



Jauni COVID 19 ierobežošanas noteikumi

ĪSUMĀ:

- Sabiedriskās vietās – veikalos un citviet – no 14.oktobra jāvalkā sejas maska.
- Pasākumos ar personalizētām sēdvietām varēs nevilkt masku.
- Bāri, kafejnīcas, restorāni (arī ēdinātāji) varēs strādāt līdz pusnaktij.
- Pie viena galdiņa turpmāk varēs sēdēt četri cilvēki.
- Privātos pasākumos varēs pulcēties 30 cilvēki iekšā un 300 ārā.
- Nedēļā pēc brīvlaika visām 7.–12. klasēm plānotas attālinātās mācības.
- Interesu izglītība klātienē varēs notikt tikai individuāli.
- Amatiermākslas kolektīvi arī klātienē vairs nevarēs tikties.

Maskas sabiedriskās vietās

Sabiedriskās vietās ir jālieto mutes un deguna aizsegi (medicīniskā vai nemedicīniskā (higiēniskā) sejas maska vai vizieris, vai vairogs), bet ne šalle, lakats u.tml.

Maskas jāvelk tirdzniecības vietās (veikalos, tajā skaitā, lielveikalos, pastā, benzīntankā un citās vietās, kur notiek tirdzniecība), dzelzceļa stacijās, autoostās, lidostās, kultūras vietās un reliģiskās darbības veikšanas vietās.

Maskas nav jāvelk, ja kādās no šīm vietām notiek pasākums, kurā ir personalizētas sēdvietas.

Attālinātās mācības

Lai mazinātu Covid-19 izplatību izglītības iestādēs, ir noteikts, ka no **26. oktobra līdz 30. oktobrim** izglītības iestādēs vispārējās pamatizglītības programmas un vispārējās vidējās izglītības programmas apguve 7.–12. klasē notiek attālināti.

Tas noteikts, jo šīs vecuma grupas izglītojamie ir saistīti ar augstāko Covid-19 izplatības risku. Šajā vecumā bērniem nav jānodrošina nepārtraukta pieaugušo uzraudzība, tādēļ tieši šai vecuma grupai noteikt attālinātās mācības ir optimālākais pasākums Covid-19 ierobežošanai

izglītības iestādēs. Pēc tam tiks atkārtoti izvērtēts, kāda ir situācija – vai turpināt mācības attālināti.

Tāpat paredzēts, ka nenotiek nekādi starpreģionālie pasākumi interešu vai profesionālās izglītības ievirzes ietvaros, lai novērstu Covid-19 pārnesanu no augstas izplatības reģioniem.

Ierobežojumi amatiermākslā

Tas pats tiek attiecināts arī uz amatiermākslas nodarbībām. Noteikumi paredz arī uz mēnesi apturēt kolektīvas amatiermākslas kolektīvu nodarbības klātienē un paredz iespēju nodarboties tikai individuāli.

“Tas nozīmē, ka persona darbojas individuāli vai viens treneris nodarbojas ar vienu dalībnieku,” skaidrots grozījumu anotācijā.

Minētais ir nepieciešams, jo kolektīvos sapulcējas cilvēki no dažādiem darba kolektīviem, kā arī tajos piedalās cilvēki, kas pieder augsta riska grupai saistībā ar Covid-19 izraisītiem veselības traucējumiem.

Gadījumā, ja mēneša laikā epidemioloģiskā situācija stabilizēsies, no šiem ierobežojumiem varēs atteikties, bet, ja rezultāta nebūs, šie pasākumi būs jāturpina, kā arī jāievieš vēl citi papildus pasākumi.

Ierobežojumi būs spēkā līdz šī gada **6. novembrim**, jo ņemot vērā Covid-19 klīnisko gaitu un to, ka visbiežāk inkubācijas periods ir 5-7 dienas, trīs nedēļu posmā būs iespējams izvērtēt šo pasākumu ietekmi uz slimības izplatības gaitu un nepieciešamības gadījumā šos pasākumus koriģēt.

Nelauj ciest visai sabiedrībai – esi līdzatbildīgs!

Ņemot vērā, ka no 2020. gada 7. oktobra sabiedriskajā transportā ir obligāta deguna un mutes aizsega lietošana, reģionālās nozīmes maršrutu autobusa vadītājam vai vilciena konduktoram ir tiesības atteikties iekāpšanu vai lūgt pamest transportlīdzekli, ja pasažieris būs bez attiecīgā aizsega. Konflikta situācijas gadījumos šoferis vai konduktors varēs izsaukt policiju.

Vienotais diennakts tālrunis 8345 ar Covid-19 saistīto jautājumu noskaidrošanai

Covid -19 analizēm jāpiesakās, zvanot uz 8303

KĀ PAREIZI LIETOT SEJAS MASKU

- ▶ Ja maska ir no auduma, pēc katras izmantošanas izmazgā to vismaz 60⁰C temperatūrā.
- ▶ Vienreizlietojamo masku neizmanto atkārtoti - tā jāizmet, pirms tam ieliekot maisiņā.
- ▶ Pēc sejas maskas lietošanas, ieliec to maisiņā, nevis kabatā vai somā.
- ▶ Pirms uzliec vai noņem masku, nomazgā vai dezinficē rokas.
- ▶ Sejas maskai pilnībā jānosedz seja no deguna līdz zodam un labi jāpieguļ sejai (deguns nedrīkst būt ārpus maskas)
- ▶ Neaiztīc sejas masku un seju ar nemazgātām rokām.
- ▶ Ja sejas maska kļūst mitra, tā jānomaina ar citu - tīru un sausu.
- ▶ Sejas masku nedrīkst noņemt daļēji (piemēram, novilkt uz zoda vai kakla) un pēc tam lietot atkārtoti.
- ▶ Noņemot sejas masku, nepieskaries tās priekšpusei.



LAUKSAIMNIEKIEM

- **26.oktobris** – atskaite par darījumu kvīšu izlietojumu;
- **20. oktobris** - PVN mēneša/ceturkšņa deklarācija un maksāšanas termiņš.
- **1.decembris** - iesniegums apdrošināšanas polises iegādes izdevumu daļējai segšanai (mājlopi, sējumi). LAD mājaslapā informācija atrodama pie ATBALSTA veidiem zem nosaukuma RISKĀ pārvaldība. Jāiesniedz elektroniski.
- Parēķiniet, kas darās ar ieņēmumiem. Dīzeļdegvielas ar samazinātu akcīzes nodokļa likmi saņemšanai konvencionālajām saimniecībām jābūt 350 eiro/ha, bioloģiskajām – 210 eiro/ha. Ja kas, vēl var pagūt ko izdarīt. Tā jau arī nav obligāta prasība, ja ieņēmumi būs mazāki, attiecīgi degvielas būs mazāk (runa jau par nākošo sezonu).
- Ik pa laikam jāpadarbojas datorā. Kaut vai e pastu

paskatot, tāpat datu centra elektronisko ziņojumu datu ievades sistēmā vajag palūkot, kas notiek ganāmpulkā. Pretējā gadījumā programmas tiek bloķētas. Visu var aktivizēt, tikai tas prasa laiku, piemēram, datu centram ir jāzvana.

- Ir uzsākta vienotā platību maksājumu avansa izmaksa 70 procentu apmērā (61 eiro par hektāru), bioloģiskās lauksaimniecības avansa maksājums - 85 procentu apmērā.
- 28.10.2020 plkst. 10:00 Rēzeknē, Dārzu ielā 7A, notiks informatīvais seminārs par lauksaimniecības produkciju ražojošo saimniecību konkurētspējas palielināšanu. Obligāta iepriekšēja pieteikšanās pa tālr. 26588672

Anastasija Saleniece,

LLKC Rēzeknes nodaļas lauku attīstības konsultante

“Viesture atskaņ šudiņ” Rogovkā

Nautrēnu pagasta Rogovkā, pašā ciema centrā, stāv senā kroga ēka, kuras sānus nu rotā divi sienas gleznojumi. Nautrēnu pagasta pārvalde ir realizējusi projektu “Viesture atskaņ šudiņ” ar Rēzeknes novada pašvaldības atbalstu Radošo darbu konkursa ietvaros.

Uz vienas no sienām tika uzgleznoti Andryva Jūrdža, Pitera Miglinīka un Antona Kūkoja portreti un citāti.

Andryva Jūrdža, kuram šogad ir 175 gadadiena, darbība nozīmīga tai ziņā, ka viņa personībā un veikumā it kā rezumējas Latgales 19. gadsimta otrās puses vienkāršo ļaužu kultūra, atspoguļojas viņu gara dzīve. Andryvs Jūrdžs veicināja Latgales tuvināšanos ar pārējiem Latvijas novadiem, ar Vidzemes, Kurzemes un Zemgales grāmatniecību un literārām parādībām.

Pīters Miglinīks, kam šogad ir 170 gadadiena, bija latgaliešu dziesminieks un zemnieku nemieru kustības vadonis. aizstāvējis zemnieku tiesības prāvās pret muižniekiem, rakstījis zemnieku sūdzības un lūgumus. Rakstījis dzejoļus, kuros attēlojis tautas postu un nesamierinātību ar to. Savus teiktos vārdus “Man pateik byut kūpā ar bruolim un muosom. Man pateik līt svīdrus un asni par tīm” apliecināja ar savu dzīvi un darbību.

Arī Antonam Kūkojam šogad būtu jubileja – 80 gadi.

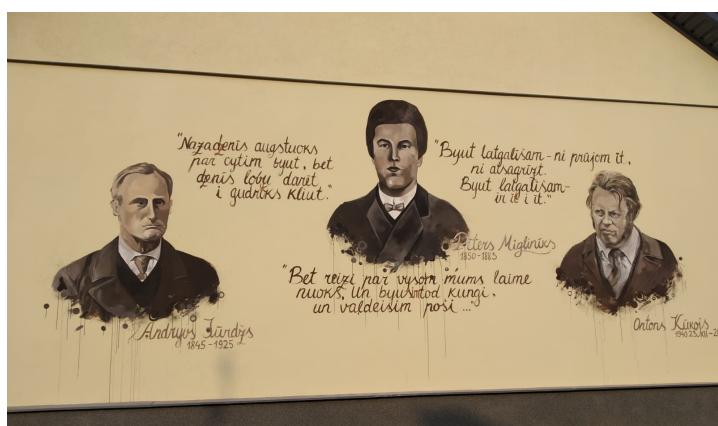
Viņš ir bijis ne vien dzejnieks un mākslinieks, bet arī ļoti aktīvs Latgales kultūras darbinieks, bijis gan mākslas skolas direktors, gan keramiķis, gan aktieris. Viņš pastāvīgi aprakstījis Latgali dzejā un gleznojis to savos darbos.

Ēka, uz kuras tika veikti sienas gleznojumi, ir senā kroga ēka, kuru uzcēla 1819. gadā, kas bija lielākais krogs Zaļmuižas teritorijā. 70 gados kroga mūru lielāko daļu nojauca, lai atbrīvotu vietu tagadējā pagastnama būvei. Tagad šajā ēkā atrodas veikals.

Tieši tāpēc otrais sienas gleznojums ir fotogrāfijas, kurā attēlota Rogovkas ielu bruģēšana trīsdesmitajos gados, reprodukcija. Šajā fotogrāfijā ir redzama vecā kroga ēka tās sākotnējā izskatā.

Abus sienas gleznojumus veica jaunā māksliniece Laima Andrejeva (ex. Martinova), kura arī nāk no Nautrēnu pagasta. Laima šobrīd studē Latvijas Mākslas akadēmijas Latgales filiālē glezniecību. Ir piedalījies dažādos mākslas konkursos un izstādēs. Kā viens no aizraušānās veidiem ir graffiti un gleznošana.

Nautrēnu sporta halles – KN vadītāja
Inga Vigule



Nautrēnu 477. mazpulka aktivitātes

Nautrēnu 477. mazpulks ļoti aktīvi piedalās ne tikai dažādos konkursos, pasākumos un individuālo mazpulku projektu realizācijā, bet arī izmanto citas iespējas, kā uzzināt kaut ko jaunu un nodrošināt sevi ar nepieciešamo inventāru. Šogad tika realizēti divi projekti ar Rēzeknes novada pašvaldības izglītības pārvaldes un Nautrēnu pagasta finansiālu atbalstu.

Vides un augu aizsardzības gadā Nautrēnu mazpulks īstenoja projektu **“Dabas grāmatas raksti Rēzeknes novadā”**. COVID-19 pandēmija ieviesa savas korekcijas, īstenojot projektu. Nautrēnu mazpulks devās izzinošā ekskursijā pie Dainas Zvejsalnieces. Sākumā mēs uzzinājām visu par pirts slotām, kādus augus sien slotās, kā arī, ko katrs augs dod cilvēka labsajūtai. Paši sējām pirts slotas un noslēgumā gatavojām smaržīgo pirts sāli. Otrajā nodarbībā D. Zvejsalnice mūs iepazīstināja ar permakultūru, un kā to pielieto, audzējot zemenes un citus dažādus augus. Tālāk mūsu ceļojums bija pie Maijas Gailumas, kura mums novadīja meistarklasi ķeramikā. Tālāk M.Gailuma iepazīstināja ar sava dārza augiem. Katrā nodarbībā mēs ieturējām arī kafijas pauzi.

Projekts tika īstenots ar Rēzeknes novada Izglītības pārvaldes un Nautrēnu pagasta pašvaldības finansējumu.

Projekta autori:

Nautrēnu mazpulka vadītāja- A.Šķestere un Nautrēnu mazpulka priekšsēdētājs- V.Drozdovs



Nautrēnu mazpulks izstrādāja Rēzeknes novada izsludināto projektu par finansējuma piešķiršanu **inventāra iegādei**.

Tā kā Latvijas Mazpulku lielākā daļa pasākumu notiek brīvā dabā, piemēram, kā sporta spēles un nometnes. Nolēmām nepalaist garām tādu iespēju un iegādājāmies teltis, matračus, galdus, krēslīņus un citu tūrisma un sporta inventāru. Ierobežojumu dēļ Latvijas Mazpulku pasākumi tika atcelti. Ceram, ka nākošgad visam inventāram būs pielietojums. Šogad izmantojām tikai galdus un krēslīņus.

Projekts tika īstenots ar Rēzeknes novada Izglītības pārvaldes un Nautrēnu pagasta pašvaldības finansējumu.

Projekta autori:

Nautrēnu mazpulka vadītāja- A.Šķestere un Nautrēnu mazpulka priekšsēdētājs- V.Drozdovs

Par projekta “IX Tautas muzikantu saiets un danču vakars Rogovkā “Večerinka O,blaka”” norisi



Biedrība “Rogovkīši” jau ceturto gadu pēc kārtas ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu realizē projektus saistībā ar tautas muzicēšanas un danču saglabāšanu. Jau ceturto gadu šo projektu ietvaros katru gadu tiek organizēts Tautas muzikantu saiets un danču vakars Rogovkā “Večerinka O,blaka””, kā arī meistardarbniecības un koncerti bērniem un jauniešiem.

Praktiskajās meistardarbniecībās četru gadu laikā ir apgūtas gan latviešu, gan Latvijā dzīvojošo cittautu dejas, kā arī dažu pasaules tautu raksturīgās dejas, kuras ierādītas arī večeřinkas apmeklētājiem. Šogad mācījāmies daudzveidīgas rotaļdejas, kur aktīvi iesaistījās arī vecāki ar bērniem. Nodarbības vadīja Inguna Ludborža, muzikālo pavadījumu nodrošināja Anna Viškere. Paldies visiem meistardarbniecību dalībniekiem par atsaucību, labu noskaņojumu un raito dejas soli!

Pandēmija šogad ieviesa korekcijas meistardarbniecību norisē, daļai no tām notiekot kā ierasts pavasarī

martā, daļa - rudenī. Interesanti, ka apgūstot rotaļdeju “As ar sovu cysu maisu”, vecākiem nācās skaidrot saviem mazākajiem bērniem, ka “cysys” ir salmi, ko kādreiz pildīja maisos, veidojot gultām “matračus”, bet vārdam “cīsiņš” ar to nav nekāda sakara.

Šogad arī večeřinka “O, blaka!” norisinājās neierastā laikā un vietā - vasarā 18. jūlijā ārā pie Rēzeknes novada Nautrēnu pagasta kultūras nama Rogovkā Rēzeknes novada dienu ietvaros. Tas kļuva par ļoti plaši apmeklētu pasākumu, pulcējot ciemiņus no Siguldas, Gulbenes, tuvākas un tālākas apkārtnes.

Pasākumā muzicēja gan tautas muzikanti, gan kapellas no Rīgas, Balviem, Vectilžas, Upītes, Briežuciema, Dricāniem - Gaigalavas, Rēzeknes, Ilzeskalna, Medņevas. Uzsťajās Ludzas Tautas nama ansamblis “Krinica”, kas iepazīstināja ar baltkrievu folkloru, un ansamblis “Kruņeva”, iepazīstinot ar krievu tautas dziesmām.

Cerams, ka izdosies ierobežot valstī COVID-19, kas ļautu organizēt arī šī gada projektā paredzētos pasākumus skolu bērniem un jauniešiem!

Projekta vadītāja Terēze Kūkoja

Bibliotēkas jaunumi

Visu oktobri Nautrēnu pagasta bibliotēkā var apskatīt Uģa Puzuļa (Alūksne) un Māra Karlsona (Madona) keramiku, Dzintras Igaunes un Ludmilas Bobrovvas tamborētas rotaļlietas un Inītas Pudzes adītas zeķes, čības un cimdus, kā arī ir plašs jaunu grāmatu klāsts.



Tikšanās „Podniekos”



Septembra beigās sākās gatavošanās „Podnieku” atjaunotā cepla svētkiem. Radošajā darbnīcā „Ābolu trauks”, kura notika Nautrēnu sporta hallē - KN, visi interesenti varēja sev izgatavot no māla dažādus traukus, kuri pēc tam tika apdedzināti atjaunotajā ceplī. 10. oktobrī notika cepla kurināšana un gribētāji varēja iepazīties ar ķeramikas cepla kurināšanas īpatnībām kopā ar Matīsu Vucānu. 11. oktobrī notika ceplī apdedzināto trauku izņemšanas svētki, kuros piedalījies bija sabraucis krietns pulciņš ciemiņu. Ar saviem keramikas darbiem visus iepazīstināja keramiķi Māris Karlsons, Andris Džiguns un Ēriks Kudla.

Trauku izņemšana no cepla ir īpašs mirklis, kurā top zināms, vai tavs garadarbs ir kvalitatīvs, vai nav saplīsis. Bija iespēja arī radoši padarboties ar mālu, izveidot kādu nieciņu, kā arī izstaigāt plašos un skaistos „Podnieku” daiļdārzus un baudīt siltu zupu dīķīša krastā. Paldies Maijai Gailumai par svētku organizēšanu un viesmīlību, uzņemot viesus. Šīs tikšanās vien-



15. novembrī
Aicinām piedalīties

Pirmssvētku ceļojumā
pa Nautrēnu pagasta apvienību.

Izveido savu komandu (dalībnieku skaits - cik vietu vienā automašīnā), izrotā savu auto atbilstoši Valsts svētkiem un 15.11. plkst. 11:00 **STARTS**

no tā pagasta centra, kurā pieteicies.

Finīss - **SARKAŅKALNĀ.**

Ceļojuma maršruts vedīs caur visiem Nautrēnu pagastu apvienības pagastiem, kuros ceļotājus gaidīs dažādi uzdevumi.

Pieteikties līdz **11.11.2020,**

zvanot:

Nautrēnu pagastā - 28335357, Inga
Ilzeskalna pagastā - 29498652, Anna
Bērzgales pagastā - 26185204, Daila
Lendžu pagastā - 29397068, Ligita
Vērēmu pagastā - 29131963, Sarmīte
Audriņu pagastā - 25412872, Tamāra

Tiekamies ceļojumā!