

# Lubāna piedzīvojums 2016

## Nolikums

### 1. Vispārīgi noteikumi

- 1.1. Sacensības Lubāna piedzīvojums 2016 ar tūrisma un orientēšanās sporta elementiem, kuru pamatā ir fiziskās izturības un orientēšanās aktivitātes.
- 1.2. Sacensību organizatori patur tiesības mainīt šo nolikumu, par izmaiņām ziņojot mājas lapā <http://baka.rezeknesnovads.lv> [www.lubana.lv](http://www.lubana.lv) [www.lubanaspuze.lv](http://www.lubanaspuze.lv) un nosūtot komandu kapteiņiem uz e-pastiem.
- 1.3. Sacensību dalībnieku skaits ir ierobežots, lūgums rezervēt inventāru savlaicīgi!

### 2. Pasākuma mērķi

- 2.2. Veicināt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu iedzīvotāju vidū.
- 2.1 Popularizēt ūdens un velo aktīvā tūrisma aktivitātes Lubāna ezera apkaimē.

### 3. Komandas

- 3.1. Sacensībās piedalās komandas 2 cilvēku sastāvā, kuru vecums ir sasniedzis 18 gadus.
- 3.2. Dalībnieku komandu grupas -vīru, dāmu un jauktās.
- 3.3. No komandas dalībnieku vidus tiek izvēlēts komandas kapteinis.
- 3.4. Dalībnieki izdomā komandas nosaukumu
- 3.5. Sakarā ar ierobežotu kanoe laivu skaitu, sacensību dalībnieku skaits ir ierobežots. Ja komanda vēlas piedalīties ar savu laivu, lūdzam iepriekš saskaņot ar organizatoru. Piedāvājam arī papildus iznomāt velosipēdus, kuru skaits arī ir ierobežots.
- 3.6. Komandas aizpilda elektronisko pieteikuma veidlapu un nosūta uz e-pastu [baka@rezeknesnovads.lv](mailto:baka@rezeknesnovads.lv) vai [marisvalainis@inbox.lv](mailto:marisvalainis@inbox.lv) līdz 2016. gada 1. jūnijam plkst. 17:00. Pieteikties sacensību dienā uz vietas būs iespējams, ja būs nodrošināts pašu inventārs, saskaņojot to iepriekš ar organizatoriem.
- 3.7. Visiem komandas dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Pirms sacensībām dalībnieks apliecinās ar parakstu, ka sniegtā informācija par viņu ir patiesa un ka dalībnieks ir iepazinies ar sacensību nolikumu.

### 4. Sacensību norise

- 4.1. Norises vieta: starts un finišs ŪTAC BĀKA.  
Kvāpāni, Gaigalavas pagasts, Rēzeknes novads LV- 4618
- 4.2. Norises laiks: 2016. gada 11. jūnijs
- 4.3. Dienas kārtība:

Reģistrācija	09:30-10:30
Atklāšana un aktīvā iepazīšanās	11:00-11:30
Sacensību sākums	11:30
Sacensību beigas	17:30
Dalībnieku apbalvošana	18:00

- 4.3.1. Reģistrācija - Ierodoties sacensību centrā, komanda saņem reģistrācijas formu. Tā ir jāpārbauda un, vajadzības gadījumā, jāpapildina. To parakstot, katrs dalībnieks uzņemas atbildību par savu rīcību, kā arī apņemas necelt pretenzijas pret organizētājiem saistībā ar distancē gūtajām traumām, kuru iemesls ir pašu dalībnieku nevērība, pārslodze, apstākļu nenovērtēšana vai citu dalībnieku vaina. Nododot pilnībā aizpildītu un parakstītu reģistrācijas formu, komanda izlozē savu dalības numuru, pēc kur tiks iedalīta attiecīgā laiva Komanda saņem:
  - maršruta karti ar atzīmētiem kontrolpunktiem
  - dalībnieku numurus
- 4.3.2. Atklāšana un aktīvā iepazīšanās, komandu īsa prezentācija, pēdējie norādījumi pirms komandas dodas distancē un veiksmes vēlējumi no organizatoriem.
- 4.3.3. Sacensību sākums –1. masu starts velosipēdi 2.Laivas 3.Skrējiens
- 4.3.4. Sacensību beigas – komandām distances veikšanai tiek dotas sešas stundas un trīsdesmit minūtes, kuru laikā ir jāveic visi uzdevumi. Pēc šī laika tiesneši beidz savu darbu.
- 4.3.5. Lai gaidīšanas process paietu ātrāk, rezultātu gaidīšana ar siltu zupu un patīkamu atpūtu centrā – kamēr tiek apkopoti sacensību rezultāti.
- 4.3.6. Dalībnieku apbalvošana – pateicības, komandu apbalvošana, burziņš ar mūziku un jautrām aktivitātēm. Tuvākiem un tālākiem ciemiņiem iespēja pieteikties uz naktsmājām.

## **5. Distances veikšana**

- 5.1. Sacensību distance sastāv no 3 disciplīnām  
30km. Velosipēds "Bāka"- Nagļu ceļš-Teirumnīku taka- „Bāka”  
12km. Laivas „Bāka”- Akmens sala-„Bāka”  
7km. Skrējiens „Bāka”- Kvāpānu dīķi-Bāka
- 5.2. Veicot distances dalībnieki orientējās kartē, pēc izliktajām virziena norādēm ceļa malās un bojām uz ūdens!
- 5.3. Kontrolpunktos veic atzīmēšanos uz kartē atvēlētajām vietām.
- 5.4. Kļūdas gadījumā, vai izlaižot kādu no kontrolpunktiem tiek pieskaitītas 60 soda minūtes par katru izlaisto kontrolpunktu. Katra kļūda +30minūtes
- 5.5. Komandai obligāti jāfinišē abiem dalībniekiem kopā
- 5.6. Finišā karte ar atzīmētajiem kontrolpunktiem jānodod tiesnešiem. Kartes nozaudēšanas gadījumā komanda tiek diskvalificēta.

## **6. Dalībnieku pienākumi:**

- 6.1. Ievērot Latvijas Republikas ceļu satiksmes noteikumus.
- 6.2. Ievērot sacensību drošības noteikumus.
- 6.3. Sacensību norises laikā katras komandas rīcībā jābūt velo aizsargķiverī .
- 6.4. Vēlams komandai sevi nodrošināt ar pirmās palīdzības aptieciņu sev un velosipēdiem kā arī uzlādētam mobilajam tālrunim.
- 6.5. Pildīt tiesnešu norādījumus.

## **7. Dalībniekiem aizliegts:**

- 7.1. Sacensību centrā un to laikā atrasties un lietot alkoholu vai citas apreibinošas vielas

- 7.2. Izmantot jebkādu palīdzību no malas (ja tas nav pretrunā ar kontrolpunkta uzdevuma noteikumiem);
- 7.3. Atstāt atkritumus sacensību centrā un visā distances laikā;
- 7.4. Traucēt dalību citām komandām.
- 7.5. Atrasties distancē bez drošības ekipējuma.
- 7.6. Par 7.1.; 7.2.; 7.3.;7.4.; 7.5. punktu neievērošanu komanda var tikt diskvalificēta

## **8. Atbildība**

- 8.1 Organizatori neuzņemas atbildību par sacensību laikā nozaudētām, noslīcinātām vai aizpeldējušām lietām.
- 8.2 Dalībnieks personīgi atbild par viņam uzticēto inventāru un tā saglabāšanu pilnā tā vērtības apjomā no starta līdz inventāra nodošanai finišā.
- 8.3 Sabojāta vai nozaudēta inventāra gadījumā dalībnieks sedz radušos zaudējumus sacensību organizatoriem.

## **9. Dalības maksa**

- 9.1. Dalības maksa tiek noteikta 20,00 eiro no komandas, maksa pēc 1.06.2016. un sacensību dienā 40 eiro
- 9.2. Dalības maksā ir iekļauta laivu noma un organizatoriskie izdevumi!
- 9.3. Komandām, kas piedalās sacensībās pilnībā ar savu ekipējumu (velosipēdi, laivas) Dalības maksa tiek piemērota 10 eiro pēc 01.06.2016.- 20 eiro
- 9.4. Organizatori pēc pieteikuma veidlapas saņemšanas Jums dos atbildi. Saņemot apstiprinājumu veikt naudas pārskaitījumu uz kontu, kas norādīts 3.9.punktā norādot maksājuma mērķi, sacensību dalības maksa „Lubāna piedzīvojums 2016”
- 9.5. Rekvizīti dalības maksai: Biedrības "Lubāna vilnis"

Reģ.Nr.40008199977

A/S Swedbank

LVLV55HABA0551038631411

Dalībnieki tiek apstiprināti pēc pieteikuma veidlapas un maksājuma saņemšanas.

Maksājums jāveic kontā līdz 1. Jūnijam.

## **Rezultāti**

- 1.1. Komandas rezultātu veido distancē kopā pavadītais laiks +soda minūtes.
- 1.2. Komandas dalībniekiem jāfinišē kopā.

## **2. Apbalvošana**

- 2.1. Visas komandas tiek apbalvotas ar pateicībām par piedalīšanos.
- 2.2. Katras grupas pirmo 3 vietu ieguvušās komandas tiek apbalvotas ar medaļām.
- 2.3. Pirmo vietu ieguvēji, papildus tiek apbalvoti ar uzvarētāju kausiem.

Sacensību organizatori:



UTAC BĀKA mob. 26663358

**BĀKA**

Biedrība „Aborieši” mob.26649344



20.04.2016