- при непосредственном контакте с инфицированным лицом,
- с мелкими каплями, которые образуются, когда инфицированное лицо разговаривает, чихает или кашляет,



- а также путем косвенного контакта при прикосновении к поверхностям и предметам, загрязненным выделениями из дыхательных путей.

Поэтому призываем принимать во внимание рекомендации по соблюдению личной гигиены детей и профилактических мер:



- часто и тщательно мыть руки водой и мылом, особенно после посещения общественных мест, перед едой, перед прикосновением к лицу, после посещения туалета;
- если нет возможности вымыть руки, рекомендуется дезинфицировать руки спиртосодержащими дезинфицирующими средствами;
- помнить, что устройства с сенсорными экранами, например, поверхность телефона,

тоже могут быть загрязнены вирусами и бактериями, поэтому рекомендуется регулярно их чистить, используя спиртосодержащие дезинфицирующие средства;

- избегать прикосновений к лицу (глазам, носу и рту) невымытыми руками;
- избегать близких контактов с людьми, имеющими симптомы острой инфекции дыхательных путей; рекомендуется держаться от них на расстоянии как минимум 1 метра;
- при кашле и чихании закрывать рот и нос одноразовой салфеткой, которую после использования выбросить в мусорник, и после этого вымыть руки;
- каждый день проводить влажную чистку или мытье игрушек с использованием моющих средств, вследствие чего не использовать в дошкольных образовательных учреждениях мягкие игрушки, которые невозможно мыть;
- регулярно чистить и дезинфицировать поверхности и предметы, к которым часто прикасаются люди, используя употребляемые в быту дезинфицирующие средства;
- регулярно убирать и проветривать помещения.



Информация СПКС 2020

ИНФО и ГОРЯЧИЙ ЛИНИИ

- Телефон для справок Центра профилактики и контроля заболеваний: 67387661. По рабочим дням с 8:30 до 21:00, по выходным с 8:30 до 17:00.
- Лицам, оказавшимся в чрезвычайной ситуации за границей, звонить на круглосуточный телефон Консульской помощи +371 26337711.
- Консультации Центра по защите прав потребителей об отмененных путешествиях, мероприятиях: +371 65452554 (в рабочие дни Пн-Чт 8:15-17:00, Пт 8:15-15:45) (рассматривается возможность изменить время работы).
- Круглосуточная горячая линия Государственной пограничной службы по вопросам пересечения государственной границы 67075616.

Информация СПКС 2020

**П/Н Krāce
сотрудник
И.Тярвя с
23.03-5.05.
в отпуске.**

**С 6.04. почта
будет работать
как обычно.**



Информация для населения о вспышке инфекции COVID-19

Центр профилактики и контроля заболеваний (далее – ЦПКЗ) призывает любого, кто в течении предыдущих **двух недель находился вне Латвии, в течении 14 дней с момента возвращения** следить за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо симптомов инфекции дыхательных путей (повышенная температура тела, кашель, воспаление горла, затрудненное дыхание и др.) связаться с семейным врачом и информировать о симптомах и поездке.

РЕКОМЕНДАЦИИ для лиц, в течение последних 14 дней посещавших территорию, затронутую инфекцией COVID-19— с 17.03.2020. особые меры предосторожности распространяются на все страны мира, так как на данный момент все страны считаются затронутыми вирусом Covid-19.

Необходимо:

- **провести самоизоляцию** по месту жительства (домашний карантин) – находиться по месту жительства и не посещать работу, общественные места, места, где находится большое количество людей, в пределах возможностей не использовать общественный транспорт, ограничить контакты с членами семьи и другими лицами;
- **наблюдать свое состояние здоровья**, два раза в день (утром и вечером) измерять температуру тела;
звонить 113, если появляются признаки острой инфекции дыхательных путей (насморк, кашель, воспаление горла, повышенная температура тела, нарушения дыхания).

Клинические критерии.

Любое лицо с острой респираторной инфекцией независимо от степени тяжести: внезапное начало заболевания и хотя бы один из следующих симптомов:

повышенная температура, кашель, воспаление горла, затрудненное дыхание

И

Эпидемиологические критерии

Перед появлением симптомов пациент в течение 14 дней:

- тесно контактировал с больным инфекцией COVID-19

ИЛИ

- путешествовал или находился на территориях, затронутых инфекцией COVID-19*

ИЛИ

- работал в медучреждении, где лечились пациенты с инфекцией COVID-19, или посещал его.

Строго соблюдайте следующие меры предосторожности:

- часто мойте руки, особенно после контакта с больными или их окружающей средой;
 - соблюдайте дистанцию не менее 2 м от людей с симптомами острой инфекции дыхательных путей;
 - при кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми салфетками и после этого мойте руки;
 - следуйте указаниям местных органов власти.
- Если необходима индивидуальная консультация о вспышке заболевания, вызванной новым коронавирусом, просим воспользоваться указанными ниже номерами телефонов для связи с представителями ЦПКЗ:

67501590

67387661

Информация SPKC 2020

Каково различие между самоизоляцией и карантином?

Инфектолог Уга Думпис объясняет это так: карантин означает полный запрет на выход из дома. Самоизоляция означает, что человек может выходить из дома (например, в одиночестве совершать прогулки на природе), но ему нельзя контактировать с другими людьми на дистанции менее 2 метров и он должен быть особенно внимательным - не прикасаться к поверхностям в публичном пространстве (дверные ручки, кнопка лифта и т.л.).

Есть ли какая-то инстанция, в которую можно сообщить о тех, кто не соблюдает 14-дневный карантин?

Самодисциплина, пример и отношение окружающих очень важны в чрезвычайной ситуации. Мы делаем все возможное, чтобы информировать общество о необходимых мерах предосторожности. Призываем каждого принять участие в этой коммуникационной кампании.



Вопросы и ответы

Вопрос: Каковы наказания за невыполнение распоряжения КМ? **Ответ:**

- За несоблюдение правил санитарно-гигиенической и эпидемиологической безопасности, если такие действия вызвали эпидемию, может быть применено тюремное наказание.
- Для наступления уголовной ответственности не требуется заведомого желания кого-либо инфицировать. Достаточно осознания возможных последствий.
- В случае риска распространения инфекционных заболеваний институции имеют право установить для лиц ограничительные меры.

Вопрос: Жителей беспокоит, достаточно ли продуктов питания и пустые полки в магазинах, хватает ли еды?

Ответ:

Производство сейчас проходит без сбоев, поставки продуктов питания осуществляются в полном объеме, а наши объемы производства продуктов питания значительно превышают потребление. Ситуация тщательно отслеживается, так как задержки могут возникнуть из-за проблем с логистикой.

Вопрос: Что делать человеку, больному Covid-19? **Ответ:**

- Люди, у которых лабораторно подтвержден диагноз Covid-19 и чье состояние здоровья позволяет проводить лечение в домашних условиях, должны находиться в строгой изоляции. В это время:
 - * запрещено покидать место проживания и необходимо быть доступным для связи и сотрудничества со своим семейным врачом и другими медицинскими работниками и следовать их указаниям и инструкциям;
 - * изоляцию можно прекращать только с разрешения лечащего врача;
 - * до тех пор также запрещено принимать гостей и вступать в прямой контакт с другими людьми;
 - * пациенты Covid-19 покупают предметы первой необходимости или продукты питания с доставкой на дом или при помощи близких. При необходимости следует обращаться за помощью в муниципальную социальную службу, но при этом избегать прямого контакта с социальным работником.

Вопрос: Может ли человек рассчитывать на поддержку, если у него сейчас возникли трудности выполнить свои обязательства в рамках процесса неплатежеспособности?

Ответ:

Уже сейчас, если должник не может найти оплачиваемую работу или стал неработоспособным, суд может принять решение о сокращении выплат кредиторам вдвое. В данное время рассматривается возможность изменить регулирование режима неплатежеспособности физических лиц для облегчения подобных ситуаций. Следите за актуальной информацией.

Вопрос: Распространяется ли запрет на религиозную деятельность на свадьбы или похороны?

Ответ:

Во время чрезвычайной ситуации было бы предпочтительно воздерживаться от организации частных мероприятий, когда это возможно. Если это невозможно, и мероприятие / его часть происходит в общественных местах, применяется ограничение на количество участников 50 человек. Учитывая чрезвычайное положение в стране, как религиозные организации, так и органы ЗАГС советуют жителям действовать ответственно по отношению к себе и окружающим, принимая меры предосторожности в брачных и похоронных церемониях.

Вопрос: Почему въезд в страну все еще разрешен, если международные пассажирские перевозки были прекращены 17.03.2020?

Ответ:

На данный момент осуществляются только такие авиа или паромные рейсы, которые позволяют вернуться домой Латвийским жителям и иностранцам с постоянным местом жительства в Латвии. Необходимость таких рейсов координируется Министерством иностранных дел, а разрешение дает министр сообщения.

Государственная канцелярия, 2020

**ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ****1. УДАЛЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ ОЗНАЧАЕТ УВЕЛИЧЕНИЕ РОЛИ УЧЕНИКА**

Ученик должен работать самостоятельно, следуя указаниям школы и учителя. Понятно, что процесс будет идти медленнее, так как нужно привыкнуть к новому методу обучения.

2. АКТИВНО ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЗАПЛАНИРОВАННЫМ УЧЕБНЫМ ПРОЦЕССОМ

Уточните, что надо будет делать школьнику, по какому графику, какие учебные материалы и техническое обеспечение ему потребуются, как будет происходить регулярная связь с учителем о заданиях и их выполнении.

3. ДОГОВОРИТЕСЬ О ПОДХОДЯЩЕЙ МОДЕЛИ ОБУЧЕНИЯ

Ситуация в каждой семье разная. Школа учитывает, что технологии дома могут быть недоступны или их приходится делить на несколько членов семьи. Учителю использовать разные способы, чтобы информировать ученика и родителей о доступе учебных

материалов, способе подачи выполненных работи обратной связи.

4. ИЩИТЕ ПОДДЕРЖКУ ВМЕСТЕ

Свяжитесь со школой и с самоуправлением, если необходима дополнительная техническая помощь. Возможно, самоуправление может предложить решение проблемы. Сотрудничество очень важно в критических ситуациях.

5. ПОМОГИТЕ ОБУСТРОИТЬ УЧЕБНОЕ МЕСТО

Убедитесь, что у ребенка есть личное место, где можно без помех заниматься. Настройте оборудование. Скачайте необходимые приложения. Убедитесь, что учитель сможет слышать ребенка в интернете или по телефону.

6. СПЛАНИРУЙТЕ УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТЕ

После ознакомления с планом занятий вместе с ребенком спланируйте регулярный распорядок дня и следуйте ему, как если бы занятия проходили в школе. Также важно вовремя ложиться спать, регулярно питаться и двигаться.

7. СЛЕДИТЕ ЗА УЧАСТИЕМ РЕБЕНКА В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Помогите ребенку следить за выполнением заданий, прививая ему привычку учиться согласно запланированному распорядку. Обсудите, что ребенок усвоил, что задал учитель и как оценил проделанную работу. Спрашивайте ребенка, не нужна ли ему помощь.

8. ПЛАНИРУЙТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Убедитесь, что ребенок каждый день по возможности занимается физическими упражнениями. Если есть возможность, делайте это вместе.

Rēzeknes novada pašvaldības Izglītības pārvaldes

Что произойдет с централизованными экзаменами?

Государственные централизованные экзамены будут прерваны. Экзамены по иностранным языкам для 12-х классов отложены на 12–15 мая 2020 года.

- английский (комбинированный) – письменная часть – 12 мая, устная часть – 12, 13 и 14 мая 2020 года;
- немецкий (комбинированный) – письменная и устная часть – 13 мая 2020 года;
- русский (комбинированный) – письменная часть – 14 мая, устная часть – 14 и 15 мая 2020 года;
- французский (комбинированный) – письменная и устная часть – 15 мая 2020 года.

БУДЬ ЗДОРОВ!**И РАДУЙСЯ ЖИЗНИ !!!**