

Feimaņu Zvans

Feimaņu pagasta informatīvais izdevums, bezmaksas

2020.gada 3.aprīlis Nr. 4 (87)



Kunga augšāmcelšanas svētki



Iegāja iekšā un redzēja, un ieticēja. Jo līdz šim viņi vēl nebija sapratuši rakstus, ka Viņam vajadzēja piecelties no miroņiem.

Reiz dzīvoja kāds priesteris, kurš tieši Lieldienu rīta dievkalpojuma laikā pateica sava mūža visīsāko sprediķi. „Vai jūs zināt, ka Kristus ir augšāmcēlies? Vai jūs ticat tam?” – jautāja šis priesteris sanākušiem cilvēkiem. Pēc tam šis priesteris nokāpa no kanceles un mierīgi turpināja dievkalpojumu.

Ticēt. Ko nozīmē: ticēt? Ticēt – nenozīmē atzīt kaut kā-du patiesību tikai teorētiski. Ticēt – nozīmē pieņemt šo patiesību tik dziļi, tik dzīvi, ka tā kļūtu par

dzīves galveno sastāvdaļu. Ticēt – tas nozīmē pievērst patiesībai ļoti lielu uzmanību, par to domāt un ļaut tai kļūt par tavu dzīves ceļu. Ticība augšāmcelšanai ir kaut kas lielāks nekā tikai atzīt, ka Kristus pirms gandrīz divtūkstoš gadiem ir izgājis ārā no kapa. Ticība augšāmcelšanai vispirms ir pārliecība, ka Viņš dzīvo arī šodien, ka ar Viņu būt kopā varam būt arī šodien, ka Viņa mīlestība ir tik pat stipra kā toreiz un ka tā spēj arī šodien pārraut nāves saites.

Apustuļi un pārējie mācekļi sākotnēji nesaprata, ka Jēzum vajadzēja piecelties no miroņiem. Varbūt viņi gaidīja, ka tas notiks garīgā, simboliskā vai kaut kāda cita veidā... Viņi negaidīja, ka tas notiks tieši tā kā tas notika. Augšāmcelšanās, par kuru bieži viņiem runāja Kristus, bija kā kāda skaista, gracioza teorija, kurai viņiem nebija drosmes pretoties un kura nekādu īpašu efektu neatstāja uz viņu sirdīm. Vēl vairāk: tagad, pēc Lielās Piektdienas, kad visas teorijas un pravietojumi, sapņi un lolojumi ir sabrukuši – kāda tur varbūt augšāmcelšanās...?

Iegājis iekšā tukšajā kapā, ieraugot saliktos audeklus, Jānis pārdzīvoja šoku. Tur, tukšajā Kristus kapā, viņam beidzot pielēca, ka viss, ko Jēzus runāja par augšāmcelšanos un kam viņš un pārējiem nepievērsa īpašu uzmanību, ir reāla patiesība, un pie tam šī patiesība tagad pārmaina visu viņa līdzšinējo dzīvi. No teorētiķa Jānis pārtapa par liecinieku.

Šajos cildenajos Kristus augšāmcelšanās svētkos, lūgsim no Kunga Dieva žēlastību, pateicoties kurai mūsos atdzīvotos ticība. Lūgsim, lai Kungs Dievs atklātu ticības patiesību ne tikai mūsu prātam, bet vispirms mūsu sirdīm, lai arī mēs no teorētiķiem pārtaptu par lieciniekiem. Lūgsim, lai Kristus tukšā kapa fakts mūs spētu uzrunāt tik pat stipri un dziļi kā apustuļi Jāni. Lai katrs no mums ieraudzītu un ieticētu, ka Kristus patiešām ir augšāmcēlies!

*Lai gaiši, miera un prieka pilni
Jums visiem šie
Kristus Augšāmcelšanās svētki!*

Dieva svētību vēlot,
Feimaņu sv. Jāņa Kristītāja Romas
katoļu draudzes priesteris Rinalds Broks

**Nāk Lieldienas ar sengaidīto vēsti uz debesīm, kas skatienus liek celt,
Kas asnu prieku dvēselē sauc dēstīt un pūpolkokos saules zeltu smelt!
Mīlie Feimaņu pagasta iedzīvotāji!**

**Saulainas, labām domām un priecīgiem mirkļiem piepildītas Lieldienas!
Stipru veselību visiem! Saticību un mīlestību ģimenēs!**

Ar cieņu Rēzeknes novada priekšsēdētāja vietniece
Elvira Pizāne

**Lai gaišās Lieldienas dziedina dvēseles un acis mirdz
no apziņas par Kristus augšāmcelšanos!
Esiet garīgi tuvāk viens otram, laipnāki un sirsnīgāki.
Mūs tuvina nevis attālums, bet gan siltums un sapratne.
Lai tas valda jūsu ģimenēs!**

Dzīvojiet mierā, Feimaņu pagasta darbinieku vārdā,
struktūrvienības vadītāja Anita Verčinska



**Valdība nosaka stingrākus pulcēšanās ierobežojumus****KUR DIVI, TUR TREŠAIS LIEKS**

AIZLIEGTAS PULCĒTIES

Seko oficiālajai informācijai
#PaliecMājās**COVID-19**

29. martā valdība speciāli sasauktā ārkārtas sēdē pastiprinājusi ar Covid-19 saistītos ierobežojumus.

Turpmāk publiskās vietās, neievērojot divu metru distanci, kopā drīkstēs doties tikai divatā vai ģimenes lokā. Visos citos gadījumos ir jāievēro noteikums, ka personām vienai no otras ir jāievēro divu metru distance.

Turpmāk ārkārtējās situācijas laikā ārpus mājām vienkopus būs ļauts atrasties tikai 2 cilvēkiem. Tāpat būs jāievēro divu metru distance. Divu metru atstarpe jāievēro visur – veikalā, darbā un arī mežā. Izņēmums attieksies uz vienas ģimenes locekļiem, kas dzīvo kopā.

Par noteikumu neievērošanu varētu paredzēt bargākus sodus. Par to valdība lems nākamnedēļ. Sakaru operatori būs pienākums epidemioloģiskajai izmeklēšanai nodrošināt datus par Covid-19 inficēto vai to kontaktpersonu atrašanās vietu.

Saskaņā ar valdības lemtu gan iekštelpās, gan ārtelpā cilvēkiem jāievēro savstarpēja divu metru distance, kā arī fiziskā distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi. Savukārt, neievērojot divu metru distanci, vienlaicīgi pulcēties publiskās vietās drīkst maksimums divi cilvēki vai vienas ģimenes un māsaiņniecības locekļi.

“Šodien valdības sēdē mēs pieņemām, varētu teikt, vienkāršu rīkojumu, ko viegli atcerēties, tas ir: “divi un divi”. Turpmāk pulcēšanās būs ierobežota uz diviem cilvēkiem, un divu metru atstarpe katram ir jāievēro,” pēc valdības sēdes neklātienēs preses konferencē pastāstīja premjers Krišjānis Kariņš (“Jaunā Vienotība”).

Pastiprinātie ierobežojumi ir stingri jāievēro arī, piemēram, bāriem, restorāniem, viesnīcām. Par to ir jā rūpējas šo uzņēmumu administrācijai. Un, ja apmeklētājiem nav iespējams nodrošināt attiecīgu distanci, tad attiecīgais uzņēmums pakalpojumus sniegt nedrīkst.

Jaunie ierobežojumi neattiecas uz cilvēkiem, kuri veic darba vai dienesta pienākumus.

“Darba vieta ir plaši definējams jēdziens, un darba vietās to pasākumu stingrību, kas nepieciešami, novērtē un nosaka epidemiologi. Universālu regulējumu vai ierobežojumu par darba vietām pieņemt nevar,” sacīja veselības ministre Ilze Viņķele (“Attīstībai/Par!”).

Noteikums par divu metru distanci arī neattieksies uz darbiniekiem, kuriem ir jāstrādā grupās. Taču par viņu drošību, izpildot epidemiologu prasības, ir jāgādā darba devējiem.

www.rezeknesnovads.lv

Paplašinātas iespējas nodot COVID-19 analīzes reģionos; izmaiņas analīžu ņemšanas nosacījumos

Nacionālais veselības dienests (NVD) informē, ka no pirmdienas, 23. marta vairākās reģionu pilsētās darbu sākuši jauni papildus izveidoti COVID-19 analīžu nodošanas punkti, kur, pēc iepriekšēja pieraksta un ierodoties ar privāto automašīnu, pacienti var veikt valsts apmaksātas analīzes, ja radušās aizdomas par saslimšanu. Kopumā Latvijā iedzīvotāji, kuri atgriezušies no ārvalstīm un kuriem ir viegli saslimšanas simptomi, COVID-19 analīzes tagad var nodot septiņās pilsētās visā Latvijā jeb 13 analīžu nodošanas vietās.

Reģionos, ārpus Rīgas, pacienti pēc iepriekšēja pieraksta valsts apmaksātas COVID-19 analīzes šobrīd var nodot Valmierā, Jēkabpilī, Daugavpilī, Liepājā, Kuldīgā un Ventspilī. Laboratorisko izmeklējumu veikšana ārpus galvaspilsētas tiek nodrošināta E. Gulbja laboratorijas filiālēs un “Centrālās laboratorijas” analīžu

nodošanas punktos.

Visu analīžu nodošanas punktos iespējams aplūkot interaktīvajā kartē: <http://j.mp/2xb6vtY>.

Valsts apmaksātas analīzes uz COVID-19 veic personām, kurām ir simptomi (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpas trūkums bez cita iemesla, kas pilnībā izskaidro klīniskās izpausmes) un cilvēks pirms simptomu parādīšanās 14 dienu laikā bijis ārzemēs vai bijis ciešā kontaktā ar COVID-19 slimnieku (personas, kuras Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) ir atzinis par COVID-19 infekcijas slimnieka kontaktpersonām).

Svarīgi – uz analīžu nodošanas punktiem drīkst ierasties tikai ar savu automašīnu un tikai iepriekš piezvanot un pierakstoties. Bez pieraksta, ar kājām, sabiedrisko transportu vai taksometru ierasties aizliegts!

Lai pieteiktos valsts apmaksātu analīžu veikšanai, pacientiem jāzvana pa tālruni 8303. Tālruņa darba laiks ir katru dienu no plkst. 9.00 līdz 18.00.

Otra iespēja pieteikties valsts apmaksātu analīžu veikšanai ir, zvanot uz E. Gulbja laboratoriju pa tālruni 67801112, kas zvanus pieņem katru dienu no plkst. 8.00 līdz 20.00 un nodrošina analīžu nodošanu Rīgā, Daugavpilī, Liepājā, Ventspilī un Kuldīgā.

Ja personai veselības stāvoklis **strauji pasliktinās**, tad jāzvana uz NMPD pa tālruni 113.

Svarīgi ir uzsvērt, ka COVID-19 ir vīrusa infekcija, kurai nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli, tāpēc visos gadījumos nav nepieciešams laboratoriski apstiprināt COVID-19 infekciju.

Nacionālais veselības dienests



Rēzeknes novadā skolēniem tiks piegādātas pārtikas pakas

Rēzeknes novada dome šī gada 2. aprīļa sēdē pieņēma lēmumu nodrošināt pabalstu ēdināšanai vispārējās izglītības iestādēs un pirmskolas izglītības iestādēs **trūcīgu, maznodrošinātu, daudz bērnu vai aizbildņu ģimeņu bērniem** ārkārtējās situācijas un attālinātās izglītības nodrošināšanas apstākļos.

Pabalsta saņēmēji – Rēzeknes novada deklarētās personas. Pabalsta apmērs – viens eiro dienā.

Aprēķins tiks veikts no 13. marta, kad skolās tika pārtrauktas mācības, izņemot brīvdienas, valsts svinamās svētku dienas, sestdienas un svētdienas.

Pārtikas pakas komplektēs un piegādās pagastu pārvaldēs, vienreiz divās nedēļās. Pagastu pārvalžu darbiniekiem tiks sniegti metodiskie

norādījumi, kā tās komplektēt, lai bērni iespēju robežās saņemtu pilnvērtīgāku uzturu un lai paku saturs nedublētos ar Eiropas atbalsta fonda pārtikas pakām “Eiropas atbalsta pakas vistrūcīgākajiem”, kurās ir plašs Latvijā ražots produktu klāsts – milti, eļļa, sautēta cūkgaļa, manna, sausais piens, sausais olu maisījums, sausais kartupeļu biezenis, iebiezināts piens, citi produkti – kopā 15 preču pozīcijas.

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests aprēķinājis, ka šobrīd novadā ir 558 bērni, kuri atbilst minētajai mērķgrupai.

Pakas pēc to komplektēšanas izvadās pagastu pārvalžu darbinieki.

Informāciju sagatavoja:
Rēzeknes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste
Diāna Selecka

Piedāvā palīdzību pašizolācijā esošajiem Rēzeknes novada iedzīvotājiem

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests lūdz atsaukties Rēzeknes novada iedzīvotājus, kuriem nepieciešama pārtikas piegāde mājās saistībā ar atrašanos pašizolācijā. Nepieciešamības gadījumā lūgums sazināties ar sava pagasta sociālo darbinieku. Pārtikas piegāde tiks veikta par personas līdzekļiem, gadījumā, ja pašizolētais atbilst trūcīgās un maznodrošinātās personas kritērijiem, iespējams nodrošināt pārtikas pakas.

Rūpējoties par trūcīgam un maznodrošinātām ģimenēm, Rēzeknes novada Sociālais dienests turpina izdalīt Labklājības ministrijas nodrošinātās pārtikas pakas "Eiropas atbalsta pakas vistrūcīgākajiem", kurās ir plašs Latvijā ražots produktu klāsts – milti, eļļa, sautēta cūkgaļa, manna, sausais piens, sausais olu maisījums,

sausais kartupeļu biezenis, iebiezināts piens, citi produkti – kopā 15 preču pozīcijas.

Katru mēnesi šāda pārtikas paka tiek izsniegta katram trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes loceklim. Tāpat šīs ģimenes katru mēnesi saņem higiēnas līdzekļu paku (arī ražots Latvijā), kurā ir vairāku veidu veļas mazgāšanas līdzekļi, ziepes, šampūns, trauku mazgāšanas līdzekļi, kopā septiņas pozīcijas.

Plašāka informācija par pakām:

<https://www.atbalstapakas.lv/vispariga-informacija>

Vairāk par Sociālā dienesta darbu ārkārtas situācijā:

<http://rezeknesnovads.lv/rezeknes-novada-pasvaldibas-socialais-dienests-arkartas-situacija-strada-attalinati/>

Informāciju sagatavoja:
Rēzeknes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste
Diāna Selecka

IETEIKUMI PIRCĒJIEM

Ārkārtējās situācijas laikā

- Ej iepirkties tikai tad, ja jūties VESELS!
- Ej uz veikalu tikai pēc BŪTISKĀM precēm!
- Iegādājies produktus VAIRĀKĀM dienām!
- Uz veikalu ļauj iet tikai VIENAM no ģimenes locekļiem!
- PALĪDZI līdzilvēkiem ar pārtikas un medikamentu iegādi!
- Sastādi iepirkumu sarakstu, tā iepirkšanās būs ĀTRĀKA!



Ekonomikas ministrija

#PALIECMĀJĀS #ESIATBILDĪGS

JOKI! Varam pasmieties paši par sevi. JOKI!

Vai arī jūsu ģimenē uz veikalu sūta to, kura vismazāk žēl?



Beidzot ir pienācis laiks, kad pēc spirta smaržojošs sarunas biedrs raisa uzticību.

Kārtīgs Žurkas gads – izvairāties no cilvēkiem, sēžam katrs savā alā un izlienam tikai tādēļ, lai dabūtu barību un papīru, ko ievilkst savā midzenī.

Pa radio teica, ka, ejot uz veikalu, pietiek ar masku un cimdiem, bet tie, izrādās, ir melni – citi arī drēbes velk.



Pacientu un ārstu drošībai, ierobežos plānveida veselības aprūpes pakalpojumus

Lai pasargātu pacientus un mediķus no iespējamās inficēšanās ar COVID-19, ņemot vērā epidemioloģisko situāciju valstī, līdz ārkārtējās situācijas beigām būs daļēji ierobežoti veselības aprūpes pakalpojumi gan valsts, gan privātajās ārstniecības iestādēs. Tas 25. martā apstiprināts ar veselības ministres Ilzes Viņķeles rīkojumu.

Būtiski uzsvērt, ka arī turpmāk tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā un akūtā palīdzība, tai skaitā

izmeklējumi un konsultācijas, kas nepieciešamas. Tas nozīmē, ka netiek ierobežotas pacienta iespējas saņemt palīdzību, piemēram, pēkšņu sāpju gadījumā. Arī ģimenes ārsta prakses turpina darbu. Tāpat netiks atceltas onkoloģiskās, dzīvību glābjošas, kā arī tādas operācijas, kuru atcelšanas rezultātā var iestāties invaliditāte. Nepieciešamo palīdzību saņems arī grūtnieces, "zaļā koridora" pacienti, HIV/AIDS un tuberkulozes un citi pacienti. Iespēju robežās konsultācijas tiks sniegtas attālināti.

Konsultēties par savu veselība stāvokli un nepieciešamajiem veselības aprūpes pakalpojumiem, ja nav pieejams savs ģimenes ārsts, var zvanot arī uz ģimenes ārstu konsultatīvo tālruni 66016001, kurš darbojas visu diennakti.

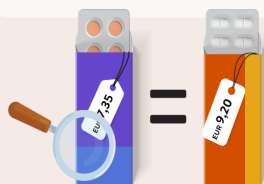
Lai saņemtu precīzāku informāciju par valsts apmaksājamiem veselības aprūpes pakalpojumiem, aicinām sazināties ar Nacionālo veselības dienestu pa telefonu 80001234.

No 27.marta TIKS sniegti šādi pakalpojumi:

- ģimenes ārsta konsultācijas un palīdzība;
 - neatliekamā medicīniskā un akūtā palīdzība (arī izmeklējumi un konsultācijas)
 - vakcinācija;
 - veselības aprūpes pakalpojumi:
 - grūtniecēm;
 - "Zaļā koridora" pacientiem;
 - onkoloģiskajiem pacientiem;
 - HIV/AIDS pacientiem;
 - tuberkulozes pacientiem;
 - psihiatriska profila pacientiem;
 - traumu seku pacientiem;
 - veselības aprūpes pakalpojumi mājās;
 - pakalpojumi, lai nodrošinātu terapijas nepārtrauktību - ķīmijterapija, bioloģiskie medikamenti, orgānu aizstājējterapija, staru terapija, dienas stacionāra pakalpojumi hematoloģijā, metadona aizvietojošā terapija, kā arī palīdzība pacientiem, kuriem jāturpina vai jāpabeidz stacionāri neatliekamā kārtā uzsākta ārstēšana;
 - speciālistu konsultācijas pacientiem ar hroniskām saslimšanām (iespēju robežās attālināti);
 - onkoloģiskās, dzīvību glābjošas, kā arī tādas operācijas, kuru atcelšanas rezultātā var iestāties invaliditāte;
 - zobārniecības pakalpojumi akūtos un neatliekamos gadījumos;
 - ambulatorie konsiliji (bez pacienta līdzdalības);
 - konsultācijas lipīgo ādas slimību un seksuāli transmisīvo slimību pacientiem;
- akūtās un subakūtās rehabilitācijas pakalpojumi personām, kurām šī pakalpojumu atlikšana var radīt invalidizācijas risku un/vai darbaspēju zaudēšanu, tai skaitā bērniem, kuriem rehabilitācijas pakalpojumu atlikšana saistīta ar ievērojamu funkcionēšanas traucējumu pasliktināšanos.

ZINI un NEPĀRMAKSĀ!

Aktīvā viela uz zāļu iepakojuma parasti norādīta latīniski, slīprakstā vai mazākiem burtiem. Savukārt ražotāja piešķirtais zāļu nosaukums redzams lieliem burtiem.



Tevi ārstē zāļu aktīvā viela, nevis zāļu nosaukums, to iepakojums, krāsa vai forma.

#ZiniunNeparmaksa
www.esparveselibu.lv



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts „Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (identifikācijas Nr. 9.2.4.1/16/I/001)

No 1.aprīļa ārsti kompensējamo zāļu receptē norāda aktīvo vielu un aptiekās izsniedz zāles ar zemāko maksu.

*) 1.aprīlī spēkā stājas jaunā kompensējamo zāļu izrakstīšanas kārtība.

*) Tā paredz, ka ārsti kompensējamo zāļu receptē norādīs zāļu aktīvo vielu, nevis

zāļu nosaukumu. Savukārt aptiekā no vienādas iedarbības zālēm pacientam izsniegs tās zāles, kurām ir zemākā maksa.

*) Jaunās kārtības mērķis ir pārņemt līdzīgu praksi kā citās ES valstīs, kā arī novērst esošo situāciju, kad pacienti ik gadu pārmaksā ap 25 miljoniem eiro, jo nopērk dārgākas zāles, lai gan ir zemākas cenas zāles ar tādu pašu ārstniecisko iedarbību, kas ir tikpat kvalitatīvas un drošas.

*) Latvijas pāreju uz šo jauno kārtību atzinīgi novērtē arī Pasaules Veselības organizācija un Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācija (OECD).

Informācijas no Zāļu valsts aģentūras