



# Nautrēnu ziņas

Nr.12(256) Nautrēnu pagasta pārvaldes informatīvais izdevums

14.12.2020

## DĀRGIE NAUTRĒNIEŠI!

Ziemassvētki ir laiks, kad sadzirdēt nesaklausāmo, sajust neapjaušamo;  
laiks, kad pārdomāt padarīto un apjaust nākotnes ritējumu.  
Un šīs pārmaiņas neizbēgami saistās ar brīnumu – kaut kas turpināsies citādāk.

Antuāns de Sent-Ekziperī rakstīja:

*“Būt cilvēkam tieši nozīmē būt atbildīgam. Tas nozīmē izjust kaunu par  
postu, kas šķiet, nav no mums atkarīgs.  
Tas nozīmē lepoties par uzvaru, ko guvuši mūsu biedri.  
Tas nozīmē apzināties, ka, nolikdami vietā savu akmeni,  
mēs palīdzam celt pasauli”*

**Lai mums visiem ir dzirdīgas ausis, redzīgas acis, jūtīgas sirdis!  
Neaizvērsim savas durvis, neaizvērsim savas sirdis godaprātam, neatlaidīgai gribai saprasties  
Un sniegt cilvēcīgu līdzjūtību un atbalstu!**

Lai Ziemassvētki atnes veselību, pārticību, prieku, mieru un laimi visam nākošajam gadam. Ticība visu padara iespējamu. Cerība ir tā, kas liek visam virzīties uz priekšu, mīlestība padara visu skaistu.

Lai Jums šajos Ziemassvētkos tas viss tiek.

**Laimīgu Jauno gadu!**

*Nautrēnu pagasta pārvaldes vadītāja  
Līvija Plavinska*

## ZIEMASSVĒTKUS UN JAUNO GADU GAIDOT

Šogad kaut kur dzirdēts pastāsts man neiziet no galvas.

“Pie durvīm klauvē. Skatos – mana Nelaipe stāv. Ko gribi, ko atnāci - vaicāju. Gājām abas ar Laimi tev garām, un viņa man teica: “Uzkāp tās kāpnes, labas dienas no manis pateic.” Stāvam abas ar Nelaimi manu un smejamies. Kāda dīvaina Laime mana – ar Nelaimi labas dienas man sūta.”

Mums visiem šis gads ir liels pārbaudījumu laiks. Tas mūs gan satuvina kopīgā mērķī, gan attālina burtiskā nozīmē. 2020. gads ir bijis kā zīmējums uz zebras....

Paldies Nautrēnu vidusskolas skolēniem, vecākiem, pedagogiem, darbiniekiem par darbu, izturību, vienotu komandas garu visa gada garumā!

**Lai jaunajā 2021. gadā kopā mums pietiek pacietības, iecietības, mīlestības!  
Lai arī kas notiktu, celies, rāpo, ej uz priekšu, cīnies, neskaties atpakaļ un neapstājies!  
Sirdssiltus Ziemassvētkus un laimīgu Jauno 2021.gadu!**

*Nautrēnu vidusskolas direktore Anita Ludborža*

## AR GAIŠU SKATU NĀKOTNĒ

*Atver plaukstas, ļauj,  
lai baltas, tīras pārslas tajās krīt,  
Paņem visam gadam  
Baltu, tīru sniegu līdz!*

Ziemas garajos vakaros, kad jūtamies noskumuši, gremdēsimies pozitīvās atmiņās par visu labo un skaisto, kas ir bijis šajā gadā. Jo vairāk pozitīvu emociju, jo mazāk slimību, atklāj terapeiti. Biežāk dosimies pastaigās svaigā gaisā, priecāsimies par dabu un domāsim gaišas domas! Pasaule ap mums kļūs baltāka, un tas mums palīdzēs pārvarēt šo laiku.



Tuvojoties Ziemassvētkiem un gadu mijai, Nautrēnu PII „Vālodzīte” kolektīvs sakām mīļu paldies bērnu vecākiem, iestādes padomei, par atbalstu un materiālu palīdzību visa gada garumā, sagādājot bērniem prieku par jauno slidkalniņu, jaunajām šūpolēm, līdzsvara baļķi un attīstošajām rotaļlietām.

Īpašu, sirsnīgu paldies sakām iestādes padomes priekšsēdētājai Lindai Bilinskai un viņas ģimenei par materiālo atbalstu rotaļu laukuma labiekārtošanā. Prieks bērnu acīs un laimīgs smaids viņu sejās ir lielākais gandarījums par paveikto.

Svētku sajūtu radām mēs paši, tāpēc esam parūpējušies par iestādes svētku noformējumu! Paldies skolotājai Egītai par radošo izdomu un ieguldīto darbu, skolotāja palīgam Kristīnei un visiem pārējiem čaklajiem palīgiem, kas palīdzēja uzburt šo svētku brīnumu, kas priecē bērnus, vecākus, mūs pašus un visus apkārtējos cilvēkus!

**Novēlam arī Jums visiem, lai katra diena atnes mirkļus, par kuriem priecāties un pateikties!**

**Lai katrā mājā un katrā sirdī Ziemassvētku laikā ienāk gaisma, siltums un miers! Veselīgu mums visiem Jauno gadu!**

*Nautrēnu pirmsskolas izglītības iestādes „Vālodzīte” vadītāja  
T.Pujate*



## DĀVĀSIM LABO...

„Tu turēji rokā krūzi ar kafiju, kāds gāja garām, uzgrūdās Tev un Tava kafija izlija uz visām pusēm.

-Kāpēc Tu izlēji kafiju?

-Tāpēc, ka kāds man uzgrūdās!!!

Nē, tā nav.

Tu izlēji kafiju, jo Tavā krūzē bija kafija. Ja krūzē būtu bijusi tēja, Tu būtu izlējis tēju. Vienmēr izlīs tas, kas atrodas Tavā krūzē. Tāpēc, kad dzīves notikumi Tevi satricinās (un tas noteikti notiks), uz āru izpaudīsies tas, kas atrodas Tevī, lai vai kas tas būtu. To ir viegli noslēpt tikai līdz brīdim, kad uzrodas raizes, bažas, trauksme.

Tāpēc mums katram pašam sev jājaudātā... “Kas ir manā krūzē?” Kad dzīve kļūst grūta, kas no tās līst ārā? Prieks, pateicība, miers, pazemība un mīlestība? Dusmas, aizvainojums, skarbi vārdi un citas negācijas? Dzīve katram piešķir krūzi, bet TU pats izvēlies, ar ko to piepildīt.

Mācīsimies piepildīt savas krūzes ar pateicību, piedošanu, prieku, labsirdību, mieru un mīlestību.”

/E. Leimans/

**Lai katra jauna diena visus pilda ar spēku, izturību, sirdsgaišumu un ticību labajam!**

**Nezaudēsim pozitīvo, bet gan dāvāsim to citiem!**

**Gaišus un sirdssiltus Ziemassvētkus un Laimīgu Jauno 2021. gadu!**

*Nautrēnu sporta halles - KN vadītāja  
Inga Vigule*



## AR NEATLAIDĪBU UN SMAIDU!



nam otra skološanu, dalīšanos pieredzē, jaunus zīmējumus un idejās. “Man izdodas!” Tie ir skaistākie vārdi, kas skan. Un darbs turpinās pie jauniem paraugiem. Elzas neatlaidība un precizitāte iedvesmo visas rokdarbnieces. Viņas – Ināra, Ļuda, Dzintra, Sandra, Elza - katra ir individualitāte, oriģināla un neatkārojama - vienā eksemplārā! ADĪTĀJA!

Ir grūti šodien, šajā neziņas laikā. Labākais veids, kā sevi uzmundrināt, ir sākumā uzmundrināt kādu citu. Kad Janīnai atradās neizlietotas dzijas kamoli, viņa tos neizmeta, bet piedāvāja čaklajām adītājām. Radās ideja kādam palīdzēt. Kāpēc ne Strūžānu pensionāta vīriem un sievietēm! Tā tika noadīti vairāk kā 50 zeķu un čību pāri. Kā eņģeļi, ieadot labās domas par veselību, siltumu, kustību, rokdarbnieces strādāja vairākus mēnešus. Ieadīja arī savas dzijas rakstus un krāsas. Zeķes tika atdotas pensionātā, lai ziemā visiem ir silti.



Es apbrīnoju rokdarbnieču čaklumu, atdošanos sev mīļai nodarbei, drosmi paveikt brīnumu! Lai viņām stipra veselība un katru reizi jauns paziņojums: ”Man ir jauna ideja!”

*Slepenais apbrīnotājs*

Viņas nāk un iet, atgriežas vēlreiz. Reizēm viņas ir septiņas, reizēm četras. Visām līdzī adīkļi. Rokas kustas adot, mutis sarunājoties un smeļoties. Viņu adītie raksti un smieklī ir jauki un sirsnīgi. Labprāt pievienotos katru otrdienu rokdarbu klasē – taču, kur lai ņem pāris stundas adīšanai? Kā viņas atrod laiku, lai reizi nedēļā satiktos un regulāri adītu, izauklētu vēlmes, izmēģinātu ko jaunu, sagādātu dziļu, sāktu adīkļus, kļūdotos, ārdītu un atkal turpinātu? Rokdarbi ir meditācija. Domas ieadās. Kurš ir redzējis saīgušu adītāju? Tāds cilvēks nepadīs. Un darba rezultāts – rakstaini cimdi, krāsainas zeķes, oriģinālas istabas čības, jautras rotaļlietas, elegantas cepures, un vēl.....

Kas grib redzēt ātrus panākumus, lai skalda malku! Rokdarbs nāk palēnām, ar rakstiem, vie-

## Atceries - sāk katru dienu ar medus karoti vienu!

### Kas ir Eiropas medus brokastis 2020?

To zina Nautrēnu vidusskolas 1.klases skolēni. Eiropas medus brokastis ir sociāli izglītojoša kampaņa, kuru 2007. gadā aizsāka Slovēnijas biškopji. Akcijas mērķis ir izglītēt bērnodrāzniekus un skolēnus par bitēm, medu, bišu nozīmi tautsaimniecībā, dodot bērniem bez maksas degustēt, nogaršot medu un citus biškopības produktus. Nu jau šī akcija izvērsusies pa visu Eiropu, novembra trešo piektdienu pasludinot par Eiropas Medus brokastīm (European Honey Breakfast). 2013. gadā šai kampaņai pievienojāmies arī Latvijas Biškopības biedrība. Šī ir lielākā nevalstiskā lauksaimniecības nozares organizācija, kas apvieno vairāk nekā 3300 biškopjus no visas Latvijas.



Katrs pirmklasnieks saņēma 3 medus paraugus un magnētiņu pie ledusskapja. Un kā garšoja medus skolēnam, vecākiem un vecvecākiem? Ar klases audzinātāju Ināru Rjabovsku skolēni izpildīja anketu, lai biškopji zinātu, kāds medus garšoja vislabāk! Portālā [www.medus.lv](http://www.medus.lv) ir daudz informācijas

un labu receptu ar medu.

Tās skolas skolotāju kolektīvs, kuru bērni procentuāli būs visaktīvāk izteikuši viedokli par sev tīkamāko medu, piedalīsies veselīgas dāvanības izlozē no Latvijas biškopjiem.

Lai arī šogad pandēmija ir liegusi ar biškopjiem tikties klātienē, aicinām visus noskatīties filmiņu un uzzināt visu par un ap bitēm, un garšīgo medu. Adrese [www.medus.lv](http://www.medus.lv).

Lai skolēniem ir vairāk izzinošo kampaņu no uzņēmējiem!

*Nautrēnu vidusskolas direktore A. Ludborža*



### Iedvesmai - Mīkstās piparkūkas

**Sastāvdaļas:** 400 g medus, 400 g sviesta, pusglāze cukura, 1 tējkarote kanēļa, pustējkarote krustnagliņu, 1 tējkarote sodas, 6 glāzes kviešu miltu.

Saputo sviestu, olas dzeltenumu ar cukuru. Sajauk tai masai pielej uzvārītu medu, garšvielas, sodu. Piejauc 6 glāzes kviešu miltu un pusstundu klapē. Tad, viegli maisot, pieliek sašūmētus olu baltumus. Tā sagatavotu mīklu cepšanai vēl nosmērē ar olu. Cep mērenā siltumā. Atdzisušu kūku sadala gabaliņos.

## LAUKSAIMNIEKIEM

• Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs (LLKC) organizē vienas dienas mācības “Dzīvnieku pārvadāšanas noteikumi” par labturības prasībām pārvadāšanas laikā.

**Mācības notiks tiešsaistē 18.decembrī no plkst.10.00., ZOOM platformā.**

**Kursu maksa:** 50,00 eiro ar PVN

Kursa noslēgumā dalībnieki iegūst kvalifikācijas sertifikātu lauksaimniecības dzīvnieku pārvadāšanai pa LR un uz ES valstīm.

Pieteikšanās:

<https://www.mitto.me/parvadasana/pieteikties>  
(atveriet LLKC mājaslapu).

Piebilde. Dzīvnieku pārvadātāja atļauja tuviem pārvadājumiem un kvalifikācijas sertifikāts nav nepieciešami, ja lauksaimniecības dzīvnieku īpašnieks pārvadā viņam piederošus dzīvniekus ar savu transportlīdzekli un pārvadāšanas attālums no novietnes nepārsniedz 50 kilometrus (MK nr.322 no 18.06.2013.).

• Ja interesē, kas tika pārrunāts bioloģiskās lauksaimniecības konferencē “Tālredzīgi un saskaņā ar dabu”, ieraksts un materiāli pieejami **Lauku tīkla mājaslapā** [www.laukutikls.lv](http://www.laukutikls.lv).

• Vienotais nodokļu konts

Ar **1. janvāri** nodokļu maksājumiem būs vienots konts. Konta numurs, uz kuru turpmāk jāpārskaita

nodokļi (iedzīvotāju ienākuma nodoklis, uzņēmumu ienākumu nodoklis, valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas, pievienotās vērtības nodoklis, ...) ir **LV33TREL1060000300000**.

Mainīts arī **gandrīz** visu nodokļu samaksas termiņš – tas ir noteikts **23. datumā**, atskaišu iesniegšanas termiņš būs **17.datums**. Dabas resursu nodokļa atskaite paliek uz **20.datumu**.

**Nejauksim!** Nekustamā īpašuma nodokļa samaksa nemainās, jāpārskaita uz rēķinā norādīto konta numuru.

• Par valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām grozījumi MK noteikumos vēl nav apstiprināti, tie stāsies spēkā ar 2021. gada 1.jūliju.

• Lūgums regulāri pārskatīt LLKC mājaslapu, kurā pieejama dažāda informācija un materiāli. Piemēram, pārraudzības ganāmpulku saimniekiem, ja nepieciešamas stundas kvalifikācijai, jāieskatās sadaļā “Mācību pasākums 2018-2022”. Tieši no 17.decembra līdz pat 29.decembrim paredzētas vairākas dienas mācībām. Izmantojiet attālinātu apmācību iespējas. Nekur nav jābrauc. Mājās, siltumā.

**Lai Ziemassvētki mūsu sirdīs ienes mieru, cerības un ticību labajam!**

Anastasija Saleniece,

LLKC Rēzeknes nodaļas lauku attīstības konsultante

## ZIEMASSVĒTKU DIEVKALPOJUMI

### Atgādinājums par ierobežojumu, saistībā ar COVID-19, ievērošanu!!!

- Baznīcā jāievēro 2 m distance, ja neesat no vienas mājsaimniecības;
  - Jālieto sejas maska;
- Baznīcā drīkst atrasties tikai 20% no kopējā iespējamā cilvēku skaita.

**24. decembris plkst. 19:00**  
*Kristus Dzimšanas svētku vigīlija*

**25. decembris plkst. 10:00**  
*Kristus Dzimšanas svētki*

**27. decembris plkst. 10:00**  
*Svētās Ģimenes svētki*

**1. janvāris plkst. 10:00**  
*Jaunais Gads*

## ZIEMASSVĒTKU VECĪTIS DOSIES CIEMOS!



Šogad Ziemassvētku vecītis 19.12.2020, visas dienas garumā, dosies ciemos pie Nautrēnu pagasta pirmsskolas vecuma bērniem, kuri neapmeklē PII „Vālodzīte” un pie 5.-9. klases skolēniem, kas ir deklarēti Nautrēnu pagastā, neatkarīgi no mācīšanās iestādes.

Ziemassvētku vecītis pamās sveicienu, atstās dāvanu un dosies tālāk.

Ja Jums rodas kādi jautājumi vai neskaidrības, droši zvaniet vecīša palīgam -

mob. 28335357, Inga!

**Uz tikšanos!**

„NZ” sagatavoja un izdeva I. Vīgule,  
e-pasts: [inga.vigule@rezeknesnovads.lv](mailto:inga.vigule@rezeknesnovads.lv)