

RIKAVA



Rēzeknes novada Rikavas pagasta pārvaldes informatīvais izdevums.

2017.gads: OKTOBRIS Nr.4(65)

Nemanot ir pagājusi vasara...

Ir atnācis rudens, nesot līdzīgu un patīkamu vēja plūsmu ar rudenīgu sauli. Rudens ienesa krāsainību un raibumu ne tikai dabā, bet arī iedzīvotāju ikdienas dzīvē.

Ir iesācies jaunais mācību gads. Oktobra pirmajā svētdienā valstī atzīmēja Skolotāju dienu. Jaunajā mācību gadā gribētos skolēniem novēlēt : veiksmīgu darbu, izturību , alkas pēc jaunām zināšanām; skolotājiem- lai pietiek spēka un pozitīvu emociju iedvesmojot un mācot skolēnus!

Visiem pagasta iedzīvotājiem , neskatoties uz šī gada nelabvēlīgiem laika apstākļiem, vēlam stipru garu, darba sparus rudens darbos un ikdienas gaitās.



RIKAVAS KULTŪRAS NAMĀ SPORTA Trenažieru ZĀLE.

2017.gada maijā tika atbalstīts ES ELFLA programmas 2014. –2020. gadam apakšpasākuma 19.2. „Darbības īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju” aktivitātes 19.2.2. „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas” Rēzeknes novada pašvaldības Rikavas pagasta pārvaldes projekts Nr.15-01-AL15-A019.2202-00012 “Sporta inventāra iegāde Rikavas pagasta iedzīvotājiem brīvā laika pavadīšanai”. Tika iegādāti velotrenažieri, eliptiskais trenažieris, skrejceļiņi, fitnesa soli, hanteles, svaru stieņi un diski.

**Laipni lūgti, rikavieši ,veselības, spēka, skaistuma un optimisma pasaulē
Trenažieru zāles nosacījumi.**

1. Esiet uzmanīgi un ievērojiet drošības tehniku.
2. Katrs trenažieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
3. Jaunieši līdz 15 gadu vecumam drīkst apmeklēt trenažieru zāli tikai vecāku vai likumīga pārstāvja pavadībā, kas ir atbildīgs par jauniešu.
4. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst pedālīties sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maigās sporta apavos.
5. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenažiera virsma.
6. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņus, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
7. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas.
8. Pagasts neatbild par naudas, vērtslietu vai atstāto mantu zudumiem.
9. Par inventāra bojāšanu un iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu trenažieru zālē iestājas materiālā atbildība vai liegums apmeklēt trenažieru zāli uz noteiktu laiku.
10. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana vai lietošana trenažieru zāles telpās ir stingri aizliegta.
11. Pagasta trenažieru zāles darbinieki ir tiesīgi atteikties trenažieru zāles apmeklētājam alkoholisks, citu apreibinošo vielu iespaidā.
12. Neskaidrību gadījumā lūdzam vērsties pēc palīdzības pie Rikavas pagasta pārvaldes vadītāja .
13. Trenažieru zāles apmeklētāji tiek aicināti izteikt savus priekšlikumus un ieteikumus.

Esi atbildīgs par savu un citu trenažieru zāles apmeklētāju drošību!



Iz skolas dzīves.

Ar asterēm un gladiolām skolā atkal ir iesācies jaunais mācību gads, kas solās būt ražīgs un patīkamiem notikumiem bagāts. Bērni, vasarā atpūtušies un paaugušies, ir metušies ar pilnu sparpu iekšā skolas dzīvē, aktīvi mācās un iesaistās interešu izglītībā. Skolā ir ļoti plašs interešu izglītības pulciņu piedāvājums, jo mēs cenšamies nodrošināt, lai ikkatram skolēnam būtu iespēja apmeklēt savām interesēm atbilstošu pulciņu; un lielākā daļa skolēnu apmeklē vismaz divus pulciņus. Kopumā šogad skolā ir **8 interešu izglītības pulciņi**: tautas bumbas, florbola, ritmika, datorpulciņš, angļu valodas, plastiskās mākslas, improvizācijas teātris un kokapstrāde.

Turklāt starpbrīžos un brīvajā laikā pēc stundām skolēni var spēlēt novusu un galda tenisu, dambrēt, kas atrodas koridoros.

Tāpat mūsu skolēni šogad divas reizes mēnesī, sestdienās, apmeklēs arī interešu izglītības nodarbības Rēzeknes Tehnoloģiju Akadēmijā.

Šis mācību gads ir atnesis arī nelielas pārmaiņas skolas ikdienā, skolotāja Tatjana ir izvēlējusies darbvietu kaimiņnovadā, savukārt viņas vietā darba gaitas ir uzsākusi mūsu bijusī skolniece **Viktorija Baltuža**. Novēlam viņai radošumu, pacietību un profesionālu gandarījumu!

Septembris ir atnesis arī pirmos patīkamos jaunumus- ir **apstiprināts projekts** materiālās bāzes papildināšanai tehniskās jaunrades aktivitātēm, kuru finansēs Rēzeknes novada pašvaldības izglītības pārvalde. Iegūtais finansējums ļaus iegādāties Lego robotu, ar kura palīdzību bērni apgūs pirmās programmēšanas iemaņas.

Šie ir tikai galvenie jaunumi, kas ir notikuši skolā septembra un oktobra mēnesī, pārējos variet aplūkot fotogrāfijās. Mūsu panākumu atslēga neslēpjas gan skolēnu skaitā, bet gan tajā, ka mēs visi, gan skolēni, gan skolotāji un vecāki, vēlamies un darām visu iespējamo, lai mūsu Rikavas skola būtu vislabākā mūsu bērniem. Un tādēļ jaunajā mācību gadā vēlam, lai mums visiem gribas - zināt, uzzināt, mācīt, mācīties!



1. septembrī



Rudens veļu izstāde.
Autore Sofja Jefimova



F.Trasuna muzejā Kolnasātā

Rudens veļu izstāde. Autors Ilja Aksjonovs



Skolas ēdamzāle pēc remonta...



Zinātnieku naktī Rēzeknes Tehnoloģiju Akadēmijā



Rikavas skolas vokālais ansamblis ar savām dziesmām kuplīnāja gan Dzejas almanaha "Rēzekne- 2017" atvēršanas svētkus, 15.septembrī, gan dzejas pasākumu Maltā, 19.septembrī.



Zinību diena Rikavas PII

Kaut kur tālumā uz lauka,
Dzestrš rīts tiek miglā tīts.
Kaut kur pļavā, rīta rasa
Kājas mazgā septembris.

Bezrūpīgiem vasaras brīvlaika atpūtas piedzīvojumu un jautrības mirkliem kā katru gadu seko rudens ziediem rotātājs skaistais 1. Septembra diena- Zinību diena. Zinību diena ir diena, kurā visi piedalās ar prieku, smaidu un vēlmi sadarboties. Šī diena ir ļoti īpaša gan vecākiem, gan visiem bērniem, ne tikai tiem, kas ies uz skolu, bet arī tiem, kam sākas bērnudārza gaitas. Daudziem tas ir jauns piedzīvojums.

Īpaša šī diena bija arī mūsu Rikavas bērnudārzam. Šogad bērnudārzu apmeklēja 12 dzīvespriecīgi un zinātkāri bērni.

Svētku dienā pie bērniem bija atnācis arī ciemiņš-tas bija Nezinītis. Viņam līdzi bija kartiņas ar cipariem un burtiņiem, bet tas nezināja, ko ar tiem darīt, kā arī nezināja, ko bērni dara bērnudārzā. Nu tad bērni kopā ar vecākiem iemācīja Nezinītim, ka ar cipariem skaita, ar burtiņiem raksta un lasa. Piedāvāja kopā pārvērtību rotaļu, piedalīties sacensībā piramīdas salikšanā un dejoja ar skaistām rudens lapiņām. Nezinītis bija ļoti priecīgs, ka atnācis pie bērniem uz svētkiem un iemācījis daudz ko interesantu. Nu un kādi svētki bez dāvanām- bērni saņēma dāvanā grāmatas un krāsas.

Miķeļdiena pirmsskolā.

Septembrī, kad krāšņos ziedus vēl nav skārušas pirmās salnas un apcirķņos gulst jaunas ražas krājumi, Rikavas pirmsskolā, ievērojot latviešu tautas tradīcijas, Miķeļim par godu tika organizēta tradicionālā rudens ziedu un ražas izstāde. Ciemos bija atbraucis traktors ar pilnu piekabi neparastu dārzeni, atšļūcis skaistulis gliemezis, atrāpojis burkānu krabis un vēl daudz kas interesants un skaists veidots no dabas veltēm. Sakām lielu paldies bērnu vecākiem par aktīvu piedalīšanos izstādē.

Pirmsskolas izglītības skolotāja Feodosija Ksenofontova





Zibakcija "Esi vesels" Rikavas PII

Eiropas sporta nedēļas ietvaros Rikavas pirmsskolas izglītības iestāde 26.septembrī rīkoja jautras sporta aktivitātes. Jautri, interesanti, kustīgi tā Rikavas PII bērni iesāka sporta dienu. Sākumā iesildījāmies ar skrējienu apkārt sporta laukumam. Pēc tam sākās jautrās stafetes- "Lauku peles darbi", "Brauciens uz purvu", "Dzērve lasa dzērvenes", "Putni mājās". Stafetes un spēles bija emocionāli jautras, uzdevumus bērni veica ar prieku. Stafetēs

izmantoja ne tikai fizisko spēku, bet arī domāšanu, asprātību. Stafetes bija gan izglītojošas, gan attīstošas, kas veicina bērnu sociālās prasmes, ātrumu, veiklību un kustību koordināciju. Šajās sporta aktivitātēs mūsu galvenais uzdevums bija veselības nostiprināšana, jautrība un pozitīvs noskaņojums uz visu dienu. Šīs īpašības 26. septembrī mums palīdzēja īstenot atvasaras jaukā diena ar spožu, siltu saulīti. Pirmsskolas izglītības skolotāja V. Melne



Bibliotēkā. No jūnija mēneša līdz **8.augustam** Rēzeknes novada bibliotēkā noritēja lasīšanas maratons "100 lasītākās grāmatas par Latviju", kura mērķis bija aktualizēt tematisko literatūru par Latviju-nozaru, uzziņu, daiļliteratūras u.c. Bibliotēkā tika izlasītas 23 grāmatas.



2 oktobra pēcpusdienā, UNESCO Stāstu bibliotēkas ietvaros, notika pasākums "Nu būs ziepes!"-lielo blēņu un nedarbu stāstīšana, gan darbošanās ziepju gatavošanas darbnīcā.

Klāt „**Bērnu žūrija!**”, nāciet lieli un mazi, lasiet, vērtējiet. Esiet arī šogad aktīvi un lasītkāri. Čakli lasīsim un tiksīm pie balvām.

Sākoties Adventes laikam, bibliotēkā būs apskatā-

ma literatūras izstāde "Ziemassvētki - brīnumu laiks ..." Lai svētkos iepriecinātu mīļos cilvēkus daudz nevajag. Atceries, ka vairāk par dāvanas naudisko vērtību, mēs novērtējam sirsnību, ar kādu dāvana meklēta, gatavota un sajūtu, ka tā radīta tieši mums. Dāvanu idejas ir ikvienā no mums. No 15. novembra līdz pat ziemassvētkiem bibliotēka aicina piedalīties izstādē „ Ziemassvētki rokdarbos !”. Jūsu darinātā dāvana pašu rokām priecēs bibliotēkas apmeklētājus un tos kam jūs dāvināsi!

Bibliotēkas vadītāja Vilma Poplavska.





Skaistākais dabas brīnums – zieds. Ziedu pasaule ir skaista. Skaistu ziedu izstādi varēja apskatīt kultūras nama vestibīlā. Izstādes telpu rotāja rudens ziedu karalienes dālijas dažādās krāsās. Izstādē bija apskatāmas ne tikai daudz un dažādas dālijas, bet arī gladiolas, mārtiņrozēs, asteres, frēzijas, saulespuķes, cinnijas kā arī citas rudens puķes. Apmeklētāji, kuri ieradās kultūras namā, priecājās par skaistajiem ziediem. Paldies visām ziedu audzētājām, kuras atsaucās uz aicinājumu un atnesa ziedus izstādei.

28. oktobrī plkst. 13.00 kultūras namā bērnu eksotisko deju grupas “Saules zaķīši” 3 darba gadu jubilejas pasākums. Pasākumā piedalīsies bērnu eksotisko deju grupas “Ego” (Silmala), “Bonbongas” (Viļāni), “Kaleidoskops” (Ratnieki).

Cēlām godā vecmāmiņu recepšu krājumus.

Latgales pavāri ēdienu receptes ir mantojuši no saviem senčiem, kas daudzu gadu garumā ir pilnveidojuši katru recepti. Latgāliešu saimnieces tur godā senču tradīcijas un katru viesi dāsni palutina ar gardu maltīti.



Lai pagatavotu gardu maltīti ir vajadzīga recepte un nepieciešamie produkti.

UNESCO nedēļas ietvaros, izceļot kulinārā mantojuma nozīmi, Rikavas iedzīvotāji cēla godā vecmāmiņu recepšu krājumus. Uz kultūras namu atceļoja vairākas senu ēdienu receptes.

“Abāda murcovka”, “Liedienu havruška”, “Kartupeļu putra”, “Žagariņi”, “Čības”, “Vārītie kartupeļu pīrāgi”, “Rupjmaizes torte” un vēl citas.

11.oktobrī kultūras namā notika pasākums, kurā varēja iepazīties ar visām savāktajām receptēm, iegūt zināšanas par kulināro mantojumu, paskatīties kā top

rupjmaizes torte un nobaudīt dažus senus ēdienus.

Pasākumā par ekspertīti tika aicināta saimniece Marija Mičulīte, kura atnesa senas receptes, ko mantojusi no savas mammas Adeloidas Balodes, bet arī kopā ar pasākuma apmeklētājiem pagatavoja maizes torti.

Apmeklējot pasākumu visi ieguva ne tikai zināšanas par senu gatavošanu, bet arī nobaudīja Murcovku, kura visiem garšoja un mājās gatavotus smilšu cepumus. Rikavas kultūra nama vadītāja Inese Vērdiņa.

Šī gada **7. oktobrī** Rikavas mednieku kolektīvā bija svētku diena. Notika kolektīva medību atklāšanas diena, kā arī pēc remonta atvērts mednieku nams. Svinīgi tika uzvilkti karogi, nodziedāta valsts himna.

Mednieku kolektīvs pateicas nama īpašniekam Vladimiram Jasinskim, kas atļāva savas telpas izmantot mednieku klubam “Rikava”, kā arī Rikavas pagasta pārvaldes vadītājam Andrejam Tāraudam par atbalstu un visiem pārējiem, kas piedalījās ēkas remontā.

Mednieku kluba “Rikava” biedrs Juris Deglis.

