



# RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS BĒRNU-JAUNATNES SPORTA SKOLA

Reģ.Nr.90000376036

Sporta iela 5, Malta, Malpas pagasts, Rēzeknes novads, LV-4630

Tel.nr. 62103040

e-pasts: [bjss@rezeknesnovads.lv](mailto:bjss@rezeknesnovads.lv)

Malta

## KĀRTĪBA, KĀDĀ TIEK NODROŠINĀTAS COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANA PRASĪBAS

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta  
2020.gada noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības  
pasākumi Covid -19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

### I Vispārīgie jautājumi

- 1.Kārtība nosaka, kā izglītības iestādē tiek organizēts mācību-treņu process Covid-19 infekcijas laikā, kā arī, kā tiek nodrošināti epidemioloģiskās drošības un piesardzības pasākumi.
- 2.Kārtība ir saistoša visiem Rēzeknes novada pašvaldības Bērnu-jaunatnes sporta skolas (turpmāk-izglītības iestāde) treneriem, darbiniekiem, izglītojamajiem, izglītojamo vecākiem/likumīgajiem pārstāvjiem, kā arī citām personām, kas apmeklē izglītības iestādi.

### II Mācību-treņu procesa norise

- 3.Mācību-treņu process izglītības iestādē noris atbilstoši izglītības iestādē noteiktajam mācību-treņu nodarbības sarakstam.
- 4.Mācību process norit klātienē.
- 5.Lai ierobežotu kontaktēšanos treņu grupai ar citu treņu grupu:
  - 5.1.mācību-treņu process notiek katrai mācību-treņu grupai (turpmāk-treņu grupa) atsevišķi – ne vairāk kā 30 izglītojamiem un, ka vienai personai tiek nodrošināti ne mazāk kā 4 m<sup>2</sup> no sporta treņa (nodarbības) norises vietas platības, mazinot to izglītojamo skaitu, kas notiek ciešā kontaktā un iespēju robežās mazina treņu grupu savstarpējo sastapšanos (plūsmas pārklāšanos).
  - 5.2.izglītības iestādē mācību-treņu nodarbības tiek organizētas ar starpbrīžiem ar iespēju vismaz 10 min. izvēdināt sporta zāles, garderobes u.c. telpas
  - 5.3. starpbrīžos (atpūtas brīžos) izglītojamajiem pārsvarā uzturēties sporta zālē;
  - 5.4.interesu izglītības nodarbībās – šahs, dambrete – maksimāli ievērot distancēšanos, starp nodarbībā paredzot 10 min. telpas vēdināšanu
- 6.Treneris (iespēju robežās) vai cits darbinieks mācību-treņu laikā, ievēro 2 metru distanci no izglītojamā.
- 7.Visos gadījumos, kad izglītojamais neierodas izglītības iestādē, vecākiem ir jāinformē iestāde par izglītojamā prombūtnes iemeslu.

8. Izglītības iestādes treneriem, darbiniekiem un apmeklētājiem mācību-treņu procesu vienlaikus jāievēro sporta norises vietas (sporta bāzes) pārvaldnieka noteikto prasību (iekļautas sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumos) izpilde.

9. Treneriem savlaicīgi veikt treniņnodarbību apmeklējumu uzskaiti E-klasē.

### III Sacensību procesa norise

10. Izglītības iestādes organizētās sporta spēļu sacensības (turpmāk-sacensības) notiek atbilstoši apstiprinātajam sacensību kalendāram.

11. Pirms dodoties uz sacensībām treneris izsniedz informācijas ziņojumu (2. pielikums) par sacensībām vecākiem ar izglītojamā starpniecību vai elektroniskā veidā. Pirms sacensībām izglītojamais atgriež vecāku/likumīgo pārstāvju parakstītu apliecinājumu par bērna veselības stāvokli.

12. Izglītojamo vecākiem/likumīgajiem pārstāvjiem ir pienākums informēt treneri par izglītojamā iemesliem nebraukt uz sacensībām.

13. Izglītības iestādei organizējot braucienu uz sacensībām, iespēju robežās plānot transporta papildījumu tā, lai izglītojamiem būtu iespējā ievērot distancēšanos.

14. Sacensību laikā dalībniekiem jāievēro sporta norises vietas (konkrētās skolas), sporta zāles prasību izpilde Covid-19 sakarā (higiēnas prasības, telpu vēdināšana, distancēšanās nosacījumi u.c.).

15. Vietās, kur tas ir iespējams, dalībnieki ievēro divu metru fizisku distanci, **sacensību laikā to var neievērot**, pirms un pēc tam tiek ievērota vismaz divu metru distance.

16. Sacensību norises kārtība tiek laikus plānota un izspēle vai sacensību gaita paredz dalībnieku minimālu sakopojumu noteiktā vietā.

17. Sacensību laikā tiek izvērtētas situācijas (sacensību atklāšanas pasākumi, noslēgums) un vietas, kur var veidoties drūzmēšanās (pie ieejām un izejām, ģērbtuvēs, dušās, tualetēs u.tml.) un tiek veikti pasākumi, lai tos novērstu.

18. Sacensībās tiek nodrošināta sporta federācijas noteikumu ievērošanu, īpaši attiecībā uz veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai.

19. Organizējot sacensības tiek izvērtēta skatītāju klātbūtnes nepieciešamība, atbilstoši MK noteikumos Nr. 360 paredzētajām prasībām.

### IV Epidemioloģisko drošības pasākumu ievērošana

20. Mācību-treņu nodarbības/sacensības nedrīkst apmeklēt izglītojamais ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm.

21. Izglītības iestādi nedrīkst apmeklēt treneri, darbinieki vai izglītojamie, kuri atgriezušies no ārvalstīm, kuras Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk -SPKC) ir noteicis kā valstis ar palielinātu COVID -19 izplatību, vai citām valstīm, no kurām atgriešanās saistīta ar plašu sabiedriskā transporta plūsmu (lidostas utml.). Šādi treneri, darbinieki izglītojamie atrodas mājās pašizolācijā, kuras laikā izglītojamajiem izglītības iestāde nodrošina izglītojamajam individuālu attālinātu mācību procesu.

22. Treniņgrupas treneris organizē izglītojamo nodošanu vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem pie skola izejas, veicinot iespēju distancēties.

23. Lai ierobežotu infekcijas izplatīšanos, nepieciešams bieži un rūpīgi mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 40 sek., īpaši pēc mācību-treiniņu nodarbībām.

24. Biežāk lietotās virsmas un priekšmetus jādezinficē, izmantojot 70% spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus, piemēram, bumbas, sporta u.c. inventāru.

25. Izglītojamo veselības novērtēšanu veic treneris, kurš mācību-treiniņu nodarbību, veicot vizuālu novērojumu un īsas pārrunas ar skolēnu vai skolēna vecākiem vai citādi.

26. Ja izglītojamajam, atrodoties treniņnodarbībā, sacensībās, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), treneris:

26.1. izolē izglītojamo sporta zāles brīvākā vietā, Izglītojamais šajā brīdī lieto kādu no elpceļu aizsegumiem;

26.2. sazinās ar izglītojamā vecākiem, kas nekavējoties ierodas pēc bērna, vai arī nogādā izglītojamo mājās. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;

26.3. izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas izglītības iestādē saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.

27. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas, diviem vai vairāk izglītojamajiem, un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, izglītības iestāde izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar izglītojamo vecākiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski SPKC attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Šādi izglītojamie atrodas mājās pašizolācijā, kuras laikā izglītības iestāde nodrošina izglītojamajam individuālu attālinātu mācību procesu.

28. Iepriekšējos divos punktos minētajos gadījumos persona, kas konstatējusi aizdomas par akūtām elpceļu infekcijas slimībām, vispirms ziņo par šo faktu izglītojamo vecākiem, tad vadībai.

29. Izglītības iestāde nodrošina vecākiem pieejamu informāciju par to, ka bērni ar infekcijas slimības pazīmēm netiek uzņemti izglītības iestādē un rīcību, ja bērnam tiek konstatētas slimības pazīmes, kā arī par pienākumu ievērot pašizolācijas un mājas karantīnas nosacījumus.

30. Ja tiek konstatēts COVID-19 infekcijas gadījums, kas būs saistīts ar konkrēto izglītības iestādi, SPKC epidemiologi noteiks īpašus pretepidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniegs individuālas rekomendācijas izglītības iestādes vadībai, kā arī lems par karantīnas noteikšanu izglītības iestādei. Šādās situācijās izglītības iestādē ar vadītāja rīkojumu tiek noteikts vai nu IZM piedāvātais B modelis (tiek palielināts attālinātā mācību procesa īpatsvars) konkrētai treniņgrupai vai ar Rēzeknes novada domes priekšsēdētāja rīkojumu tiek noteikts C modelis (mācības notiek attālināti) konkrētai treniņgrupai vai visai izglītības iestādei. Iestādes vadītājs par šo faktu un saņemtajiem SPKC norādījumiem informē iestādes dibinātāju, savukārt dibinātāja pārstāvis – Izglītības kvalitātes valsts dienestu (e-pasts: ikvd@ikvd.gov.lv) par faktu, ja iestādei tiek noteikta karantīna.

31. Ja trenerim un darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes, trenera/darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu).

32. Ja pēc 2020.gada 1.septembra darbinieks, izglītojamais vai kāds no viņu ģimenes locekļiem dodas uz/no kādu valsti, kura ir iekļauta SPKC sarakstā kā valsts ar augstu COvid

19 saslimšanas rādītāju, darbinieks, izglītojamā vecāki vai pilngadīgs izglītojamais par to rakstiski informē izglītības iestādes vadītāju par atgriešanās Latvijā datumu un personas, kas atgriežas no šādas valsts, pašizolēšanās faktu. Ja šīs personas pašizolācija notiek darbinieka vai izglītojamā ģimenē, darbinieks vai izglītojamais pats dodas pašizolācijā.

33. Katrai izglītības iestādei nepiederošai personai, t.sk., izglītojamo vecākiem, apmeklējot iestādi, ir jāievēro distancēšanos 2 metru attālumā no citām personām un jādezinficē rokas.

## **V Komunikācija un atbildības**

34. Atbildīgie par izglītojamo un viņu vecāku/likumisko pārstāvju iepazīstināšanu ar kārtību treniņgrupu treneri.

35. No vecākiem 1.septembrī tiek saņemti apliecinājumi (1.pielikums) par to, ka viņu bērns nav inficēts ar Covid -19 un, ka viņu bērns neradīs infekcijas riskus citiem.

36. Izglītojamā vecākiem/likumiskajiem pārstāvjiem nekavējoties jāinformē treneris vai izglītības iestādes vadība, ja izglītojamam konstatēta Covid-19 infekcija.

37. Atbildīgais par epidemioloģisko prasību ieviešanu un koordinēšanu ir skolas direktors.

38. Atbildīgais par epidemioloģisko prasību ievērošanu (distancēšanās, higiēnas prasību ievērošana) ir treneri, bet par dezinfekcijas līdzekļu nodrošināšanu – skolotājs/direktors.

39. Izglītojamo vecāku/likumisko pārstāvju pieņemšana – pēc iepriekšējās saskaņošanas zvanot konkrētās treniņgrupas trenerim vai e-klases e-pastā, ar izglītības iestādes vadību – tālrunis: 62103040, e-pasts: bjss@rezeknesnovads.lv)

40. Izglītības iestādes komunikācijas kanāli:

40.1. ar izglītojamajiem ir: e-pasts, tālrunis, sociālie tīkli, e-platformas (E-Klase, WhatsApp) - atbildīgi treniņgrupas treneri;

40.2. ar izglītojamo vecākiem vai to likumiskajiem pārstāvjiem ir: e-pasts, tālrunis, sociālie tīkli, e-platformas (E-Klase, WhatsApp) - atbildīgi treniņgrupas treneri;

40.3. ar dibinātāju, SPKC un Izglītības kvalitātes valsts dienestu ir izglītības iestādes vadītājs.

## **VI Noslēguma jautājumi**

41. Kārtība stājas spēkā ar 2020.gada 1.septembri. Situācijā, kad valstī epidemioloģiskā drošība COVID 19 infekcijas izplatībai nebūs jānodrošina, kārtība atceļama ar izglītības iestādes vadītāja rīkojumu.

42. Ar kārtību iepazīstina:

42.1. izglītojamos, viņu vecākus/likumiskos pārstāvjus – treniņgrupas treneri, pirmajās treniņnodarbībās;

42.2. trenerus, darbiniekus – direktors Pedagoģiskās padomes sēdē, treneri un darbinieki parakstās par iepazīšanos ar kārtību.

BJSS direktors:

Aldis Ciukmacis

Rēzeknes novada pašvaldības BJSS direktoram  
Aldim Ciukmacim

Es, \_\_\_\_\_  
(viena no vecākiem vārds, uzvārds)

apliecinu, ka man un manas ģimenes locekļiem, t.sk., manam(iem) bērnam(iem)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_:

- 1.nav medicīniski apstiprināta inficēšanās ar Covid-19;
- 2.normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā neesam atzīti par kontaktpersonu\* ar Covid-19 inficētai personai;
- 3.pēdējo 14 dienu laikā neesam bijuši ārvalstīs, kā arī neesam kontaktējušies ar personām, kuras bijušas ārvalstīs.

Apliecinu, ka manam(iem) bērnam(iem) nav akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums).

01.09.2020.

\_\_\_\_\_  
/paraksts/

\* Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts: “kontaktpersona - cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties;”.

**Ziņojums vecākiem par braucienu uz sacensībām**

Informēju, ka 20\_\_\_\_.gada \_\_\_\_\_ Jūsu bērnam ir jādodas uz sacensībām :

- ✓ Mērķis:
- ✓ Maršruts:
- ✓ Ilgums:
- ✓ Pārvietošanās veids:
- ✓ Nakšņošanas vieta:
- ✓ Saziņas iespējas: kontakttālrunis
- ✓ Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas: \_\_\_\_\_,

Lūdzu aizpildīt un nogādāt trenerim līdz \_\_\_\_\_ informāciju par to, vai piekrītat vai nepiekrītat, ka Jūsu bērns dodas uz sacensībām, kā arī sniegt papildus ziņas par bērna veselības stāvokli, kā dēļ jūsu bērnam nepieciešama īpaša uzmanība, kā arī sniegt ziņas un ievērot MK Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

Datums:

Treneris:

Paraksts:

**NOGRIEZT ŠEIT ➔**

**ŠO NOGĀDĀT TRENERIM ⚡**

**Ziņojums BJSS grupas trenerim pirms brauciena uz sacensībām**

Jūsu ziņojumu saņēmu, esmu informēts/a par braucienu uz sacensībām, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu (ja tas nepieciešams), saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

***Apvelciet atbilstošo atbildi un ierakstiet informāciju, kur tas nepieciešams!***

PIEKRĪTU / NEPIEKRĪTU, ka mans bērns piedalās braucienā uz sacensībām .

Tā kā piekrītu tam, ka mans bērns piedalās braucienam uz sacensībām, tad informēju par sava bērna

\_\_\_\_\_ veselības traucējumiem

(vārds, uzvārds)

- ✓ manam bērnam NAV veselības traucējumi;
- ✓ manam bērnam IR veselības traucējumi, kam nepieciešama īpaša uzmanība –

\_\_\_\_\_

(miniet veselības traucējumus, kuru dēļ nepieciešama īpaša uzmanība)

- ✓ NAV medicīniski apstiprināta inficēšanās ar Covid-19;
- ✓ normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā NEESAM atzīti par kontaktpersonu\* ar Covid-19 inficētai personai;
- ✓ pēdējo 14 dienu laikā neesam bijuši ārvalstīs, kā arī neesam kontaktējušies ar personām, kuras bijušas ārvalstīs.

**Apliecinu, ka manam(iem) bērnam(iem) nav akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums).**

\* Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts: "kontaktpersona - cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties;"

Vecāku kontakttālrunis : \_\_\_\_\_

Datums: \_\_\_\_\_

Vecāku vārds, uzvārds: \_\_\_\_\_

Paraksts: \_\_\_\_\_