

BIEDRĪBA „LUBĀNA VILNIS”

Reģ.Nr. 40008199977, Miera 6, Gaigalava, Gaigalavas pag.,
Rēzeknes nov., LV-4618

Neformālo apmācību „**Jaunie Lubāna sargi**”

Nolikums

Apmācību mērķis:

Projekta mērķis ir attīstīt jauniešos sportisko un patriotisko garu caur fizisku treniņu un militāru apmācību, kas veicinās disciplīnas un savas dzimtās zemes mīlestības jēdziena izpratni, kā arī modelēs spēcīgāku socializēšanos un spēju darboties komandā.

Uzdevumi:

- Noorganizēt kvalitatīvas neformālās apmācības;
- Iesaistīt jauniešus fiziskās un militārās apmācības procesā;
- Veicināt jauniešu fizisko sagatavotību;
- Attīstīt jauniešos stratēģisko domāšanu;
- Attīstīt komandas darba jēdziena izpratni;
- Kvalitatīvi noorganizēt brīvā laika pavadīšanu;
- Uzlabot disciplināru uzvedību;
- Celta jauniešu pašapziņu.

Organizators:

Biedrība “Lubāna vilnis” ar Rēzeknes novada pašvaldības atbalstu.

Piesaistītie speciālisti

Māris Valainis – sporta entuziasts un pasniedzējs, veselīga dzīvesveida atbalstītājs,

Ina Gutāne – Neformālo apmācību vadītāja, darbs ar jauniešiem;

Māris Ezeriņš – Zemessardzes dienesta pārstāvis, patriotiskās domāšanas attīstītājs

Dalībnieki:

Rēzeknes novada jaunieši vecumā no 12-15 gadi

Norises vieta:

Ūdens tūrisma attīstības centrs “Bāka” – Gaigalavas pag., Rēzeknes novads

Norises laiks: 14.06-17.06.2016

Maksa par apmācībām: 40.00 EUR.

3.pielikums. Plānotais dienas laika grafiks (*paraugs*)

Neformālās apmācības “JAUNIE LUBĀNA GLĀBĒJI”

Laiks	1.diena	Laiks	2.diena	Laiks	3.diena	Laiks	4.diena
	Otrdiena, 14.jūn.		Trešdiena, 15.jūn.		Ceturtdiena, 16.jūn.		Piektdiena, 17.jūn.
8:30		8:30	Celšanās, rīta rosme, rīta tualete	8:30	Celšanās	8:30	Celšanās
9:00		9:00	Brokastis	9:00	Brokastis	9:00	Brokastis
10:00 – 11:00	Ierašanās UTC “Bāka”, Gaigalavas pagastā.	10:00 – 12:00	Fiziskās aktivitātes un iesildīšanās treniņš Bākas teritorijā trenera Māra vadībā	10:00- 12:00	Trenera, jaunsargu vadītāja, virsnieka Māra nodarbība - iesildīšanās	9:30 – 10:00	Rīta aktivitātes
11:00	Reģistrācija. Izsakām savas sajūtas pirms apmacībām.	12:00- 12:30	Brīvais laiks	12:00	Brīvais laiks	10:00 – 11:00	Savu prezentāciju papildināšana
12:00	NEFORMĀLO APMĀCĪBU ATKLĀŠANA	12:30	Pusdienas	13:00	Pusdienas	11:00 – 12:00	Brīvais laiks
13:00	PUSDIENAS	13:30 – 15:30	Nodarbība trenera Māra vadībā. Airēšana, laivas. Fiziskā slodze.	14:00 – 15:30	Trenera, jaunsargu vadītāja, virsnieka Māra nodarbība Aizsardzības jēdziens un patriotiskā audzināšana, fiziskās aktivitātes	12:00 – 13:00	Pusdienas
14:00	Drošības instruktāža	15:30 – 16:00	Brīvais laiks	15:30	Brīvais laiks	13:00	Izbrauciens ar motorlaivu
14:30	Drošības nodarbība uz ūdens ar glābējiem.	16:00	Launags	16:00	Launags	14:00 – 15:00	Ierodas vecāki, grupu prezentācijas, saldējums, APMĀCĪBU NOSLĒGUMS
16:00 – 16:30	Launags	16:30 – 18:30	Trenera Māra nodarbība – šaušana ar loku, šķēpa mešana	16:30 – 18:00	Sportiskās aktivitātes Trenera, jaunsargu vadītāja, virsnieka Māra vadībā.	15:00	Došanās mājās, laba vēlējumi

16:30 – 19:00	Brīvais laiks, iekārtošanās nometnē	18:30 – 19:00	Brīvais laiks	18:00- 19:00	Brīvais laiks		
19:00	Vakariņas	19:00	Vakariņas	19:00	Vakariņas		
20:00 – 22:00	Iepazīšanās vakara ugunskurs	19:30 – 20:30	Vakara sporta aktivitātes - teniss, volejbols / vakara saruna par Latviju un patriotismu	19:30 – 20:30	Vakara sports – teniss, volejbols / vakara saruna par Latviju un patriotismu		
22:00	Vakara tualete, brīvais laiks	20:30 – 22:00	Brīvais laiks	20:30 – 21:00	Brīvais laiks		
23:00	Naktsmiers	22:00 – 23:00	Nakts trasīte	21:00 – 22:30	Vakara ugunskurs		
...		23:00 – 24:00	Vakara tualete, naktsmiers	22:30	Vakara tualete, naktsmiers		

PIETEIKŠANĀS:

Pieteikšanās norisinās līdz 20.05.2016, rakstot uz baka@rezeknesnovads.lv

Pieteikumā jānorāda: vārds, uzvārds, vecums, dzīvesvieta, e-pasts informācijas saņemšanai.

Apmācībām nepieciešamie materiāli

Biedrība nodrošinās ēdināšanu un visus nepieciešamos materiālus nodarbībām.

UTC “Bāka” nodrošina telpas.

Dalībniekiem uz apmācībām līdzi ņem:

1. Vecāku parakstīta atļauja par piedalīšanos apmācībās;
2. Atbilstošs apģērbs;
3. Guļampiederumi – matracis, spilvens, sega u.c.
4. Higiēnas preces.

Norēķinu kārtība:

Maksu par dalību nometnē 40.00 EUR apmērā var veikt :

1. **Veicot pārskaitījumu:** Biedrība “Lubāna vilnis”, reģ.nr. 40008199977,
AS SWEDBANK, LV55HABA0551038631411 / maks.mērķī minot “*bērna vārdu uzvārdu*
dalībai nef.apm. “jaunie Lubāna sargi””
2. Skaidrā naudā neformālo apmācību pirmajā dienā.

Nolikumu sagatavoja **Liene Drule**, biedrības “Lubāna vilnis” valdes priekšsēdētāja, t. 26663358