

# Ilzeskalna Ziņas

2018.Nr.3. (augusts)

## Vasara turpinās!



**Tur zinu tevi, zeme senā, kur lejas,  
meži šalc, —**

**Tur pērkons līksmi jodus dzenā un  
saules prieks nāk sirdī salds.**

**Tur dzirdu tevi, senā daina, kad  
uguns mirdz un līgo skan,**

**Tad burvība šo dzīvi maina, tiek  
dvēsele atkal jauna man.**

**Tur varoņiem un senčiem dusa, tur  
jaunas ciltis cīņā iet;**

**Tā latvju zeme, kura klusa, tā latvju  
tauta, kura dzied.**

(Jānis Akuraters)

Šajā vasarā laika apstākļi it kā cenšas kompensēt iepriekšējā gada saules trūkumu. Pēc novērojumiem, augusts ir jau ceturtais mēnesis pēc kārtas, kad laiks ir patīkami silts, pat karsts.

Ja lielāku vai mazāku saimniecību īpašnieki uztraucās par sausuma nodarīto skādi, tad plānotajiem remontdarbiem laiks netraucē. Ir atjaunota Ilzeskalna tautas nama fasādes krāsa, pārkrāsotas sienas arī vairākos kabinetos un mazajā zālē. Vēl ir ieplānoti remontdarbi tautas nama jumta seguma atjaunošanai, jo lietus laikā ir novērojamas ūdens sūces.

Jaunos, priecīgos toņos ir sapucēta pirmsskolas izglītības iestāde un mūsu mazā katoļu kapela. Uzsākts kosmētiskais remonts sociālajā dzīvoklī Parka ielā 4, kā arī uzsākta ārsienu krāsojuma atjaunošana un logu remonts sociālajai mājai „Rūķīši“.



## **Izsludināta pretendentu pieteikšana konkursam "Rēzeknes novada uzņēmums 2018"**

*Ilzeskalna Ziņas*

Lai godinātu labākos Rēzeknes novada uzņēmējus, kuri veicina uzņēmējdarbības vides attīstību, nodarbinātību, teritorijas pievilcību un sabiedrisko aktivitāti, jau septīto gadu Rēzeknes novada pašvaldība rīko konkursu "Rēzeknes novada uzņēmums".

Pretendentus konkursam var pieteikt no **2018. gada 11. septembra līdz 11. oktobrim**, iesniedzot aizpildītu pieteikuma anketu Rēzeknes novada pašvaldības sekretārei (17. kabinets, Atbrīvošanas alejā 95 A, Rēzeknē) vai jebkurā Rēzeknes novada pagasta pārvaldē. Pieteikumus var arī iesūtīt pa pastu ar norādi: „Konkursam „Rēzeknes novada uzņēmums””, adrese: Rēzeknes novada pašvaldība, Atbrīvošanas alejā 95 A, Rēzeknē, LV-4601 vai sūtīt uz e-pastu: info@rezeknesnovads.lv, ar norādi „Konkursam „Rēzeknes novada uzņēmums”” un parakstot pieteikuma anketu ar drošu elektronisku parakstu. Pieteikuma veidlapa pieejama gan papīra formātā Rēzeknes novada pašvaldībā un pagastu pārvaldēs, gan elektroniski.

2018. gada 6. septembrī Rēzeknes novada domē apstiprināts Rēzeknes novada pašvaldības konkursa „Rēzeknes novada uzņēmums” nolikums, kurā ir vairākas izmaiņas. Līdz ar to spēku zaudējis 2013. gada 6. jūnijā apstiprinātais konkursa nolikums.

Konkursa mērķis ir noskaidrot un godināt Rēzeknes novada uzņēmējus, kuri aktīvi darbojas novada teritorijā, veicinot uzņēmējdarbības vides attīstību, ražošanas teritoriju pievilcību, nodarbinātību, sabiedrisko aktivitāti, publisko un privāto sadarbību, darba vides pievilcību, nodrošinot novada uzņēmēju plašāku atpazīstamību, to ražotās produkcijas/pakalpojumu popularizēšanu.

Uzņēmumi tiks vērtēti 10 nominācijās:

1. Gada uzņēmums (rūpniecība, pakalpojumi);
2. Gada lauksaimniecības uzņēmums;
3. Gada tūrisma pakalpojumu sniedzējs;

4. Gada uzņēmums – novada „VIP” (vietējās identitātes produkts);
5. Gada amatnieks/mājražotājs;
6. Gada inovatīvu produktu/pakalpojumu ieviešējs;
7. Gada jaunais uzņēmums (lauksaimniecība/rūpniecība/pakalpojumi);
8. Gada mecenāts;
9. Gada ģimenes uzņēmums;
10. Gada darba devējs.

Tiesības izvirzīt pretendentes Konkursam ir pagastu iedzīvotāju konsultatīvajām padomēm, citām institūcijām un iedzīvotājiem sadarbībā ar attiecīgā pagasta pārvaldi, iepriekš saņemot izvirzītā pretendenta piekrišanu. Nominācijā "Gada darba devējs" pretendenti tiek vērtēti atbilstoši VID datiem.

Konkursa pretendentu vērtēšanu veic Rēzeknes novada domes izveidota un apstiprināta vērtēšanas komisija, kas sastāv no sešiem cilvēkiem – Tautsaimniecības attīstības jautājumu pastāvīgās komitejas pārstāvis, Uzņēmēju konsultatīvās padomes pārstāvis, Rēzeknes novada domes deputāts, viens pagasta pārvaldes vadītājs, Attīstības plānošanas nodaļas speciālists un nodibinājuma „Lauku ekonomikas attīstībai Rēzeknes novadā” speciālists.

Lai noteiktu Konkursa uzvarētājus, vērtēšanas komisija apmeklēs Konkursa pretendentes to saimnieciskās darbības veikšanas vietās. Vizītes pie Konkursā pieteiktajiem pretendentes piedalās arī Rēzeknes novada pašvaldības Attīstības plānošanas nodaļas sabiedrisko attiecību speciālists, kurš sagatavo publikācijas par pieteiktajiem uzņēmējiem un ievieto tās novada mājas lapā.

Nomināciju ieguvēji publiski pirmo reizi tiek paziņoti tikai pasākuma „Rēzeknes novada uzņēmēju diena” laikā, 19. martā.

Kontaktpersona: Daina Butlere, mob. +371 26543286, e-pasts: learn@rezeknesnovads.lv

## **Ieteikumi gripas profilaksei iedzīvotājiem.**

Veselības inspekcija atgādina, ka būtiska gripas profilakses sastāvdaļa, īpaši paaugstināta riska subjektos (ārstniecības iestādēs, izglītības iestādēs, sociālās aprūpes centros, dienesta viesnīcās) ir pastiprināta uzmanība telpu un to iekārtu higiēnai.

Gripa ir akūta infekcijas slimība, kas izplatās ar gaisa pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī ar rokām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem. Gripas izsaucējs ir vīruss, kas atšķiras no citiem vīrusiem ar savu mainīgo dabu. Uz tā ārējā apvalka atrodas antigēni, kuri katru gadu ir citādā kā kombinācijā. Vīruss izdzīvo uz priekšmetiem no dažām stundām līdz 10 dienām, bet iekštelpu gaisā vīruss var saglabāties 2-9 stundas.

### **Sevis pasargāšanai no saslimšanas**

#### **1.izvaieties no cieša kontakta ar slimiem cilvēkiem**

Cilvēki ar vienu vai vairākiem šādiem simptomiem: drudzis, klepus, sāpes rīklē, ķermeņa sāpes, galvassāpes, drebuļi un nogurums var būt inficēti ar gripu vai kādu citu vīrusu.

Uzturēties vismaz viena metra attālumā no personas ar gripas simptomiem un izvairīties no cilvēku pārpildītām vietām (lielveikali, publiski pasākumi, sabiedriskais transports). Ja ievērot attālumu nevar, samaziniet, cik vien iespējams, cieša kontakta laiku ar cilvēkiem, kuri varētu būt slimi. Ja nevar izvairīties no kontakta ar slimiem cilvēkiem vai cilvēku pārpildītām vietām, samaziniet šādu situāciju laiku, ciklāl iespējams.

Bez vajadzības neapmeklējiet slimus cilvēkus.

#### **2. Bieži mazgājiet rokas**

Bieža roku mazgāšana vai dezinficēšana palīdzēs izsargāties no vīrusiem. Rūpīgi nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni (vēlams šķidrās ziepes), it īpaši, pēc klepošanas vai šķaudīšanas. Roku mazgāšanai nevajadzētu būt tikai ātrai noskalošanai ar ūdeni.

Pēc mazgāšanas ar ziepēm un ūdeni rūpīgi nosusiniet rokas, ja iespējams, ar vienreizējās lietošanas papīra dvieļiem.

#### **3. Izvaieties no pieskaršanās acīm, degunam vai mutei**

Bieži vīrusi izplatās, ja persona aizskar kaut ko, kas satur izraisītājus, un pēc tam pieskaras (sava vai citas personas, piemēram bērna) acīm, degunam vai mutei.

Gripas pazīmes:

- akūts slimības sākums;
- strauji ar drebuļiem paaugstinās ķermeņa temperatūra līdz 38oC – 40oC;
- stipras galvas un muskuļu sāpes;
- kasīšanās sajūta rīklē;
- sauss kairinošs klepus;
- sāpes aiz krūšu kaula;
- izteikts nespēks.

Ja cilvēkam parādās gripai līdzīgie simptomi:

- nekavējoties jāsazinās ar ģimenes ārstu;
- jāpaliek mājās;
- slimnieks jāizolē atsevišķā istabā, ja tas nav iespējams, slimnieka gulta jānorobežo ar vismaz 1,5 metru augstu aizslietni;
- rūpīgi jāvēdina telpas;
- jālieto atsevišķi trauki un tikai personīgie higiēnas piederumi;
- slimniekam deguna šņaukšanai, šķaudīšanai, klepošanai jāizmanto vienreizlietojamas papīra salvetes, kas pēc lietošanas jāizmet un jānomazgā rokas;
- jā rūpējas par roku tīrību, ja rokas nav iespējams mazgāt zem krāna ūdens, tās jātīra ar mitrām salvetēm. Salvetes pēc lietošanas jāizmet;
- jādzer daudz šķidrums – tējas, dabiskās sulas, ūdens;



