

DROŠĪBAS PASĀKUMI, LAI IZVAIRĪTOS NO SASLIMŠANAS **AR COVID-19**

Lielākajai daļai inficēto cilvēku ir vieglas slimības izpausmes un tie atveseļojas, taču var būt daudz smagāki gadījumi. Rūpējieties par savu veselību un pasargājiet citus, ievērojot sekojošo:

- Regulāri un rūpīgi mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekļus. Šādi tiek nogalināts vīruss, kas var būt nonācis uz Jūsu rokām.
- Ievērojiet vismaz 2 metra attālumu starp sevi un visiem, kas klepo vai šķauda. Kad kāds klepo vai šķauda, tad no viņa deguna vai mutes var izdalīties mazas šķidrums pilītes, kurās var būt vīruss. Ja esat pārāk tuvu, tad ir iespējams, ka šos pilienus varat ieelpot un, ja klepojošajai vai šķaudošajai personai ir COVID-19, ir iespējams inficēties.
- Neaiztieciet acis, degunu un muti. Ar rokām tiek skartas daudzas virsmas, un no tām var uzņemt vīrusus. Pēc tam, kad šādā ceļā vīruss nonācis uz rokas, ir iespējams inficēties, aiztiekot savas acis, degunu vai muti.
- Pārliecinieties, ka Jūs un apkārtējie cilvēki ievēro labo praksi klepojot vai šķaudot – to darot saliektā elkonī, aizklājot savu degunu un muti. Ja tiek klepots vai šķaudīts kādā salvetē, tā nekavējoties jāizmet noslēgtā tvertnē.
- Palieciet mājās, ja jūtaties slikti. Ja jums ir drudzis, klepus un apgrūtinātā elpošana, meklējiet medicīnisko palīdzību – iepriekš sazinieties ar medicīnas iestādi attālināti.
- Regulāri sekojiet līdzi notikumiem saistībā ar vīrusa izplatību un savas valsts veselības nozares institūciju ieteikumiem un sniegtajai informācijai. Šīm institūcijām būs jaunākā informācija par to, vai COVID-19 izplatās Jūsu reģionā, kā arī viņi varēs sniegt padomus, kā pasargāt sevi un apkārtējos cilvēkus

IEDZĪVOTĀJU INFORMĀCIJAI!

Ja pastāv aizdomas par inficēšanos ar COVID-19, tādā gadījumā zvaniet **Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam 113.**

Lai ierobežotu COVID-19 izplatību ĢĀP, **pacienti tiek apkalpoti pēc iepriekšēja pieraksta, t.sk. arī akūtajās stundās.**

Veicot pacientu pierakstu ģimenes ārsta praksei vai reģistratūrai ir jānoskaidro pacienta epidemioloģiskā anamnēze un sūdzības, jāizvērtē prakses apmeklējuma nepieciešamība, kā arī jāinformē, ka ierašanās praksē notiek norādītajā pieraksta laikā, lai mazinātu pacientu savstarpējo kontaktu iespējas.

ĢĀP var pārceļt plānotos pacientu profilaktiskos apmeklējumus uz vēlāku laiku.



RĪKOJUMS
RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBA
IESTĀDE “KAUNATAS PAGASTU APVIENĪBA”

16.03.2020.

Nr. 1.5/2

Par darba kārtību ārkārtas situācijas laikā

Pamatojoties uz MK 12.03.2020. rīkojumu “Par ārkārtas situācijas izsludināšanu” laika posmā no 16.03.2020. līdz 14.04.2020., UZDODU :

- Kaunatas pagasta apvienībā ietilpstošajām augstākā līmeņa struktūrvienībām darbu organizēt attālināti;
- Pārvalžu kasēs skaidras naudas darījumus neveikt;
- Slēgt apmeklētājiem zemākā līmeņa struktūrvienības (kultūras nami, tautas nami, bibliotēkas, bērnu un jauniešu centri);
- Visiem darbiniekiem darba laikā ir jāatrodas savā darba vietā un jāveic savi pienākumi.

Rēzeknes novada pašvaldības
Iestādes “Kaunatas pagastu apvienība”
vadītājs: Jānis Aleksāns

Informācija

Kā saņemt LAD klientu apkalpošanas pakalpojumus attālināti

Ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtējo situāciju Covid-19 vīrusa dēļ, Lauku atbalsta dienests atgādina, ka līdz šā gada 14.aprīlim ir pārtraucis klientu apkalpošanu klātienē.

Lai pakalpojumus padarītu pieejamākus, dienests paplašinājis iespējas: klientu reģistrācijas veidlapas vai veidlapas par izmaiņām klientu datos var iesniegt portālā www.latvija.lv, autentificējoties ar interneta bankas pieejām. Līdz šim Klientu reģistrācijas/Izmaiņas klientu datos veidlapas šādi iesniegt nevarēja.

Konsultācijas par neskaidrajiem jautājumiem klienti var saņemt attālināti. To var darīt, zvanot uz klientu apkalpošanas tālruni 67095000 vai rakstot uz e-pastu lad@lad.gov.lv.

Aizpildītas klientu reģistrācijas veidlapas klienti var iesniegt arī parakstītas ar drošu elektronisko parakstu, nosūtot uz e-pastu lad@lad.gov.lv.

Dienests ir atceļis visus ieplanotos publiskos pasākumus – seminārus, konsultācijas un konferences. Pateicamies mūsu klientiem par sapratni!

Informāciju sagatavoja:
Sabiedrisko attiecību daļa
Tālrunis: 67027830, 67027384

SOCIĀLĀ DIENESTA INFORMĀCIJA

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests ārkārtas situācijā strādā attālināti

No 2020. gada 16. marta līdz 2020. gada 14. aprīlim Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests pārtrauks klientu apkalpošanu klātienē un strādās attālināti. Šajā periodā iesniegumus var iesniegt:

- elektroniski sūtot uz e-pasta adresi socialaisdienests@rezeknesnovads.lv vai pa pastu;
- izmantojot e-pakalpojumu vidi : www.latvija.lv
- iesniegumus var atstāt speciāli izveidotā pastkastītē gan Čornajas ciemā (uz pagasta pārvaldes ieejas durvīm, gan Ratnieku ciemā uz Tautas nama ieejas durvīm.

Lūgums, par sociālās palīdzības jautājumiem, aicinām kontaktēties ar Sociālā dienesta speciālistiem ar e-pasta starpniecību vai zvanot uz speciālistu kontakttālruniem: Inta Vegileja, Marina Daniloviča 64637599; 26343406 Čornajas pagastā.

Sociālā dienesta administrācija:

Vadītājas vietniece	Inta Greivule-Loca	64607176	26531970
Darbinieks ģimenēm ar	Zīta Bautre	64607184	26531497
Darbs ar pilngadīgām	Rīta Žurzdina	64607184	26531497
Darbs ar senioriem un personām ar funkcionāliem traucējumiem	Sanita Tauriņa	64607176	26531970
Asistenta pakalpojums	Liene Skudra	64607176	26531970

Trūcīgajiem un maznodrošinātajiem arī COVID-19 laikā paredzēti atvieglojumi

Cilvēkiem, kuriem laikā, kad ir spēkā COVID -19 izraisītā ārkārtas situācija, beidzas trūcīgas vai maznodrošinātas ģimenes (personas) statusa derīguma termiņš, tas tiks pagarināts automātiski. Viņiem plānots izmaksāt uz iepriekšējā iesnieguma pamata piešķirtos sociālās palīdzības pabalstus (pabalstu garantētā minimālā ienākumu līmeņa nodrošināšanai un dzīvokļa pabalstu) un nodrošināt valstī noteiktos atvieglojumus (nekustamā īpašuma nodokļa atlaide, elektroenerģijas maksas atvieglojums, u.c.). Pieejams būs arī Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākajām personām atbalsts.



Savukārt, ja nepieciešams piešķirt statusu no jauna, projekts paredz iespēju cilvēkiem vērsties pašvaldības sociālajā dienestā attālināti - e-pastā vai ievietojot iesniegumu tam speciāli paredzētā kastītē. Sociālā darba speciālists izvērtēs ģimenes vai cilvēka materiālo situāciju, izmantojot valsts un pašvaldību informācijas sistēmās pieejamo informāciju, nepieprasot papildus dokumentus, un pieņems lēmumu par attiecīgā statusa noteikšanu vai atteikumu.

Šādas izmaiņas saistībā ar ārkārtas situāciju paredz otrdien, 17. martā, valdības sēdē pieņemtais likumprojekts “Grozījums “Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likumā””.



Līdz ārkārtas situācijas atcelšanai 253 pasta pakalpojumu sniegšanas vietās klientus apkalpos pēc pieprasījuma

Nemot vērā ārkārtas stāvokli un nepieciešamos pasākumus koronavīrusa *Covid-19* izplatības ierobežošanai, kā arī ņemot vērā faktu, ka daudzviet pārtraukta to iestāžu darbība, kuru telpās tiek nodrošināti pasta pakalpojumi, no 2020.gada 18.marta tiek pārtraukta klātienes pakalpojumu sniegšana 253 pasta pakalpojumu sniegšanas vietās lauku teritorijās visā Latvijā. Līdz ārkārtas situācijas beigām iedzīvotāji pasta pakalpojumus šajās teritorijās var saņemt pēc pieprasījuma savā dzīvesvietā, nepieciešamo pakalpojumu iepriekš piesakot pa tālruni.

Lielākā daļa pasta pakalpojumu sniegšanas vietu lauku teritorijās atrodas vietējām pašvaldībām piederošu ēku telpās, kas līdz ar izsludināto ārkārtas stāvokli slēgtas apmeklētājiem, tāpēc, īstenojot drošības pasākumus, *Latvijas Pasts* no 2020.gada 18.marta līdz turpmākajiem lēmumiem pārtrauc klātienes pasta pakalpojumu sniegšanu visās 253 pasta pakalpojumu sniegšanas vietās lauku teritorijās. Pasta pakalpojumu sniegšanas vietās pasta pakalpojumi ierastajā režīmā to zemā pieprasījuma dēļ tika sniegti stundu dienā.

Minētajā laika periodā vietējie iedzīvotāji pasta pakalpojumus varēs saņemt pēc pieprasījuma, un tos klienta dzīvesvietā sniegs teritoriju apkalpojošais pastnieks vai arī klienti aicināti apmeklēt tuvāko pasta nodaļu. Pastnieks klienta dzīvesvietā nodrošinās visus tos pasta pakalpojumus, kas bija pieejami pasta pakalpojumu sniegšanas vietā: pastkaršu un vēstuļu nosūtīšanu, pastmarku un aplokšņu iegādi, sūtījumu piegādi, preses izdevumu abonēšanu, naudas pārvedumu un pensijas saņemšanu, komunālo un citu rēķinu apmaksu, iemaksas *Pasta norēķinu sistēmas (PNS)* kontā u.c.

Ar pastnieka starpniecību iedzīvotājiem iespējams saņemt arī skaidras naudas izmaksu no *PNS* konta. Šo pakalpojumu iespējams pieteikt, zvanot *Latvijas Pasta* Klientu centram pa tālruni 67008001, 27008001 vai e-pastā info@pasts.lv. Piesakot skaidras naudas piegādi dzīvesvietā līdz 2020.gada 27.martam, noteikta pazemināta šī pakalpojuma cena – 4,88 eiro. Minētajā periodā *Latvijas Pasts* monitorēs pakalpojuma pieprasījumu un apzinās savus resursus šā pakalpojuma turpmākai nodrošināšanai atkarībā no pieprasījuma.

Pārējos pastnieka pakalpojumus savā dzīvesvietā iedzīvotāji varēs pieteikt, zvanot uz noteiktiem tālruņa numuriem. **Precīzs saraksts ar pasta pakalpojumu sniegšanas vietām, kas turpmāk apkalpos klientus pēc pieprasījuma, un tālruņu numuriem pasta pakalpojumu pieteikšanai klienta dzīvesvietā katrā teritorijā pieejams [te](#).**

Katras uz laiku slēgtās pasta pakalpojumu sniegšanas vietas adresē tiks izvietots paziņojums par pasta pakalpojumu saņemšanas iespējām no 2020.gada 18.marta.

Ja tiks noteikti papildu ierobežojumi, *Latvijas Pasts* nekavējoties informēs par turpmākajām darbībām.

Par *VAS Latvijas Pasts*

Latvijas Pasts nodrošina plašāko pasta pakalpojumu pieejamību visā Latvijas teritorijā, uzturot vairāk nekā 600 pasta pakalpojumu sniegšanas vietu. Uzņēmuma pamatfunkcija ir universālā pasta pakalpojuma sniegšana, papildus nodrošinot arī komercpārvaldījumu, eksprespasta, maksājumu, preses, mazumtirdzniecības un filatēlijas pakalpojumus. *Latvijas Pasts* ir valstij pilnībā piederošs uzņēmums, kurā strādā vairāk nekā 3400 darbinieku. Uzņēmuma iekšzemes sūtījumu piegādes kvalitātes mērījumus veic viena no Latvijas vadošajām tirgus, sociālo un mediju pētījumu aģentūrām *Kantar TNS*, savukārt pārrobežu sūtījumu piegādes kvalitātes kontroles mērījumi tiek nodrošināti Starptautiskās pasta korporācijas (*International Post Corporation*) ietvaros ar izpētes kompāniju *Kantar TNS*, *Ipsos* un *Quotas* starpniecību.

Sīkākai informācijai:

Vineta Danielsone | Vecākā sabiedrisko attiecību projektu vadītāja

Tālr.: +371 67608504 | Mob.: +371 26722585

E-pasts: pr@pasts.lv, vineta.danielsone@pasts.lv

twitter.com/latvijas_pasts | facebook.com/latvijas_pasts | instagram.com/latvijas_pasts

Izdevējs:

Čornajas pagasta pārvalde

64637598

Izdevumu sagatavoja

Vija Jeršova

64640979