

Radošās apvienības „Krelles” koncerts

PUŠAS TN

10.03. 14:00

Sieviešu dienai veltīts koncerts

„ZIEDOŠĀ”

Koncertu sniegs radošā apvienība „Krelles” no Naukšēniem

Pēc koncerta - lekcija “Sieviešu veselība”
kopā ar Annu Zimovu

Ieeja - brīva

Piedalīsies „Vara talantā”

9. martā Bērzgales KN notiks Rēzeknes novada dziesmu, deju un prasmju šovs, „Vara talants”. Tajā piedalīsies arī dalībnieki no Pušas pagastā

– trio „We are the best” un „Pušas vecmāmiņas”.

Vēlēsim dalībniekiem veiksmi!

Atklāts Pušas bērnu, jauniešu un ģimeņu brīvā laika pavadīšanas centrs

Realizējot ELFLA Latvijas Lauku attīstības programmas 2014. – 2020. gadam apakšpasākumu 19.2. „Darbības īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju” aktivitātē 19.2.2. „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas” ietvaros iesniegtais projekts „Inventāra iegāde Pušas bērnu, jauniešu un ģimeņu brīvā laika pavadīšanas centram”, decembra beigās tika atklāts Pušas bērnu, jauniešu un ģimeņu brīvā laika pavadīšanas centrs.

Atklāšanas pasākumā piedalījās ciemiņi no Maltas Bērnu un jauniešu centra, kas pasākuma dalībniekus priecēja ar muzikāliem priekšnesumiem, Rēzeknes novada jaunatnes lietu speciālists Jānis Šaudiņš, biedrība Novus, struktūrvienības vadītājs Viktors Afanasjevs, kā arī topošie un nu jau arī esošie centra apmeklētāji - bērni, jaunieši un ģimenes.

Katram centra apmeklētājam ir jāreģistrējas reģistrācijas žurnālā, ar savu aprakstu apliecinot to, ka ievēros centra iekšējās kārtības noteikumus (ar tiem var iepazīties centra telpās). Brīvā laika pavadīšanas centrs ir atvērts trešdienās, ceturtdienās un piektdienās no plkst.

16:00 – 19:00, kā arī sestdienās un svētdienās no plkst. 10:00 – 14:00.

Telpas savai brīvā laika pavadīšanai, sapulču, sanāksmju, pēcpusdienu, informatīvu pasākumu rīkošanai var izmantot Pušas pagasta iedzīvotāji – bērni, jaunieši un ģimenes, kā arī citi interesenti, iepriekš saskaņojot to ar pagasta pārvaldi.



M. Šadurskas teksts

K. Butleres foto

Dukša Ziemassvētki Pušas pagasta bērniem

Decembra pēdējā nedēļā Pušas TN notika Ziemassvētku pasākums Pušas pagasta bērniem „Dukša Ziemassvētki”. Pasākuma apmeklētājiem bija iespēja sekot līdzi tam, kā Ziemassvētku laiku pavada Duksis (Daniela Paplavska) kopā ar Minci (Amanda Afanasjeva), kuri kā jau sunim un kaķim pienākas, nevar sadzīvot, tomēr Ziemassvētku laikā abi sadarbojās cēla mērķa dēļ – noskaidrot, kas ir paslēpies skapī un kurš ir apgāzis Ziemassvētku eglīti. Abu divu sadarbošanos traucēja mājas saimnieki – bērni Lienīte (Karīna Butlere) un Anniņa (Arta Zuja). Lai arī bērni neticēja, ka zaglis, kurš nozaga cepumus un pienu bija skapī, Duksim un Mincei tomēr izdevās satikties ar Ziemassvētku vecīti, jo abi glāba viņu no sniega kupenām. Vecītis pie bērniem ieradās kopā ar Sniegbaltīti un pateicībā par izglābšanu Ziemassvētku vecītis kopā ar lugas varoņiem un bērniem devās rotaļās, lai nopelnītu dāvanas, jo visi bērni pagājušajā gadā bija uzvedušies ļoti labi. Paldies pagasta pārvaldei par bērniem sagādātajām dāvanām, kā arī lugas varoņiem par radošumu un atbalstu!



M. Šadurskas teksts

S. Ratnikas foto

Ziemassvētku pasākums Pušā

Pirmajos Ziemassvētkos Pušas TN notika Ziemassvētku pasākums, kurā laikā gan koncerta dalībnieki, gan skatītāji maskojās. Jaunākie dejotāji iejutās rūķu un troļļu tēlos, savukārt lielākie dejotāji – leļļu tēlos, kuras savas emocijas slēpj zem karnevāla maskām. Trio “We are the best” skatītājiem centās pateikt, ka Ziemassvētku prieks slēpjas sniega baltumā. Savukārt līnijdejojājas skatītājus priecēja gan ar sniegbaltumu Ziemassvētku dejā, gan iekšējo degsmi, kas izcēlās koši sarkanajos akcentos tērpos.

Laikā, kad zem sniega maskas slēpjas lāci, viņu stāstu centās izdziedāt vokālā ansambļa dalībnieces, slēpjoties Ziemassvētku eglītes mirdzumā savos tērpos. Savukārt mazā sniegpārslīņa Nikola Čivkule klausītājus priecēja ar dziesmu par piparkūkas smaržu un lika aizdomāties par to, kas tad īsti ir Ziemassvētki un aiz kādas maskas tie slēpjas.

Aiz maskām centās slēpties arī Pušas TN dramatiskais kolektīvs, kur skatītājiem lika pasmaidīt par to, kā mēs katrs uzliekam sev masku, kas saucas pašapmāns, kur četras dāmas (Anna Beča, Anna Rutkovka, Marija Vaičule, Mārīte Šadurska) vēlēdamies nomest lieko svaru, neievēro diētu un melo trenerim (Pēteris Rutkovskis) par aktīvā dzīvesveida ievērošanu, tādējādi liekot aizdomāties par to, kā mēs turam paši savus solījumus. Lai vai kā, dāmas pierādīja, ka noteikumu pārkāpšana un liekais svars nav šķērslis, lai aktīvi dejotu un priecātos par dzīvi arī tad, ja kaut kas neizdodas.

Zem maskām bija jāslēpojas arī pasākuma skatītājiem, kuriem bija jāatceras kāds Ziemassvētku dzejolītis, kas daudziem sagādāja arī problēmas, bet ar uzdevumu galā tika visi.

Paldies visiem, kas piedalījās!



Maltas un Pušas pagasta jaunieši – Latvijas mēroga jauniešu salidojumā „Saskrienamies”

Madonā

2018. gadā Latvijas Jauniešu galvaspilsētas pienākumu sācis pildīt Madonas novads. Savu 10. pastāvēšanas gadadienu janvārī atzīmē Madonas novada jauniešu dome. Tam par godu 19. janvārī uz salidojumu “Saskrienamies?!...” Madonā tika aicinātas jauniešu domes un citas aktīvu jauniešu apvienības no visas Latvijas, lai iepazītos, veidotu sadarbību, apmainītos pieredzē un atklātu “Jauniešu galvaspilsētas 2018” pasākumu ciklu.

Šajā dienā Madonā Rēzeknes novadu pārstāvēja Maltas Bērnu un jauniešu centra un Pušas Bērnu, jauniešu un ģimeņu brīvā laika pavadīšanas centra pārstāvji.

Organizatori bija parūpējušies par saturīgām nodarbībām grupās jaunu ideju radīšanai un turpmākās sadarbības veicināšanai. Prāta un kustību atraisīšanai lieti noderēja teātra improvizācijas nodarbības profesionāļu vadībā.

Daudz lietderīga varēja uzzināt vakara sarunu šovā „Saskrienamies – parunājam!”, kura viesi bija Madonas sabiedrībai pazīstami, jauniešu idejas atbalstoši cilvēki. Sarunas tika papildinātas ar jauniešu „reklāmām”, kur katra jauniešu organizācija prezentēja sevi. Prezentējot Rēzeknes novada jauniešus, mājas darbs bija apspēlēt tēmu “Zili, zaļi brīnumi”, ar ko veiksmīgi tikām galā: no viesmīlīgās Zilo ezeru zemes Latgales Vidzemes jauniešiem tika nosūtīti 100 novēlējumi un viens īpašs, ko atsūtīja Rēzeknes novada jaunatnes lietu speciālists Jānis Šaudiņš. Protams, kā jau svētkos, bija arī svētku torte un balle!



I. Bules un M. Šadurskas teksts, D. Veckalniņa foto

Ziemas bingo

Janvāra vidū Pušas bērnu, jauniešu un ģimeņu brīvā laika pavadīšanas centrā notika galda spēļu turnīrs „Ziemas bingo”, kurā tika aicināti piedalīties visi interesenti. Dalībnieki sacentās vairākās galda spēļu disciplīnās – puzzles ātrlikšanā (1. vieta Elēnai Kolītei, 2. – Amandai Afansjevai), dambretē (Elēna Kolīte, Luīze Poplavska) gaisa hokejā (Ruta Siņavska, Keita Litke), galda tenisā (Daniela Paplavska, Agris Paplavskis), galda futbolā (Daniela Paplavska, Agris Paplavskis), biljardā (Amanda Afanasjeva, Arta Zuja), cirka spēlēšanā (Agnese Siānsvska, Agris Paplavskis), tiekot arī pie piemiņas balvām. Paldies visiem, kas piedalījās, tiksimies Pavasara bingo!



M. Šadurskas teksts un foto

Sveču liešanas darbnīca

Februāra sākuma tiek atzīmēta sveču diena. Tai par godu Pušas TN notika sveču liešanas darbnīca, kuras laikā katrs dalībnieks varēja iepazīties ar sveču liešanas īpatnībām, kā arī katrs liet savu personīgo svecīti.

Dalībnieku interese bija liela, tāpēc arī sveču liešanas galarezultāts bija ražīgs, jo katram gribējās eksperimentēt gana r krāsām, gan smaržām, gan sveču formām, tāpēc šī diena smaržoja gan pēc melonēm, ziediem, vaniļas, gan kafijas u.c. aromātiem sirsniņu, konusu, ripiņu, gan citu formu veidā dažnedažādās krāsās.

Paldies visiem, kas piedalījās!



M. Šadurskas teksts un foto

Valentīndiena Pušā

Mīlestības svētkiem par godu Pušas TN notika Valentīndienas pēcpusdiena, kuras laikā dalībnieki varēja izjust mīlestību gan caur baudām, kas nāk caur vēderpriekiem, gan emocijām.

Visiem kopā aktīvi darbojoties tapa sirsniņvafeles un garšīgi šokolādes kūksiņi, savukārt noslēgumā, kad vēderi bija priecēti ar gardumiem, visi varēja piedalīties dažādās spēlēs, lai gūtu baudu no smiekliem, kur veiksmīgākie balvās saņēma dažādus saldumus. Savukārt pēc aktīvas darbošanās dalībniekiem bija jāatstāj mīlestības pēdas – plaukstas un pēdas nospiedumi.



M. Šadurskas teksts un foto

Austrumu atveseļošanās pieeja veselības uzlabošana

Pušas TN mazajā zālē 11. februārī notika pušāniešutikšanās ar Ķīnas medicīnas un pasaulē pārbaudītu atveseļojošo produktu popularizētāju. Interesenti tiekoties varēja uzzināt un uzdot sev interesējošus jautājumus, kā varam Austrumu atveseļošanās pieeju izmantot savas veselības uzlabošanai ikdienā.

Cilvēkiem Latvijā ir pazīstama akupunktūra, cigun vingrošana un Folla diagnostikas metode, bet par dabiskajiem Ķīnas balzāmiem un citiem dabiskajiem produktiem ar spēcīgu atveseļojošu iedarbību uzzinājām pirmo reizi.

Ķīnas produktu kompānijas Fohow pārstāve Latvijā Anna Zimova pastāstīja, ka „mēs varam mācīties no šīs gadu simteņiem senās medicīnas būt vērīgiem pret sevi, pret savu un savu tuvinieku veselību. Ķīniešu speciālisti mēdz teikt: „Energijas pārpilnība vai deficīts ietekmē ne tikai mūsu fizisko pašsajūtu, bet arī mūsu izskatu. ‘’

Informatīvās lekcijas laikā dalībniekiem bija iespēja nogaršo arī rožu tēju, kas ne tikai nomierina, bet arī līdzsvaro mūsu organisma funkcijas, kā arī iepazīties ar dažādiem līdzekļiem gan migrēnas, kaulu u.c. kaišu ārstēšanai, kā arī iegādāties interesējošos produktus.

Nākamā tikšanās par tēmu „Sieviešu veselība” paredzēta 11. martā plkst. 16:00 Pušas TN zālē. Būs iespēja iegādāties arī interesējošo Fohow produkciju

M. Šadurskas teksts

PUŠAS PAGASTA BIBLIOTĒKAS BIROJA PAKALPOJUMI

Pakalpojums	Maksa bez PVN
A4 lapas kopēšana no vienas puses ar bibliotēkas printeri	0,07 EUR / 1 lapa
A4 lapas kopēšana no abām pusēm ar bibliotēkas printeri	0,10 EUR / 1 lapa
Skenēšana ar bibliotēkas printeri	0,10 EUR / 1 lapa

PIEZĪME:

Pušas pagasta bibliotēkas telpās atrodas Publiskais interneta piekļuves punkts, kur pieejama bezmaksas drukāšana līdz 10 lpp. ar printeri, kuram ir tikai melnais kārtidz. Ja vēlas drukāt vairāk kā 10 lpp., tad jāņem līdzi savs papīrs.

IEDZĪVOTĀJU IEVĒRĪBAI

2018. g. daudziem zemes nomas īpašniekiem beidzas zemes nomas līgumi.

Lūgums pārbaudīt līgumu termiņus un vajadzības gadījumā tos pagarināt.

Zemes lietu speciālists V. Šmaukstelis

INFORMĀCIJAI

23.03.plkst. 15:30 notiks ikgadējā iedzīvotāju kopsapulce, kuras laikā tiks sniegta informācija par 2017. gada budžeta izlietojumu.

Lūgums iedzīvotājiem būt aktīviem un piedalīties sapulcē.

Jaunumi projektā „Dzīvo veselīgi”



Izmēģinājumu projekta ietvaros tiks nodrošināts atbalsts vismaz 330 personām ar garīga rakstura traucējumiem

Labklājības ministrijas īstenotā Eiropas Sociālā fonda projekta ietvaros ir uzsākts izmēģinājumu projekts, kura laikā vismaz 330 personas ar garīga rakstura traucējumiem varēs saņemt atbalsta personas pakalpojumu.

Atbalsta personas pakalpojuma izmēģinājumu projekts tiek īstenots visā Latvijā no 01.12.2017.-30.11.2019. Izmēģinājumu projektu īsteno biedrība “Resursu centrs cilvēkiem ar garīgiem traucējumiem “ZELDA”” Labklājības ministrijas īstenotā Eiropas Sociālā fonda projekta „Sociālo pakalpojumu atbalsta sistēmas pilnveide” ietvaros.

Ko dara atbalsta persona?

Atbalsta persona palīdz pilngadīgām personām ar garīga rakstura traucējumiem plānot un pašām pieņemt lēmumus par savu dzīvi.

Atbalsts lēmumu pieņemšanā palīdz personai īstenot tiesībspēju un rīcībspēju, paplašināt savu dabisko atbalsta loku, pilnveidot spējas pārstāvēt sevi un aizsargāt savas intereses, kā arī paplašina atbalstāmās personas zināšanas un izpratni par savām tiesībām.

Kādās jomās un cik liels tiek sniegts atbalsts?

Atbalsta personas pakalpojuma ietvaros atbalsts lēmumu pieņemšanā tiek nodrošināts šādās jomās:

1. Juridiskā palīdzība;
2. Finanšu joma, (t.sk. budžeta plānošana un īpašumu pārvaldīšanas jautājumi);
3. Ikdienas dzīves prasmju apgūšana un attīstība;
4. Veselības aprūpes joma (līdz ārsta kabinetam);
5. Sociālās aprūpes joma;
6. Atbalsta loka veidošana.

Pēc novērtējuma katrai personai tiks piedāvāts saņemt

pakalpojumu (ar iespēju īpašās situācijās izmantot papildus 10 atbalsta stundas mēnesī):

1. līdz 6 stundām mēnesī;
2. līdz 16 stundām mēnesī;
3. līdz 30 stundām mēnesī.

Kurš var saņemt pakalpojumu?

Atbalsta personas pakalpojumu var saņemt:

- pilngadīga persona
- ar garīga rakstura traucējumiem;
- kurai ir I vai II invaliditātes grupa;
- kura šobrīd dzīvo sabiedrībā
- un ir vērsta uz sadarbību.

Personām, kuras atrodas ilgstošas sociālās aprūpes un rehabilitācijas institūcijās, pakalpojums izmēģinājumu projekta ietvaros netiks nodrošināts.

Kā pieteikties pakalpojuma saņemšanai?

Lai saņemtu pakalpojumu, Jums jāzvana reģionālajam koordinātoram:

Tamāra Zaiceva (Latgales un Vidzemes plānošanas reģionu reģionālais koordinātors) – tel. 27650303, e-pasts: tamara@zelda.org.lv

Koordinātors paskaidros, kā aizpildīt pieteikumu, kādi dokumenti būs nepieciešami, un savienos ar tuvāko atbalsta personu. Atbalsta personu saraksts un tālrunu numuri pieejami RC ZELDA mājas lapā – http://zelda.org.lv/wp-content/uploads/file/Atbalstapersonu_saraksts_majaslapai_talr_docx.pdf

Plašāka informācija par atbalsta personas pakalpojumu pieejama RC ZELDA mājas lapā – <http://zelda.org.lv/atbalsta-personas-pakalpojums>