



Nautrēnu Ziņas

DĀMU KLUBIŅŠ

Aicinām visu vecumu dāmas pulcēties uz sievišķīgu vakarēšanu mājīgajās Rogovkas Jauniešu Centra telpās. Tiksimies **16.02.**
plkst. 19:00.

Nemiet līdzī labas un gaišas domas, atvērtību idejām un simbolisku groziņu!



BIBLIOTĒKAS ZIŅAS

Bibliotēkas un izglītības iestādes ir saņēmušas apjomīgu Latvijas filmu izlasi DVD formātā, tajā skaitā arī Nautrēnu bibliotēka.

Atzīmējot Latvijas prezidentūru Eiropas Savienības Padomē 2015. gada pirmajā pusē, Nacionālais Kino centrs sadarbībā ar Latvijas prezidentūras ES Padomē sekretariātu realizējis projektu "**Latvijas filmu izlase**" – apjomīgu filmu kolekciju DVD formātā (25 diski), kurā apkopotas Latvijas kinovēstures būtiskākās parādības un spilgti mūsdienu kinomākslas paraugi.



Izlases satura veidošanai tika sapulcināti filmu nozares eksperti, un darba grupas diskusiju rezultātā izlasē ievietotas 70 Latvijas filmas (10 spēlfilmas, 16 dokumentālās filmas un 44 animācijas filmas), grupētas divos hronoloģiskos periodos - klasiskais kino un mūsdienas. Spēlfilmu sarakstā vecākā ir režisora Leonīda Leimaņa filma "**Purva bridējs**"(1966), jaunākā - Jāņa Norda "**Mammu, es tevi mīlu**" (2013), dokumentālā kino izlase sākas ar Ivara Krauliša "**Baltajiem zvaniem**" (1961) un beidzas ar Dāvja Sīmaņa "**Escaping Riga**" (2014), savukārt animācijas spektru iesāk Arnolda Burova pirmā filma "**Ki-ke-ri-gū!**" (1966) un Rozes Stiebras "**Zelta sietiņš**"(1975), bet noslēdz Signes Baumanes "**Akmeņi manās kabatās**" (2014) un Reiņa Kalnaeļļa "**Zelta zirgs**" (2014).

Filmas sadalītas vairākās grupās:

► *Spēlfilmu klasika:*

„Purva bridējs”, „Četri balti krekli”, „Pie bagātās kundzes”, „Ezera sonāte”, „Limuzīns Jāņu nakts krāsā”.

► *Dokumentālo filmu klasika:*

„Baltie zvani”, „Krusts”, „Vecāks par 10 minūtēm”, „Šķērsiela”, „Krustceļš”

► *Animācijas filmu klasika:*

„Ki-ke-ri-gū!”, „Tīģeris Ņau, Ņau”, „Puķu Ansis”, „Dullais Dauka”, „Bums un Piramīdons”, „Vanadziņš”, „Zelta sietiņš”, „Skudriņa Tipa”, „Brīnumputns”, „Zaķīšu pirtiņa”, „Kabata”, „Man vienai māsiņai”.

► *Jaunāko laiku spēlfilmas:*

„Kurpe”, „Ūdensbumba resnajam runcim”, „Sapņu komanda 1935”, „Cilvēki tur”, „Mammu, es tevi mīlu”.

► *Dokumentālās filmas:*

„Veļa”, „Prāmis”, „Pasts”, „Leiputrija”, „Olu kundze”, „Piejūra”, „Tramvajs, vārdā kalpotājs”, „Stacijas”, „Klucis-nepareizais latvietis”, „Dokumentālists”, „Escaping Riga”.

► *Animācijas filmas:*

„Neparastie rīdzinieki”, „Desas piedzīvojumi”, „Visi kati norasoja”, „Kalado”, „Aiz deviņi ezeriņi”, „Pirms aizmieg ūdeņi visi”, „Kad āboli ripo”, „Kā brālītis trusītis uzvarēja lauvu”, „Ursus”, „Kā lupatiņi mazgājās”, „Kora turneja”, „Lidojam?”, „Jāņtārpiņš”, „Redzi, trusi?...tētis brauc uz Londonu”, „Jaunā suga”.

Filmas atļauts skatīties gan uz vietas bibliotēkā, gan paņemot uz mājām.

Izstādes

05.02. - 09.02. - *Literatūras izstāde „Janvāra ievērojamākie jubilāri”*

- Jurim Zvirgzdiņam — 75
- Andrim Jakubānam — 75
- Gunāram Janovskim — 100

Literatūras izstāde „Mīlas burvība romānos un dzējā”

LAUKSAIMNIEKU ZIŅAS**Lauku atbalsta dienests (LAD) informē**

Sākot ar 2016. gadu, pieteikties uz platību maksājumiem varēs tikai elektroniski, izmantojot LAD Elektroniskās pieteikšanās sistēmu (EPS).

Lai varētu lietot minēto sistēmu un iesniegt tajā savu platību iesniegumu, **lauksaimniekiem vispirms jānoslēdz līgums par LAD EPS pakalpojumu izmantošanu. Pie līguma noslēgšanas ir nepieciešama klienta aktīva e-pasta adrese.** Līgumi pieejami pagastu pārvaldēs, LAD mājaslapā www.lad.gov.lv izvēlnē "[Kā klūt par EPS lietotāju](#)" un klientu apkalpošanas centros, kā arī pie pagastu un novadu konsultantiem.

EPS līgumi jāaizpilda 2 eksemplāros un jānogādā LAD.

Ļoti vēlams to izdarīt **līdz marta mēneša beigām.**

Pavasārī, kad uzsāksies platību maksājumu iesniegšana EPS (orientējoši no š. g. 18.aprīļa - 15.maijam), **LAD organizēs praktiskās mācības** lauksaimniekiem par EPS lietošanu **un pieteikšanos platību maksājumiem elektroniski**, kā arī būs iespēja klientiem, aizpildīt un iesniegt platību maksājumu iesniegumu elektroniski, izbraukumos uz pagastu pārvaldēm/centriem. Izbraukuma grafiks tiks publicēts novada mājaslapā un vietējos laikrakstos. Sekojiet informācijai!

Klientiem platību maksājumu iesniegumu 2016.gadā ir iespējams:

- Aizpildīt un iesniegt EPS pašam;
- Izmantot LAD sniegtās konsultācijas pagastu pārvaldēs/centros, Austrumlatgales RLP telpās Br. Skrindu ielā 11, Rēzeknē, tālr. 64625114, 64605826 un Raiņa iela 25, Ludzā, tālr.27876665.
- Izmantot Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centra pakalpojumus, pagastu konsultantu sniegtos pakalpojumus u.c.

Lai veiksmīgi noritētu klientu apkalpošana/iesniegumu iesniegšana, izmantojot EPS, pretendentiem pagastu pārvaldēs noteikti būs jāierodas ar:

1. piešķirto EPS lietotājvārdu un paroli;
2. iepriekšējā gada platību maksājumu iesnieguma kopiju;
3. apsaimniekoto platību kadastra numuriem;
4. informāciju, kā platības tiks apsaimniekotas 2016.gadā.

Jautājumu un neskaidrību gadījumos informācija pa tālr. 64625114, 64605826, 27876665.

Par bloku precizēšanu

Lauku atbalsta dienestā līdz 1.aprīlim var iesniegt lauku bloku un ainavu elementu precizēšanas pieprasījumus 2016.gada Platību maksājumu sezonai. Iesniegumu drīkst iesniegt elektroniski. Ja vēlaties precizēt lauku bloku, tad platībai, kura pirms tam bija aizaugusi, uz iesnieguma iesniegšanas brīdi jābūt izkoptai. Ja, piemēram, izcirsti krūmi, arī saknēm jābūt izrautām. Tas attiecas tikai uz lauksaimniecības zemēm, kuras aizaugušas.

Aktualitātes

Martā, aprīļa sākumā sāksies semināri, kuros tad arī atkārtosim gan par zaļināšanas nosacījumiem, gan būs informācija par izmaiņām nodokļu likumdošanā, par gaidāmajiem projektiem, kurus sola uz vasaru.

Šobrīd notiek aktīva EPS līgumu slēgšana. Neatlieciet visu uz pēdējo brīdi, jo no visiem 165 mūsu pagasta lauksaimniekiem, kuriem nav vēl noslēgts līgums ar LAD par elektronisko datu ievadi, lielākajai daļai nav arī e-pastu.

Zināšanai

Līdz 1.aprīlim sertifikācijas institūcijas pieņems iesniegumus saimniecību sertificēšanai bioloģiskajā lauksaimniecībā (1.pārejas periodam).

Anastasija Saleniece

Lauksaimniekiem piedāvā mācīties tālmācībā

Viens no efektīvas saimniekošanas pamatnosacījumiem ir zināšanas. Bez pamatzināšanām nozarē, kurā darbojamies, ir grūti izprast un izvērtēt darbības pamatprincipus, orientēties plašajā informācijas plūsmā, kā arī startēt vairākos Lauku attīstības programmas atbalsta pasākumos. Tāpēc SIA "Latvijas Lauku konsultāciju un izglītības centrs" piedāvā apgūt zināšanas TĀLMĀCĪBĀ.

- lauksaimniecības pamatus 170 stundu apjomā;
- bioloģiskās lauksaimniecības apmācības kursu 180 stundu apjomā;
- augkopības pamatus – 60 stundu apjomā;

- lopkopības pamatus – 60 stundu apjomā.

Pēc izvēlētās programmas apgūšanas un eksāmena nokārtošanas tiek izsniegta izglītību apliecinoša apliecība.



Sīkāka informācija, zvanot Rēzeknes nodaļas lauku attīstības konsultantēm **Anastasijai Saleniecei – mob.tālr. 25645875** vai **Sintijai Šubrovskai – 28311079.**

Vai arī rakstiet uz e-pastu anastasija.salencie@llkc.lv vai sintija.subrovska@llkc.lv

NŪJOŠANAS PRIEKŠ



Nūjošana (Nordic Walking) ir pastaiga ar īpaši izstrādātām nūjām, kas palīdz nostiprināt un attīstīt dažādas muskuļu grupas. Šis sporta veids radies 80. gadu sākumā Somijā, un tagad ir plaši pazīstams visā pasaulē. Nūjošana ir vienkāršs, visiem pieejams un efektīvs veids, kā nodarboties ar fiziskajām aktivitātēm, kas neprasa ne

lielus finansiālos līdzekļus, ne īpašu fizisko sagatavotību, ne milzīgu laika patēriņu. Turklāt šī aktivitāte ir lieliska alternatīva, kā pavadīt laiku kopā ar ģimeni un draugiem, uzlabot savu veselību un atslābināties no ikdienas stresa.

- Nūjošana ir fizisko aktivitāšu veids, ko ir viegli apgūt jebkurā vecumā.
- Nūjošana ir piemērota visiem, neatkarīgi no vecuma, dzimuma vai fiziskā stāvokļa un tai nav laika apstākļu ierobežojumu.
- Nūjošana atbrīvo no stresa, veicina veselīgu miegu un vispārēju labsajūtu.
- Nūjojot darbojas 600 muskuļu grupu jeb 90 procentu no visas ķermeņa muskulatūras.
- Darbojoties ar nūjām, īpaši labi ar rotējošām kustībām tiek izkustināts sprands un mugurkaula krūšu daļa – tās ir problēmkonas gandrīz visiem, kam ir ikdienā sēdošs darbs.
- Nūjošana ir draudzīga mugurkaulam – darbojoties ar nūjām, mugurai (arī ceļiem un gurniem) ir daudz mazāka slodze nekā, piemēram, skriešanas vai aerobikas atspērienu laikā.
- Šis ir viens no efektīvākajiem kaloriju dedzināšanas veidiem.
- Nūjošana ir lielisks kardiotreniņš, kurā nav jāuztraucas par pārslodzi.
- Nūjošanas popularitāte arvien aug un nūjotāju skaits ir sasniedzis vairāk kā 10 miljonus visā pasaulē.



Arī mūsu pagastā šis sporta veids ir guvis atsaucību no iedzīvotāju puses. Arvien vairāki pievēršas pastaigām ar nūjām. It sevišķi var pamanīt rogovkiešu aktivitāti. Noteikti daudzi ir manījuši nūjotājus uz mūsu pagasta ceļiem gan lielākās, gan mazākās kompānijās. It kā varētu domāt - lauku cilvēkam nav kad nodarboties ar tādiem niekiem, tomēr, lai varētu ražīgi strādāt, ir nepieciešams trenēt sevi un uzturēt labu veselību.

NAUTRĒNU KAUS VOLEJBOLĀ



13. februārī plkst 10:00 notiks Nautrēnu kausa izcīņa volejbolā vīriešiem veterāniem un sievietēm. Kā papildus tiks izcīnīts arī „Cerību kaus”. Vīriešu komandas sacentīsies Bērzgales un Lendžu skolu sporta zālēs, bet sievietes - Nautrēnu vidusskolas sporta zālē. Sacensības organizē un vada biedrība “Rogovkiši”, sadarbībā ar Nautrēnu, Bērzgales un Lendžu pagasta pārvaldēm. Sacensību galvenais tiesnesis būs V. Belinskis. Sacensību mērķis ir veicināt sadarbību sporta jomā, popularizēt volejbolu un noskaidrot spēcīgākās komandas. Par kausu cīnīsies sekojošas komandas: vīriešu kaus - Nautrēnu, Bērzpils, Varakļānu, Bērzgales, Kārsavas,

Aicināju aktīvistus uz aptauju, kurā viņi izteica savu viedokli, pieredzi un iespaidus par šo nodarbošanos. Aktīvi un regulāri pārsvarā visi nūjo pēdējos divus gadus. Pamudinājumu pievēršties šim sporta veidam nūjotāji ir guvuši dažādi - cits guvis iedvesmu no nodarbībām ar instruktoru, cits interesi radis kurssos, kādu pamudinājis redzētais citās valstīs un arī pažiņu pozitīvās atsauksmes. Pārsvarā visi aptaujātie nūjošanu neuzskata par sporta veidu, bet gan par fiziskām aktivitātēm svaigā gaisā, kur ne ar vienu nav jāsacenšas, un kas kalpo veselības uzlabošanai un veselīga dzīvesveida uzturēšanai ikdienā. Kā galvenos ieguvumus nūjotāji min - stresa noņemšana, garastāvokļa uzlabošanās, iespēja izkustēties svaigā gaisā, apkārtējās vides iepazīšana, kā arī veselības uzlabošanās - mazinās galvassāpes, muguras sāpes, mazāk slimība. Atbildot uz jautājumu, kā izdodas sevi motivēt regulārām pastaigām, pārsvarā atbilde ir viena - jāuztver kā dzīvesveidu, kā sava veida „darbs”. Galvenais esot izturēt 21 dienu, tad tas kļūst par ieradumu. Kā ieteikumi motivācijai ir arī tas, ka vislabāk ir nūjot kompānijā - ja vienam uznāk slinkums, tad pienākums pret otru liek to pārvarēt. Pēc tam, protams, ir gandarījums par paveikto. Kā atklāja aptaujātie nūjotāji, šai nodarbei nav nepieciešami lieli materiālie ieguldījumi - vidēji tiek minēti aptuveni 20.00 EUR. Galvenais, kas nepieciešams, ir nūjas, apavi un atstarojošā veste, ja nūjo tumšā laikā. Kā atzīst nūjotāji, sabiedrības attieksme pret viņiem ir pārsvarā pozitīva, kaut gan gadās arī pa kādam negatīvismam, dažreiz pat naidīgumam no dažu auto vadītāju puses. Vēlētos izteikt aicinājumu būt saprotošiem šoferiņš un, manot nūjotājus, kā arī parastos kājāmgājējus, izvēlēties atbilstošu braukšanas ātrumu un tumšā laikā pārslēgt tuvās redzamības gaismas. Cienīsim sevi un citus līdzcīvēkus. Kā ieteikumus tiem, kas nav nūjojuši, bet vēlētos pamēģināt, aktīvie nūjotāji aicina atrast laiku priekš sevis un savas veselības, pārvarēt sevi un savu slinkumu, nekautrēties un nemeklēt iemeslus, kāpēc to nedarīt. Ja ir vēlme nūjot, tad ir tikai viena iespēja - **darīt to!** Liels paldies aptaujātajiem par atsaucību, daloties pieredzē. Cerams, ka tas iedvesmos arī citus pievienoties šīm aktivitātēm. Kā saka sens teiciens - veselā miesā vesels gars!

Aptauju veica un pēc interneta materiāliem rakstu sagatavoja Inga Brokāne

Kaunatas, Baltinavas un Maltas komandas; sieviešu kaus - Nautrēnu, Maltas, Varakļānu un Adamovas komandas.

Visi interesenti un atbalstītāji var apmeklēt sacensības un uzmundrināt savu favorītkomandu!

BĀRINTIESAS ZIŅAS

Ir mainījies bārintiesas locekles Nautrēnu pagastā Tatjanas Pujates darba laiks un kontaktārunis .

Darba laiks:

Otrdiena - 12:30 - 16:30

Ceturtdiena - 9:00 - 13:00

Kontaktārunis: 25721297

ZEMES PĀRVALDĪBAS DIENESTS

Līdz ar zemes reformas noslēgumu un, izvērtējot zemes lietu speciālistu darba apjomu un lietderību, 2015. gada 17. decembra Rēzeknes novada domes sēdē tika nolemts veikt izmaiņas zemes lietu speciālistu darbā - turpmāk zemes lietu speciālisti vairs nebūs pagastu pārvalžu amatu sarakstos, bet gan kā Zemes pārvaldības dienesta darbinieki, līdzīgi kā šobrīd tas jau ir ar sociālajiem darbiniekiem, kuri strādā uz vietas pagastā, bet ir tiešā Sociālā dienesta, nevis pagasta pārvaldes pakļautībā. Jaunajā režīmā Zemes pārvaldības dienests darbu sāka no 1. februāra. Lai gan zemes reforma novadā ir pabeigta, darba netrūks arī jaunajam dienestam – nepieciešams ierakstīt Zemesgrāmatā pagastiem piederošās zemes, kā arī turpināt darbu ar zemes nomas un nodokļu administrēšanas jautājumiem. Jāatzīmē, ka iedzīvotājiem šīs izmaiņas netraucēs visus ar zemes ierīcību un nomu saistītos jautājumus līdzīgi kā līdz šim saņemt pagastu pārvaldēs. Zemes pārvaldības dienesta vadītājs ir Juris Zvīdriņš, bet zemes lietu speciāliste Ilzeskalna un Nautrēnu pagastos tagad ir Anna Kūkoja.



Anna no 1975. - 1985. gadam ir mācījusies Nautrēnu vidusskolā, tālāk aizceļojusi uz LLA, kuru absolvēja 1990. gadā. Darba gaitas uzsākusi p/s „Gailumi” par galveno agronomi. Kopš 1993. gada ieņēma zemes ierīkotājas amatu Ilzeskalna pagastā. Anna ir precējusies un uzaudzinājusi dēlu un meitu. Mazbērnu gan vēl neesot.

Viņai atpūta saistās zemi - patīk rūpēties par sakoptu vidi, par dārziem, daiļdārziem, ziediem un košumkrūmiem. Tas ir gan kā hobijs, gan kā atpūtas veids.

Kā ieceres jauno pienākumu veikšanā un aicinājumu uz sadarbību Nautrēnu pagasta iedzīvotājiem, Anna izsaka dzejnieka A. Bārdas vārdiem:

Es brīnos par sauli Latvijā,
Cik gan tā spoža un jauka —
Kā mirdz tā zirnekļa pinumā
Uz rudenī nokopta lauka!

Es brīnos par mākoņiem Latvijā,
Cik skaisti tie pāri mums liecas
Un iefīt blāzmainā mirdzumā
Gan mājas, gan pakalnus tiecas!

Es brīnos par debesīm Latvijā,
Cik dzidri tās staro un silti
Un ietver tik dīvainā atspulgā
Ir dzimtenes pelēko smilti!

Par vēju pat brīnos es Latvijā,
Cik kokus tas noliekt spēj mīksti!
— Un, ja tu to redzi un izjūti tā,
Vai zemi šo nemīlēt drīksti?

„Būsim savas zemes patrioti, mīlēsim savu dzimteni,
savu zemi un savu novadu!”

Zemes lietu speciālistes darba laiks:

Pirmdiena: 8:00 - 16:30 Rogovkā

Otrdiena: 8:00 - 16:30 Rogovkā

Trešdiena: 8:00 - 16:30 Ilzeskalnā

Ceturtdiena: -----

Piektdiena: Rēzeknes novada domē

Kontakttālrunis: 29203135

Vēlam ražīgu darbu un veiksmīgu sadarbību ar pagasta iedzīvotājiem jaunajā amatā!

RADOŠO DARBŅĪCU PULCIŅŠ



Sākot ar šī gada februāri, darbību ir uzsācis „Radošo darbnīcu pulciņš pieaugušajiem”. Nodarbības vadīs un dažādas meistarklases demonstrēs Maija Gailuma. Nodarbības notiks gan Nautrēnu sporta hallē - KN, gan J. Soikāna Ludzas mākslas skolas Nautrēnu filiāles telpās (bērnu dārza ēkā), atkarībā no darbošanās veida.

Radošās darbnīcas ir aicināti apmeklēt visi pagasta iedzīvotāji, kurus interesē darbošanās radoši, vēlas iemēģināt savas prasmes dažādos darbošanās veidos un uzzināt kaut ko jaunu.

14.02.2016 plkst. 14:00

Zida spilvenu apgleznošana

Radošā darbnīca notiks Nautrēnu sporta hallē - KN. Visi nepieciešamie materiāli tiks nodrošināti, bez dalības maksas.

Vēlams iepriekšēja pieteikšanās, lai būtu iespēja visiem sagatavot materiālus. Pieteikties var, zvanot 28335357 Ingai.

04.03.2016 plkst. 17:00

Cilindra formas dāvanu iesaiņošana

Tiks izmantota dekupāžas un papīra locīšanas tehnika. Nodarbības notiks Mākslas skolas telpās.