

Zibakcija „Augam stipri un veseli Latvijā” novada pirmsskolas izglītības iestādēs

Feimaņu pamatskolas pirmsskolas grupa

Sporta aktivitāte „Kaķis ciemos pie pelēm” notika skolas parkā. Kaķis iesaistīja peles kopīgā dejā „Bugi-vugi”, pēc tam aicināja peles piedalīties jautrās stafetēs: ”Malkas vākšana”, „Ābolu raža”. Kopā spēlēja kustību rotaļu „Saulē un lietūs”. Aktivitātes nobeigumā dalībnieki veidoja „saulīti” un saņēma garšīgu pārsteigumu no kaķa. Rudens diena iepriecināja ar siltu, saulainu laiku un dāvāja lielisku iespēju izjust gandarījumu un prieku.







Gaigalavas PII

Gaigalavas pirmsskolas izglītības iestādē bija ieradusies Pepija Garzeķe, kas aicināja bērnus uz sportiskajām aktivitātēm.

Piedalījāties: - rīta vingrošanā,
- maisu lekšanas sacensībās,
- atceroties Lieldienas nesām oliņas līdz mērķim,
- lai trenētu acumēru metām mērķī bumbas,
- atpūšoties gājām kustību rotaļās ar dziesmām.

Kā pateicība par aktīvu piedalīšanos, Pepija bērniem pasniedza diplomus un saldumus.







Maltas vidusskolas pirmsskolas grupa

Mūsu pirmsskolas grupiņa piedalījās kopīgā zibakcijā „**Augam stipri un veseli Latvijā**”, kura notika saistībā ar Eiropas sporta nedēļu.

Mēs sarīkojām sporta dienu " Augu stiprs un vesels", kurā iekļāvojām :

rīta vingrošanu;

veselīgas brokastis;

nodarbības par veselīgu uzturu un dzīvesveidu;

sporta aktivitātes svaigā gaisā;

pusdienas "**подкрепись**";

dienas dusa- "**klusinām**";

vitamīniņš launagā.







Nagļu PII

Mēs zibakciju apvienojām kopā ar rudens sporta dienu. Pie bērniem ciemos uz sporta dienu bija ieradusies varžu karaliene. Jautrā vardīte kopā ar bērniem brauca ar vilcienu, vingroja, spēlēja florbolu, lasīja un šķiroja krāsainos ābolus, piedalījās stafetēs. Bērni ļoti centās izdarīt tāpat kā vardīte un pat vēl labāk. Nobeigumā vardīte katru bērnu apbalvoja ar medaļu un saldumiem.









Griškānu PII

Saulainajā 27.septembra rītā Griškānu PII audzēkņi kopā ar visiem iestādes darbiniekiem piedalījās zibakcijā „Augam stipri un veseli Latvijā”. Akcijas laikā bērni gāja rotaļās ar dārzeņiem un dejoja.





Maltas PII

27.septembrī, atsaucoties uz aicinājumu piedalīties zibakcijā “Augsim stipri un veseli Latvijā”, sarīkojām jestrū Sporta dienu. Gan mazāki, gan lielāki sportot gribētāji pulcējās vienkopus lai piedalītos sporta izpriešanās- skrējām stafetes, metām čiekurus mērķī, lēkājām, organizējām kustību rotaļas - *vienvārdsakot* lustējāmies uz nebēdu! Rudens ierāva mūs savā krāsu virpulī un tikai retais spēja tam pretoties. Visu pasākuma laiku skanēja jautra mūzika un līdzjutēju uzmundrinošās gaviles. Katras grupiņas skolotājas organizēja kādu sportisko aktivitāti tāpēc pasākuma norise bija daudzveidīga un atraktīva. Noslēgumā gājām kopīgā rotaļā un katrs sportotājs saņēma medaļu par piedalīšanos.







Rikavas PII

27. septembra sporta aktivitāti iesākām ar sasveicināšanās rotaļu, tad sekoja iesildošā rotaļa un varēja sākties jautrās stafetes par godu 'Rudentiņš- bagāts vīrs'. Vāverītes vāca riekstus ziemai, varēja ņemt divus riekstus aiznest un noslēpt dobumā. Vēl dzērve lasīja dzērvenes, kuras izaugušas uz purva cinīšiem. Sakņu dārzā lieli ķirbji izauguši, tie jānovāc, pirms uznākušas salnas. Pēc tam vajadzēja sakopt apkārtni. Katrai komandai iedod darba cimdus un maisu, stafete turpinās līdz visi gruži savākti.

Sportiskās aktivitātes notika ar rotaļmetodēm, cenšoties nodrošināt visiem bērniem emocionāli pozitīvu mikroklimatu. Stafetēs bērni piedalījās ar prieku un patiesām emocijām, bija aktīvi, kustīgi, tam visam ir būtiska nozīme viņu vispārējā attīstībā.





Silmalas PII

Silmalas PII tika sarīkotas riteņbraukšanas sacensības (5-6 gadīgie bērni).





Bērzgales PII

27.09.201 .sporta aktivitātes

5-6 gadīgajiem bērniem

Saimniece (skolotāja) aicināja bērnus piedalīties rudens talkā. Bērni tika sadalīti 2 komandās- „Rausīši” un „Zaķēni”. Komandām bija stafete dārzeņu vākšanā, kartupeļu šķirošanā. Vajadzēja arī lekt maisā un vārīt pupiņu zupu. Pēc tam komandas skrēja krosiņu uz dārzu un vāca ābolu ražu. Darbu nobeigumā no rudens ziediem tika izveidotas Jumja zīmes. Par aktīvu sportošanu bērni saņēma medaļas, saimniece visus pacienāja ar sviestmaizēm, burkāniem un upeņu dzērienu.

3-4 gadīgiem bērniem

Ciemos ieradās Ēžu mamma (skolotāja) un aicināja bērnus piedalīties ziemas krājumu sagatavošanā. Vispirms bērni lasīja ābolus. Tad devās sēņot, vācot iepriekšējās nodarbībās gatavotās sēnes. Sapūta vējš- un no zariem nobirdināja pīlādžogas, bērniem, pārvarot šķēršļus, vajadzēja nokļūt pie tām un ar knaģiem uzlasīt tās. Ezim liels kārums ir čiekuri, bērni tos ezim sameta taisni "alā". Ežu mamma pateicās bērniem par palīdzību un uzdāvināja katram medaļu un visiem- lielu ābolu grozu.

1-2 gadīgiem bērniem

Sporta zālē viņus gaidīja Lācēns, kurš bērnus aicināja bērnus pabradāt pa rudens lapām, salasīt tās, padejot ar tām. Bērni lācēnam savāca bumbiņas, pārvarot šķēršļus- izlienot un pārkāpjot tos. Kā balva par palīdzību- āboli, kas mazuļiem ļoti garšo.











Nautrēnu PII „Vālodzīte” SPORTA DIENA

„BITĪTES” jaukta vecuma(1 – 4 g. bērnu) grupa

Šo dienu iesākam ar vingrojumiem uz paklājiņiem. Bērniem nācās ne tikai vingrot, bet arī atpazīt krāsas un nostiprināt zināšanas par apli.



Mazās bumbiņas jānotur starp potītēm un tad kājiņas jāceļ augšā.



Papildus šim vingrinājumam bērni nosaka, kura ir lielā bumba un kura mazā.



Vingrojumi rokām, kā arī mēģinām iegaumēt dzelteni un sarkano krāsu.



Vingrošanas riņķis tiek izmantots ne tikai vingrojumiem, bet arī, lai apgūtu ģeometriskās formas. Bērni iekāpj riņķa iekšpusē un mēģina to celt uz augšu.



Lielākiem bērniem šis vingrojums nesagādā grūtības.



Skriet varam ne tikai pa grīdu, bet arī pa gaisu – apgūstam šo vingrojumu.



Rāpojam iekšā vingrošanas riņķī un tad no tā ārā.



Laukā izmantojam lielo bumbu un lielos vārtus – nostiprinām zināšanas par jēdzienu „liels”. Bērni ripina bumbu uz lielajiem vārtiem.



Atpakaļ uz vārtiem. Citi cenšas bumbu noķert.



Izkrieties tiek visiem!

„Taurenīšu” (5-6 g.) grupas sporta diena

Pirmsskolas izglītības iestādes „Vālodzīte” 5-6 gadīgo bērnu grupas 14 „taurenīši” ir ļoti kustīgi, tāpēc sporta nodarbības mums sagādā lielu prieku. Pagaidām mums dažiem neizdodas izpildīt atsevišķus palēcienus un citus vingrojumus, bet, čakli vingrinoties, ar katru dienu mēs apgūstam jaunas kustības.









Strūžānu PII „Zvaniņš”

4-5-6 g. grupas „Saulīte” bērni, kopā ar skolotājām, 27.septembrī piedalījās zibakcijā „Augam stipri un veseli Latvijā”.

Zālē bērni gan cītīgi vingroja, gan savu veiklību, mērķtiecību parādīja „jautrajā aplī”: līdzsvara vingrinājumi, lekšana pāri barjerām, izlīšana caur tuneli, bumbiņas ripināšana ar salmiņu, lekšana ar lielajām bumbām. Bērni piedalījās stafetē „Pabarosim pelītes”: uzdevums bija aiznest „rotaļlietām- pelītēm” dārzeņus. Nobeigumā spēlējām kustību rotaļas „Stārķi un vārdes”, „Kaķis un peles”.

Bērni ar lielu aizrautību, ieinteresētību piedalījās visās sportiskajās aktivitātēs. Pasākuma noslēgumā bērni cienājās ar āboliem un konfektēm.





Uljanovas PII „Skudriņa”

Mūsu izglītības iestāde labprāt atbalstīja un iesaistījās 27.septembrī rīkotajā Zibakcijā „Augam stipri un veseli Latvijai”.

Pasākums norisinājās svaigā gaisā, bija jūtams labs noskaņojums. Bērni un pieaugušie bija aktīvi. Svētku norisē bērni nostiprināja zināšanas par tēmu „Rudens” un „Veselīgs uzturs”.

Pasākuma beigās bērni saņēma balvu-saldus ābolus!













Rēznas pamatskola







Kružu pamatskola

I posms...
(instruktāža)



rīta salūts...









Diplomi un medaļas par piedalīšanos...



Verēmu pamatskolas pirmsskolas grupa

**IR SAULAINS RUDENS RĪTS,
KAD KOKIEM LAPAS KRĪT
NU RĪTA ROSMI VARAM SĀKT,
MĒS BRAŠI ZĒNI, MEITENES.**

**PASKRIENAM UN PALECAM,
KURŠ GAN STIPRĀKS BŪS?
ĀBOLĪŠUS MEKLĒJAM
RUDENS LAPĀS KRĀSAINĀS.**

**ARĪ VILCIENĀ MĒS BRAUCAM,
KURŠ GAN ĀTRĀKS BŪS?
ESAM STIPRI, ESAM ĀTRI
TĀDI ZĒNI, MEITENES.**











Audriņu PII

Gribam augt lieli un stipri Latvijai. Kopā ar skolotājiem lidojām kā gājputni, pūtām kā draiskais vējš, un virpuļojām kā rudens lapas.







Ozolaines PII „Jāņtārpiņš”

Bērni ar skolotājiem skaistajā rudens dienā kopā ar visu Latviju vingroja savas veselības, moža gara un pozitīva noskaņojuma saglabāšanai un uzturēšanai.













