



# Nautrēnu ziņas

Nr.3(247) Nautrēnu pagasta pārvaldes informatīvais izdevums

17.03.2020

## APSTĀKĻI IR MAINĪJUŠIES, PAGASTS STRĀDĀS ATTĀLINĀTI

Šobrīd mēs dzīvojam īpašos apstākļos, kad jābūt ļoti piesardzīgiem savās ikdienas gaitās un jāpilda krīzes situācijā radītie likumi. Latvijas valdība, līdzīgi kā tas ir citās valstīs, ir izziņojusi ārkārtas situāciju, lai apkarotu infekciju, kas izplatījusies visā pasaulē, radot nopietnus draudus cilvēku dzīvībai.

Arī es Jūs aicinu pilnā nopietnībā un ar lielu atbildību vērtēt savu ikdienas rīcību.

Pastiprināti ievērosim personīgo higiēnu, mazāk ceļosim un apmeklēsim dažādas publiskas vietas, mazināsim iepirkšanās reizes veikalos, vienā iepirkšanās reizē nopērkot lielāku produktu daudzumu.

Tos, kuri ir atgriezušies no ārzemju ceļojumiem un viņu ģimenes locekļus, kuriem ir tieša saskarsme ar atbraucējiem, lūdzu ievērot mājas režīmu vismaz 14 dienas. Ja ir nepieciešama produktu piegāde vai jebkādas citas vajadzības, lūdzu vērsieties pagasta pārvaldē, palīdzēsim radušās problēmas atrisināt.

Gribu īpaši atgādināt, ka valstī noteikto likumu un pienākumu nepildīšana ir saistīta ar kriminālatbildību. Respektīvi, ja valstī noteiktās normas un noteikumi tiks pārkāpti, par to tiks informētas tiesībsargājošās iestādes, kas pieņems likumā noteiktos mērus. Lūdzu iedzīvotājus būt pietiekami atbildīgus un par šobrīd esošo noteikumu pārkāpējiem ziņot.

Skolēni neapmeklēs skolu, bet mācīsies attālināti. Skolotāji strādās skolā. Pirmskolas izglītības iestāde strādās un pieņems bērnus gadījumos, ja bērnu vecākiem ir jāiet uz darbu un nav neviena, kas bērnus pieskatītu. Atgādināšu, ka brāļi un māsas, kas vecāki par 12 gadiem drīkst pieskatīt mazākos. Pirmskolas izglītības iestādē netiks nodrošināta ēdināšana ar siltajām ēdienreizēm, tā būs tikai tēja ar sviestmaizēm.

Pagasta kultūras, sporta un cita veida izklaides pasākumi tiek atcelti. Jauniešu centrs, bibliotēka un sporta halle-kultūras nams nedarbosies.

Aicinu bērnus un jauniešus nepulcēties kopīgos pasākumos, bet pievērsties dažādām aktivitātēm svaigā gaisā.

Pagasta pārvalde strādās attālināti, apmeklēt pagastmāju nevarēs, bet aicinu radušos jautājumus risināt sazinoties, sūtot īsziņas vai rakstot e-pasta vēstules. Maksāt kasē skaidru naudu nedrīkst, maksājumi ir jāveic ar pārskaitījumu.

Atgādinu mūsu kontaktus: **64628805 - lietvede**

**64628806 – sociālais darbinieks, lauksaimniecības konsultants**

**64628807 – grāmatvedība**

**29468107 – pagasta vadītāja**

e-pasts: **nautreni.pag@e-apollo.lv ; livija.plavinska@nautreni.lv**

***Aicinu visus būt saprātīgiem un atbildīgiem, cienīsim un atbalstīsim viens otru šajā nopietnajā situācijā!***

*Ar cieņu, pagasta pārvaldes vadītāja Līvija Plavinska*

## LAI TOP SLAVĒTS JĒZUS KRISTUS!



Sakarā ar vīrusa straujo izplatību, arī baznīcā dievkalpojumi nenotiks. Kopējā labuma dēļ, lai visi būtu veseli, var piedalīties un sekot līdz dievkalpojumiem Latgales Radio.

*Lūgsimies, lai ātrāk viss atrisinātos!*

*Priesteris J. Kravalis*

## Valstī izsludinātās ārkārtas situācijas laikā klientu apkalpošana un saziņa ar sadarbības partneriem NVA notiks attālināti

Ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtas situāciju Covid-19 vīrusa izplatības ierobežošanai, Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) paziņo, ka no 16.marta līdz 14.aprīlim saziņa ar klientiem un sadarbības partneriem visās NVA filiālēs notiks attālināti, kā arī tiek atcelti iepriekš izsludinātie pasākumi, kas paredz vairāku cilvēku pulcēšanos.

Bezdarbniekiem un darba meklētājiem, kuriem klātienē vizīte NVA ir bijusi iepļānota laikā no 16.marta līdz 14.aprīlim, NVA filiālē būs jāierodas saskaņā ar grafiku, kas ir pieejams [NVA tīmekļvietnē](https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/). Savukārt iesniegumi par bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanu tiks pieņemti tikai neklātienē.

Aicinām NVA klientus ārkārtas situācijas laikā izmantot elektroniskos pakalpojumus NVA tīmekļvietnē (<https://cvvp.nva.gov.lv/#/pub/>). Autentificēties NVA CV un vakanču portālā var gan ar internetbankas autentifikācijas līdzekli, uzklikšķinot uz attiecīgās bankas ikonai, gan ar elektronisko parakstu, gan ar eParaksts mobile.

**Kā pieteikumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai NVA CV un vakanču portālā (<https://cvvp.nva.gov.lv>) iesniegt elektroniski?**

- 1. solis** Jāizvēlas sadaļa [Pieteikšanās bezdarbnieka vai darba meklētāja statusam](#).
- 2. solis** Jāautorizējas, izmantojot vienu no portāla [latvija.lv](http://latvija.lv) autentifikācijas veidiem.
- 3. solis** Jāaizpilda iesniegums bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai un jāaugšupielādē kā pielikums. ([Iesniegums bezdarbnieka statusa piešķiršanai](#) vai [Iesniegums darba meklētāja statusa piešķiršanai](#) atrodams NVA tīmekļa vietnē);
- 4. solis** Jānorāda, ar kuru filiāli vēlaties sadarboties.
- 5. solis** Jānosūta iesniegums NVA.

Saziņai ar NVA darbiniekiem lūdzam izmantot tālruni, NVA pārvaldes un filiāļu kontaktinformācija pieejama tīmekļvietnē (<https://www.nva.gov.lv/index.php?cid=27>). Bezmaksas informatīvais tālrunis – 80200206.

Atgādinām, ka attālināti iesniegumu bezdarbnieka vai darba meklētāja statusa piešķiršanai iespējams iesniegt arī valsts pārvaldes pakalpojumu portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) ar e-pakalpojuma [Iesniegums iestādei](#) starpniecību (e-paraksts nav nepieciešams)

### Plānoto klātienē NVA apmeklējuma datumu pārceļšanas grafiks

Iepriekš iepļānotais apmeklējuma datums	Pārceltais apmeklējuma datums, kurā jāierodas klātienē NVA
16.03.2020	16.04.2020
17.03.2020	17.04.2020
18.03.2020	20.04.2020
19.03.2020	21.04.2020
20.03.2020	22.04.2020
23.03.2020	23.04.2020
24.03.2020	24.04.2020
25.03.2020	27.04.2020
26.03.2020	28.04.2020
27.03.2020	29.04.2020
30.03.2020	30.04.2020
31.03.2020	05.05.2020
01.04.2020	06.05.2020
02.04.2020	07.05.2020
03.04.2020	08.05.2020
06.04.2020	11.05.2020
07.04.2020	12.05.2020
08.04.2020	13.05.2020
09.04.2020	14.05.2020

### ĢIMENES ĀRSTA PRAKSĒ

Aicinājums visiem maniem pacientiem, kuriem ir simptomi un kuri ir atgriezušies no ārzemēm, **nedoties** uz Ināras Oļševskas ĢĀP!

Ja pastāv aizdomas par inficēšanos ar COVID-19, tādā gadījumā zvaniet **Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam 113**.

Ar ierašanos ģimenes ārsta praksē ir apdraudēti tur esošie līdzcilvēki - citi pacienti un arī medicīnas personāls.

**Paldies visiem par sapratni.**



## LAUKSAIMNIEKIEM

Marta beigās, aprīļa sākumā bija paredzēti semināri lauksaimniekiem.

Sakarā ar izsludināto ārkārtas situāciju valstī, SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" līdz **14.aprīlim** atceļ visus plānotos seminārus, mācības, pieredzes braucienus un klientu pieņemšanu klātienē. Ja jautājumi, jāvāc vai jāraksta uz e pastu. Arī Lauku atbalsta dienests un Valsts ieņēmumu dienests klientus klātienē nepieņem.

Semināros bija plānots izrunāt sezonas aktuālos jautājumus. Attiecībā uz tiešo maksājumu saņemšanas nosacījumiem būtisku izmaiņu nav. Tāpat par valsts atbalstu. Ja kurš nevēlas vēl gadu turpināt saistības bioloģiskajā lauksaimniecībā, jāpaziņo kontrolējošajai institūcijai. Daudz zvanu ir par bioloģiski vērtīgajiem zālājiem (BDUZ). Ja saņemta Dabas aizsardzības pārvaldes vēstule, kārtīgi izlasiet. Ja norādītās platības uzartas, jāsaazinās ar pārvaldi. Kontakttālruni ir norādīti. Zīmējot bloku kartes, šīs platības precīzi tiks parādītas. 5 gadu saistības varēs uzņemt, ja kopējā biotopu platība būs vismaz 1 ha apmērā. Jebkuras saistības cilvēks uzņemas brīvprātīgi. Saistību apjomu hektāros var palielināt līdz 20 %, samazināt līdz 10%. Saistības var nodot. Ir dažādi varianti par saistību nodošanu agrovides pasākumos, kādas un kam drīkst nodot. Tāpat par pamazinājuma vai palielinājuma procentiem, jāskatās un jāreķina. LAD mājaslapā izskaidrots.

Iesniegumus platību maksājumu saņemšanai varēs iesniegt no **8.aprīļa**, bet līdz **1.aprīlim** turpinās lauku bloku precizēšana (ja vajadzīgs).

Vēlreiz par datu centra anketām INFRASTRUKTŪRA. Pagarināts līdz **1.jūnijam**, tas ir pēdējais datums.

Un vēlreiz atgādinājums. Jālasa e pastī, arī Valsts ieņēmumu dienesta elektroniskās deklarēšanas (EDS) sistēmā jāielūkojas. Visiem, kuri piesakās platību maksājumiem, taču ir e pastī. Tāpat saimnieciskās darbības veicējiem ir lietotājvārds un parole piekļuvei EDS.

Atceramies par valsts sociālās apdrošināšanas obligātajām iemaksām (VSAOI), kur tieši lauksaimniekiem ir labvēlīga situācija. Sociālās iemaksas 5% apmērā pensiju apdrošināšanai no lauksaimnieciskās ražošanas ienākumiem 2019. gadā būs jāaprēķina un jāveic līdz **15.aprīlim**. Iesniegt ziņojumu ieņēmumu dienestā un veikt iemaksas budžeta kontā LV37TREL1060000220000 varēs **no 1.aprīļa**.

Ja ir veiktas VSAOI, iedzīvotāju ienākuma nodoklis 50 eiro apmērā nav jāmaksā. Tiem, uz kuriem attiecas minētā iemaksa, gada ienākumu deklarāciju labāk iesniegt pēc VSAOI maksājuma veikšanas. Sociālās iemaksas nav jāveic 1. un 2.grupas invalīdiem un pensionāriem.

Atļauju iesniegšanas termiņš bioloģiskajām saimniecībām konvencionālās vasarāju sēklas un kartupeļu stādāmā materiāla iegādei ir līdz **15.jūnijam**. Sēklu var pirt, pirms tam jāpārlicinās Valsts augu aizsardzības dienesta mājaslapā, vai izvēlēta sēkla nav pieejama bioloģiski audzēta un sertificēta. Sēt, stādīt nedrīkst pirms nav saņemta atļauja. Zālāju maisījumus var droši pirt, jo bioloģiski audzēti un sertificēti nav, protams, tikai ar atļauju. Valsts nodeva nemainīga – 7.11 eiro.

*Anastasija Saleniece,*

*darba e pasts: anastasija.saleniece@llkc.lv*

## DROŠĪBAS PASĀKUMI, LAI IZVAIRĪTOS NO SASLIMŠANAS AR COVID-19

Lielākajai daļai inficēto cilvēku ir vieglas slimības izpausmes un tie atveseļojas, taču var būt daudz smagāki gadījumi. Rūpējieties par savu veselību un pasargājiet citus, ievērojot sekojošo:

- Regulāri un rūpīgi mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni vai izmantojiet roku dezinfekcijas līdzekļus. Šādi tiek nogalināts vīruss, kas var būt nonācis uz Jūsu rokām.
- Ievērojiet vismaz 2 metra attālumu starp sevi un visiem, kas klepo vai šķauda. Kad kāds klepo vai šķauda, tad no viņa deguna vai mutes var izdalīties mazas šķidrums pilītes, kurās var būt vīruss. Ja esat pārāk tuvu, tad ir iespējams, ka šos pilienus varat ieelpot un, ja klepojošajai vai šķaudošajai personai ir COVID-19, ir iespējams inficēties.
- Neaiztieciat acis, degunu un muti. Ar rokām tiek skartas daudzas virsmas, un no tām var uzņemt vīrusus. Pēc tam, kad šādā ceļā vīruss

nonācis uz rokas, ir iespējams inficēties, aiztiekot savas acis, degunu vai muti.

- Pārlicinieties, ka Jūs un apkārtējie cilvēki ievēro labo praksi klepojot vai šķaudot – to darot saliektā elkonī, aizklājot savu degunu un muti. Ja tiek klepots vai šķaudīts kādā salvetē, tā nekavējoties ir jāizmet noslēgtā tvertnē.
- Palieliet mājās, ja jūtaties slikti. Ja Jums ir drudzis, klepus un apgrūtinātā elpošana, meklējiet medicīnisko palīdzību – iepriekš sazinieties ar medicīnas iestādi attālināti.
- Regulāri sekojiet līdzi notikumiem saistībā ar vīrusa izplatību un savas valsts veselības nozares institūciju ieteikumiem un sniegtajai informācijai. Šīm institūcijām būs jaunākā informācija par to, vai COVID-19 izplatās Jūsu reģionā, kā arī viņi varēs sniegt padomus, kā pasargāt sevi un apkārtējos cilvēkus.

## Nautrēnu vidusskolas skolēnu sasniegumi mācību priekšmetu olimpiādēs

Tuvojas noslēgumam mācību priekšmetu olimpiādes. Skolā tiek apkopoti rezultāti par skolēnu dalību valsts un novada olimpiādēs. Nautrēnu vidusskola ir piedalījies gandrīz visās Rēzeknes novada rīkotajās olimpiādēs un skolēni ir ieguvuši godalgotās vietas.

Bioloģijas olimpiādē **Kasparam Dortānam (12. klase) atzinība** (skolotāja **Ingūna Razgale**).

Fizikas olimpiādē – **Kasparam Dortānam (12. klase) 1. vieta**, (skolotāja **Elza Mače**), **Alisei Mazurei (9.kl.) atzinība** (skolotāja **Ingūna Pašāne**).

Ģeogrāfijas olimpiādē **Katīnai Adijānei (12. klase ) un Kasparam Dortānam (12. kl.) atzinība** (skolotāja **Anita Ludborža**).

Ķīmijas olimpiādē **Alisei Mazurei (9.kl.) 2. vieta** (skolotāja **Ingūna Razgale**).

Latviešu valodas olimpiādē **Viktorijai Krišānei (11. kl.) 1.vieta**, un **Limai Grisulei (11. kl.) 2. vieta** (skolotāja **Ruta Krišāne un Veronika Dundure**).

Matemātikas olimpiādē **2. vietu izcīnīja Kaspars Gleizds (5. kl.)** (skolotāja **Ināra Rjabovska**), savukārt **atzinību** saņēma **Valters Duplinskis (8. kl.)** (skolotāja **Elza Mače**) un **Āris Rancāns (10.kl.)**, bet **Kaspars Dortāns (12. kl.) 3.vieta** (skolotāja **Ingūna Pašāne**).

Vēstures olimpiādē **1. vieta Rinaldam Ludboržam un Rinalds** valsts olimpiādē ieguva **atzinību**, tāpat **1.vieta** arī **Diānai Zanei Razgalei (12.kl.)**, **2. vieta Alisei Mazurei (9. kl.)**, **atzinība Oskaram Ivulānam (12.kl.)** un **Viktoram Drozdovam (11. kl.)** (skolotāja **Valentīna Turlaja**).

Krievu valodas olimpiādē **atzinību** guva **Anna Tripane (10. kl.)** (skolotāja **Vita Sinkoveca**).

Paldies visiem skolēniem, skolotājiem un skolēnu vecākiem par ieguldīto darbu, gatavojoties un piedaloties mācību priekšmetu olimpiādēs.

Veiksmi arī turpmāk!

*Marija Mazure,*

*Nautrēnu vidusskolas direktores vietniece izglītības jomā*

## BIBLIOTĒKĀ

**Brīnumains prieks un vieglums  
Sirdi apņēma rokām maigām,  
Rīts kā Debesu asara  
Pieskārs vaigam.**

**Prieka dzirkstoši stari  
No dvēseles ārā spraucās.....**

*/Inta Nagla/*

12. marta pēcpusdienā Nautrēnu pagasta bibliotēkā notika jauka tikšanās ar dzejnieci Intu Naglu. Stāstījums par iedvesmu, dzejas rakstīšanu, atskatu uz dzīves notikumiem, dzejas lasījumiem autorei izpildī-



## „Čangaļu olimpiādī” „Rogovkišim”

### 3. vieta

28. februārī Ozolaines kultūras namā notika pasākums ar nosaukumu „Čangaļu olimpiāde”, kurā piedalījās arī komanda „Rogovkiši”. Uz olimpiādi līdzī bija jāpaņem kāds īstens latgaļu ēdiens un un jāizdomā savs moto. „Rogovkiši”kā īstenu latgaļu ēdienu līdzī ņēma pasceptu maizi ar sviestu un medu, jo kur nu latgalietis bez maizes.



Komandām bija sagatavoti astoņi uzdevumi, kuros ietilpa gan krustvārdu mīklas atrisināšana, pareizi skaidrojot senos latgaliešu vārdus, gan parunu salikšana un trūkstošo vārdu ielikšana tautasdziesmās, tāpat komandām bija jāatbild uz dažādiem jautājumiem par Latgales vēsturi, ģeogrāfiju, kultūru, mūzikas pasauli, ievērojamām personībām u.c. Komandas saņēma arī Rēzeknes novada karti, kurā ierobežotā laikā bija jāatzīmē Rēzeknes novada (lielākā Latvijas novada) katra pagasta atrašanās vietu. Sarežģītāki uzdevumi mijās ar vienkāršākiem, piemēram, koku un ēdienu seno nosaukumu savienošana ar atbilstošajiem skaidrojumiem, kā arī tautasdziesmu piemeklēšana iepriekš sagatavotiem zīmējumiem. Neizpalika arī bez moderno tehnoloģiju izmantošanas- pārstāvim no katras komandas bija jānodod priekšā, jāliek Bluetooth austiņas uz galvas, jāklausa tajās dzirdamā dziesma un jādungo tā, savukārt, komandas uzdevums bija atminēt šo dziesmu. Tā, mijoties sarežģītākiem un vieglākiem uzdevumiem, nedaudz vairāk kā stundas garumā, komandas tika ar tiem visiem galā.



Kopvērtējumā sīvā cīņā komanda „Rogovkiši” ieguva **3. vietu!**

*Inga Vigule*

jumā mijās ar skaistām dziesmām ģitāras pavadījumā, kuru spēlēja Intas skolasbiedrs, tagad Nautrēnu vidusskolas skolotājs Ivars Rjabovskis.

Pirmie mēģinājumi dzejas rakstīšanā notika mācoties Kārsavas novada (agrāk Ludzas rajona) 2.Mežvidu pamatskolā.

Inta visus iepazīstināja ar savu hobiju- zīda šallīšu apgleznošanu, līdzī bija atvedusi veselu kolekciju. Pēc tikšanās viņa bija ļoti priecīga par jauko uzņemšanu un kopīgu sadziedāšanos.

Paldies visiem, kas atnāca uz tikšanos!

*Bibliotekāre: Nellija Viļuma*