

**Rēzeknes un Viļānu novadu pašvaldību skolu
sporta spēļu kalendārais plāns un nolikumi I pusgadam
2020./2021. mācību gadā**

N.p.k.	Sacensības	Vecuma grupa	Datums/laiks	Vieta
1.	Futbols	2009.-2010.dz.g. 2005.-2006.dz.g. <i>zēni</i>	15.09./9:30	Malta
2.	Futbols	2007.-2008.dz.g. 2001.-2004.dz.g. <i>zēni</i>	18.09./9:30	Malta
3.	Rudens krosa stafetes	2009.dz.g. un jaunāki 2007.-2008.dz.g. 2005.-2006.dz.g. 2001.-2004.dz.g.	22.09./10:00	Kaunata
4.	Volejbols	2001.-2004.dz.g. <i>jaunieši</i> <i>jaunietes</i>	08.10./9:30	Adamova Bērzgale
5.	Dambrete	2010.dz.g. un jaunāki 2007.-2009.dz.g. 2004.-2006.dz.g. 2001.-2003.dz.g.	28.10./9:30	Malta
6.	Volejbols	2005.-2006.dz.g. <i>zēni</i> <i>meitenes</i>	05.11./9:30	Malta
7.	Florbols	2001.-2004.dz.g. <i>jaunieši</i>	10.11./9:30	Dricāni
8.	Veiklo stafetes	2009.dz.g. un jaunāki	20.11./9:30	Adamova
9.	Florbols	2005.-2006.dz.g. <i>zēni</i>	24.11./9:30	Dricāni
10.	Volejbols	2007.-2008.dz.g. <i>zēni</i> <i>meitenes</i>	02.12./9:30	Adamova Bērzgale
11.	Florbols	2007.-2008.dz.g. <i>zēni</i>	11.12./9:30	Dricāni
12.	Basketbols	2001.-2004.dz.g. <i>jaunieši</i> <i>jaunietes</i>	16.12./9:30	Dricāni

NOLIKUMS

I Mērķis un uzdevumi

Mērķis:

Nodrošināt optimālu vidi un apstākļus Rēzeknes un Viļānu novada skolu izglītojamo sporta spēļu norisei.

Uzdevumi:

- Noskaidrot labākās skolas un atsevišķus dalībniekus novada mērogā.
- Apzināt talantīgākos bērnus un jauniešus.
- Noskaidrot labākās skolu komandas un sportistus dalībai reģiona un valsts mēroga sacensībās.
- Izvērtēt sasniegumus un dalībnieku sagatavotību dažādos sporta veidos, veikt korekcijas sporta spēļu kalendāra izstrādē turpmākajiem gadiem.

II Dalībnieki

Rēzeknes un Viļānu novada pašvaldību skolu sacensības notiek četrās grupās: 2009.dz.g. un jaunāki, 2007.-2008.dz.g., 2005.-2006.dz.g. un 2001.- 2004.dz.g. Jaunāko gadu skolēni drīkst startēt vecāko gadu komandās, ja sacensības nenotiek vienā dienā vai, ja skolu nepārstāv attiecīgā vecuma komanda. Zēnu komandās atļauts startēt meitenēm. Sacensībās vienu mācību iestādi drīkst pārstāvēt vairākas komandas. Tādā gadījumā kompleksajā vērtējumā tiek piešķirti punkti tikai vienai skolas komandai - tai, kas pieteikta, kā nomināli labākā.

Struktūrvienību skolēni drīkst piedalīties arī savu "galveno" skolu komandās. Tādā gadījumā viņi nestartē struktūrvienības komandas sastāvā.

III Sacensību vērtēšana un apbalvošana

Katru sacensību izcīņas sistēmu un vērtēšanas kārtību izstrādā konkrēto sacensību galvenais tiesnesis un apstiprina BJSS direktors. Protestus izšķir un lēmumu pieņem sacensību galvenais tiesnesis. Protestus var tikt iesniegts tikai sacensību laikā. Galvenā tiesneša lēmums ir galīgs un neapstrīdams. I vietas ieguvējus komandu vērtējumā apbalvo ar kausiem, diplomiem un medaļām, II un III vietu ieguvējus komandu vērtējumā - ar diplomiem un medaļām. Godalgoto vietu ieguvējus individuālajā vērtējumā apbalvo ar diplomiem un medaļām. Sacensību rezultātus apkopo un uzskaita BJSS.

IV Uzņemšanas noteikumi

Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizāciju un norisi un apbalvošanu, sedz Rēzeknes novada pašvaldības BJSS. Komandējuma izdevumi uz komandējošo organizāciju rēķina.

V Pieteikumi

Iepriekšējie pieteikumi visos sporta veidos jāiesniedz, jāiesūta vai dalība SMS veidā jāpiesaka **līdz iepriekšējās dienas plkst.13.00** (bjss@rezeknesnovads.lv, 26171510).

Sacensību dienā (ja nav iesniegts iepriekš) jāiesniedz noteiktas formas pieteikuma oriģināls ar komandas dalībnieku parakstiem (pielikums nr.2).

Bez parakstiem pieteikumā komanda netiks pielaista pie sacensībām.

VI Disciplinārie nosacījumi

Ja pieteikumā tiek viltoti komandas dalībnieku vārdi, dzimšanas dati, tā tiek izslēgta no konkrētām sacensībām anulējot spēļu rezultātus.

VII Dažādi

Katra sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot attiecīgās sporta bāzes iekšējās kārtības noteikumus.

Komandas pārstāvis vai sporta skolotājs ir atbildīgs par savas skolas komandas dalībnieku instruēšanu par drošības noteikumiem un to ievērošanu, ģērbtuvju, citu sabiedrisko telpu un inventāra uzturēšanu kārtībā, kā arī par to, ka dalībnieki un viņu vecāki neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video izmantošanu sacensību publiskajos materiālos.

Sporta skolotājs, kurš piedalās sacensībās, vajadzības gadījumā veic arī tiesneša pienākumus.

VIII Sacensību noteikumi

1. Futbols

Sacensībās piedalās:

Dzimšanas gadi	Bumbas izmērs	
2009.-2010.dz.g.	Nr.4	zēni
2007.-2008.dz.g.	Nr.4	
2005.-2006.dz.g.	Nr.5	
2001.-2004.dz.g.	Nr.5	

Komandas sastāvs – 10 spēlētāji. Spēles notiek pēc “mazā futbola” noteikumiem 8 : 8 zēniem, 6:6 meitenēm. Spēles ilgums un sistēma tiek noteikta spēļu dienā atkarībā no komandu skaita.

Galvenie tiesneši - BJSS treneri - I.Derjagins, S.Kondrats.

2. Rudens krosa stafetes

Skolai atļauts pieteikt vairākas stafešu komandas vienā vecuma grupā vienā stafetē.

Skolas dalībnieks drīkst startēt tikai vienas komandas sastāvā.

Jauktajās stafetēs visās vecuma grupās stafetes etapus pirmās skrien meitenes, pēc tam savus etapus veic zēni.

Komandas sastāvā drīkst būt arī 1 gadu jaunāki dalībnieki.

Komandas dalībniekiem jābūt vienotā komandas tērpā vai atpazīstamiem pēc numura.

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2001.- 2004.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 1000 m
	Jaunieši	3	3 X 1000 m
	Jaunietes	3	3 X 800 m

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2005.- 2006.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 1000 m
	Zēni	3	3 X 1000 m

	Meitenes	3	3 X 800 m
--	----------	---	-----------

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2007.- 2008.	Jauktā stafete	2 z. + 2 m.	4 X 800 m
	Zēni	3	3 X 800 m
	Meitenes	3	3 X 800 m

Dzimšanas gads	Stafetes veids	Dalībnieku skaits	Distance
2009. un jaunāki	Jauktā stafete	2 z.+ 2 m.	4 X 500 m
	Zēni	3	3 X 500 m
	Meitenes	3	3 X 500 m

Galvenais tiesnesis - Viļānu SS direktors A. Šlapakovs

3. 64-laiciņu dambrete

Komandas sastāvs katrā vecuma grupā komandā - 2 zēni un 2 meitenes.

Grupās nosaukums	Vecuma grupa
Juniori	2001.-2003.dz.g.
Vecākie kadeti	2004.-2006.dz.g.
Jaunākie kadeti	2007.-2009.dz.g.
Jaunā cerība	2010.dz.g. un jaunāki

Reglaments:

Sacensības notiek pēc FMJD noteikumiem. Sacensību sistēmu nosaka galvenais tiesnesis atkarībā no dalībnieku skaita. Noteikts 15 min. apdomas laiks visai partijai katram dalībniekam. Meitenes spēlē atsevišķā turnīrā.

Uzvarētāju noteikšanas kritēriji:

Individuāli:

- 1.Punktu summa;
- 2.Koeficients;
- 3.Uzvaru skaits;
- 4.Savstarpējās spēles rezultāts.

Komandām:

- 1.Punktu summa,
- 2.Mazākā individuālo vietu summa.

Sacensību galvenais tiesnesis BJSS treneris Juris Dombrovskis.

4. Veiklo stafetes

Skolas komandas sastāvā startē **2009.- 2012.dz.g.** skolēni.

Komandas sastāvs:

- 1. grupā - 16 dalībnieki** (2 meitenes + 2 zēni katrā dzimšanas gadā),
rezervē 2 zēni un 2 meitenes pēc brīvas izvēles norādītajos dzimšanas gados,
pavisam kopā komandā 20 dalībnieki. Komandu pavada 2 skolotāji.
- 2. grupā - 8 dalībnieki** (1 meitene+ 1 zēns katrā dzimšanas gadā),
rezervē 1 zēns un 1 meitenes pēc brīvas izvēles norādītajos dzimšanas gados,
pavisam kopā komandā 10 dalībnieki.

1. grupā piedalās vidusskolu un pamatskolu komandas
2. grupā pamatskolu komandas, kurās skolēnu skaits mazāks par 120 skolēniem

Stafešu apraksti un shēmas 1. pielikumā.

Sacensību galvenais tiesnesis Zaiga Ivanova

5. Florbols

Komandas sastāvs - 8 spēlētāji. Spēles notiek pēc florbola sacensību noteikumiem.

Sacensības notiek 2001.-2004., 2005.-2006., 2007.-2008., 2009. gadā un jaunākiem dzimušiem zēniem, 2000.-2003., 2004.-2005. gadā dzimušām meitenēm.

Spēles ilgums un sistēma tiks noteikta sacensību dienā atkarībā no komandu skaita.

Sacensību galvenais tiesnesis – BJSS treneris E. Krusts

6. Volejbols

Komandas sastāvs 8 cilvēki. Spēles notiek pēc volejbola sacensību noteikumiem.

Sacensībās piedalās 2001.–2004. (tīkla augstums 2.24 – jauniešiem, 2.43 – jauniešiem), 2005. – 2006. (tīkla augstums 2.20 – meitenēm, 2.35 – zēniem), 2007.-2008. (tīkla augstums 2.10 – meitenēm, 2.25 – zēniem) gadā dzimuši skolēni.

Spēles sistēma tiks noteikta sacensību dienā atkarībā no komandu skaita.

Galvenais tiesnesis meitenēm – BJSS volejbola treneris O. Žukovs.

Galvenais tiesnesis zēniem – BJSS sporta treneris O. Krukovskis.

7. Basketbols

Sacensību nosaukums	Vecuma grupa	Bumbas izmērs	Tiesneši	
Vidusskolu kauss	2001.-2004.dz.g.	jaunieši	Nr.7	Andris Putrāns
		jaunietes	Nr.6	Inese Bolšija

Komandas sastāvs - 9 spēlētāji. Sacensību ilgumu un izspēles kārtību nosaka sacensību dienā pēc pieteikto komandu skaita.

Izglītības iestādes, skolu sporta spēļu dalībnieces, ir informējušas un saņēmušas datu subjektu piekrišanu par to, ka sacensību dalībnieka vārds, uzvārds un uzņemtais fotogrāfijas, audio un video ieraksti no sacensībām, tiks apstrādāti un var tikt publicēti masu informatīvajos līdzekļos, preses izdevumos un tīmekļa vietnē(s): www.rezeknesnovads.lv, www.facebook.com.

Rēzeknes novada Bērnu – jaunatnes sporta skola nenodrošina personas datu aizsardzību pret trešo personu fotogrāfiju, audio un video uzņemšanu un to iespējamu tālāku neautorizētu publiskošanu.

Stafešu apraksti un shēmas

1. stafete – piespēles ar basketbola bumbu.

Igaunijas skolu stafetes sacensības “Uzmanību, Starts” 2015. finālsacensību stafete

Kolonnas priekšā pēc 5-iem m novietots vingrošanas aplis (71 cm), pēc 1-a m vēl viens vingrošanas aplis (71 cm), kurā ielikta basketbola bumba (5. Izm.), pēc 6-iem m lidojošais šķīvītis, pēc 4-iem m konuss, zem kura novietota tenisa bumbiņa, pēc 4-iem m konuss “Kīniešu cepure”, vēl pēc 4-iem m konuss (distances kopējais garums 24 m).

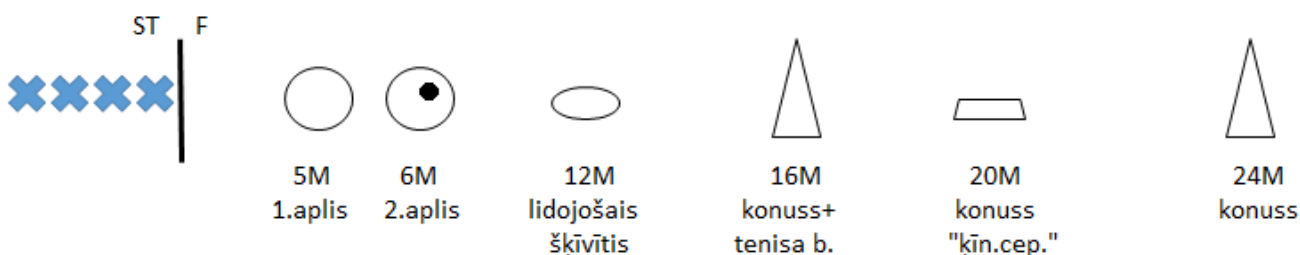
Pirmajā aplī stāv 2. klases zēns ar muguru pret kolonu. Kolonnas priekšā stāv 2. klases meitene, pēc tam 2. klases zēns, meitene, 3. klases zēns, meitene utt. Pirmajai kolonas dalībniecei rokā ir stafetes kociņš.

Pēc starta signāla kolonas pirmā dalībniece skrien līdz lidojošajam šķīvītim, ieliek tajā stafetes kociņu, skrien atpakaļ uz otro vingrošanas apli, kur nostājas un paņem basketbola bumbu. Izpilda trīs piespēles no krūtīm pirmajā aplī stāvošajam dalībniekam (kopā 5 piespēles). Pirmā apļa dalībnieks pēc trešās piespēles saņemšanas, ar bumbu rokās skrien līdz otrajam aplim un novieto to 2. aplī, vienlaicīgi otrais dalībnieks no otrā apļa skrien uz pirmo apli un nostājas tajā. Pirmais dalībnieks pēc bumbas novietošanas otrajā aplī, skrien līdz konusam, paņem zem tā novietoto tenisa bumbiņu un skrien līdz konusam “ķīnieša cepurīte”, novieto uz tā tenisa bumbiņu, apskrien gala konusam un skrien līdz konusam “ķīnieša cepurīte” paņemot tenisa bumbiņu, turpina skriet līdz konusam, novietojot bumbiņu zem tā, skrien līdz lidojošajam šķīvītim, paņem stafetes kociņu, skrien pie savas komandas, apskrien kolonu un nodod nākošajam dalībniekam, kas turpina stafeti.

Stafete beidzas, kad pēdējais dalībnieks šķērso finiša līniju.

Kļūdas:

- Netiek apskriets gala konuss,
- Stafetes kociņš neatrodas uz lidojošā šķīvīša, izripo no tā uz grīdas,
- Bumbas mešanas-ķeršanas laikā **dalībnieks** neatrodas vingrošanas aplī, sods par katru reizi, kad kāds no abiem dalībniekiem piespēlējot izkāpj no apļa
- Basketbola bumba neatrodas vingrošanas aplī,
- Tenisa bumbiņa neatrodas zem konusa,
- Tenisa bumbiņa neatrodas uz konusa “ķīnieša cepurīte”(noripo no tā),
- Tiek apgriezts lidojošais šķīvītis,
- Dalībnieks neapskrien kolonu, pirms nodod stafetes kociņu,
- **Basketbola bumba pēc neprecīzas piespēles partnerim, nokrīt uz grīdas, bet dalībnieks izkāpjot no apļa, lai paņemtu bumbu, par izkāpšanu no apļa, sodu nesāņem.**



2. stafete. "Coca cola"

Igaunijas skolu stafetes sacensības "Uzmanību, Starti 2017" finālsacensību stafete.

Kolonnas priekšā pēc 4-iem m novietots plastmasas spainītis (3 - 4 l), ik pēc 2 m konuss, plastmasas spainītis (3 - 4 l), konuss, plastmasas spainis (10 l), kurā ieliktas 8 kokakolas pudelītes (0,5 l), konuss, plastmasas spainītis (3 - 4 l), konuss, plastmasas spainītis (3 - 4 l), (distances kopējais garums 24 m).

Kolonnā dalībnieki stāv pa pāriem, meitenes pie starta līnijas (2., 3., 4., 5. klase), zēni stafetes distances otrā pusē (2., 3., 4., 5. klase). Meiteņu kolonas pirmais pāris sev pa vidu tur vingrošanas apli.

Pēc starta signāla pirmais meiteņu pāris, skrien līdz lielajam plastmasas spainim (10 l), kurā ieliktas 8 kolas pudelītes (0,3 l) un uzliek vingrošanas apli spainim.

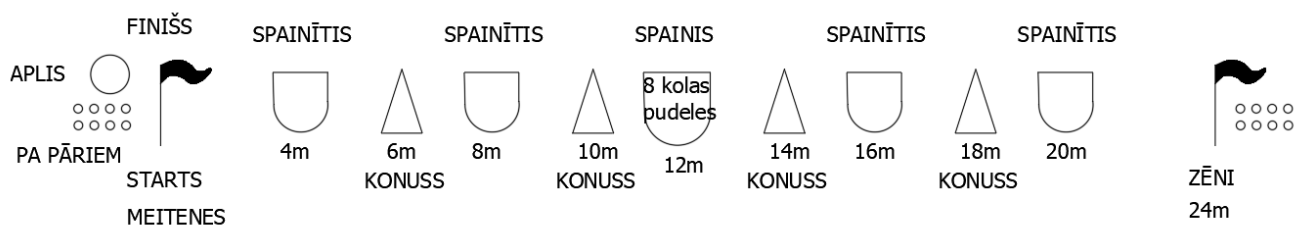
Katrs pāra dalībnieks paņem pa vienai pudelei skrien: viens dalībnieks virzienā uz priekšu, otrs atpakaļ līdz konusam un paliek pudelīti zem tā. Tad skrien atpakaļ pie lielā spaiņa ar pudelēm, katrs paņem nākošo pudelīti, nes to skrienot līdz savam spainītim un ieliek pudelīti tajā utt. līdz visas pudelītes ir no spaiņa izņemtas. Ielikuši pēdējo pudelīti spainītī, pāris skrien pie lielā spaiņa, abi reizē paceļ vingrošanas apli un skrien pie zēnu kolonnas, apskrien to un nodod apli zēnu kolonnas pirmajam pārim. Zēni skrien līdz plastmasas lielajam spainim (10 l) un uzliek vingrošanas apli spainim. Pēc tam skrienot tādā pašā secībā, kā to darīja meitenes un pa vienai pudelītei nes tās atpakaļ un ieliek lielajā spainī. Pēc uzdevuma izpildes pāris reizē paceļ vingrošanas apli un skrien apkārt meiteņu kolonnai un nodod to nākošajam meiteņu pārim, kuras stafeti turpina.

Kolas pudelītes jānoliek un jāsavāc virzienā no tuvākā priekšmeta uz tālāko.

Stafete beidzas, kad pēdējais pāris šķērso finiša līniju.

Kļūdas:

- Skrienot abi pāra dalībnieki neturas pie riņķa,
- Vingrošanas apli uz lielā spaiņa nenoliek reizē
- Vingrošanas apli no lielā apļa nepaceļ reizē
- **Kolas pudelīte** nav nolikta zem konusa,
- Kolas pudelīte izkrīt no spainīša,
- Kolas pudelīte izkrīt no lielā spaiņa,
- Konuss vai spainītis apgāžas,
- Dalībnieku pāris neapskrien kolonu,
- **Kolas pudelītes netiek ieliktas un izņemtas stafetes aprakstā minētā secībā.**



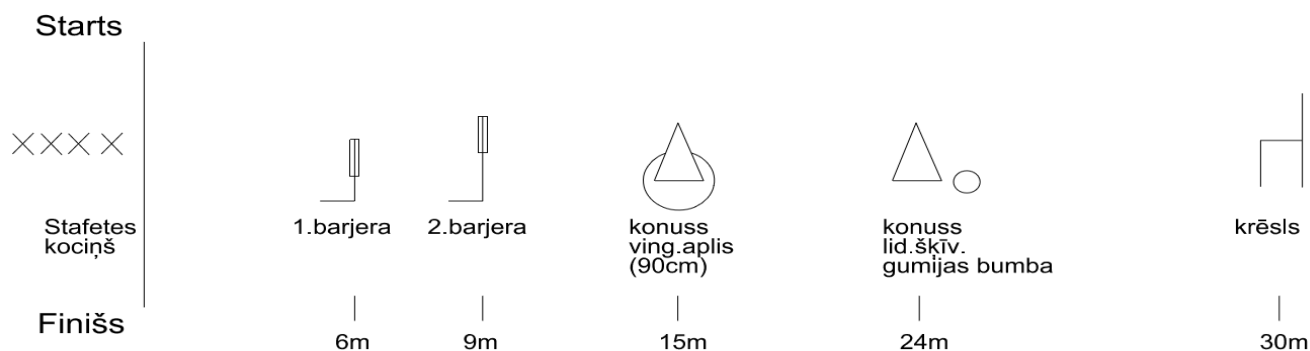
3.stafete. Vingrošanas aplis un gumijas bumba

Kolonnas priekšā no starta līnijas uz 6-u m atzīmes novietota viena pašatliecošā alumīnija barjera (~50 cm), uz 7-u m atzīmes otra barjera (~65 -70 cm) , uz 15-u m atzīmes konuss un aplis uz tā, uz 24-u m atzīmes konuss, blakus tam lidojošais šķīvītis un uz tā gumijas bumba, uz 30 m atzīmes krēsls. (distances kopējais garums 30 m).

Kolonnā stāv 2. klases zēns, meitene, zēns, meitene, 3. klases zēns, meitene utt.

Pēc starta signāla pirmais dalībnieks ar stafetes kociņu rokās skrien līdz 1. barjerai, izlien tai cauri un pārkāpj vai pārlec 2. barjerai un turpina skrējieni līdz 2. konusam, ieliek stafetes kociņu zem konusa blakus gumijas bumbai. Skrien atpakaļ līdz pirmajam konusam, paņem vingrošanas apli un skrienot apļo to piecas reizes pāri galvai un katru reizi izkāpjot tam cauri un pēc tam uzliek to uz 2. konusa. Paņem gumijas bumbu no lidojošā šķīvīša, noliek uz grīdas un vada ar kāju līdz krēslam, izripinot to ar kāju caur krēsla kājām. Satver bumbu abām rokām aiz krēsla un nes līdz lidojošam šķīvītim, ieliek tajā bumbu, paņem vingrošanas apli un skrien līdz 1. konusam un uzliek apli uz tā. Skrien atpakaļ pie 2. konusa, paņem zem tā novietoto stafetes kociņu un apskrienot savas komandas kolonu, nodod to nākošam komandas dalībniekam, kas turpina stafeti.

Stafete beidzas, kad pēdējais pāris šķērso finiša līniju.



Kļūdas:

- Dalībnieks neizlien zem 1. barjeras,
- Dalībnieks nepārkāpj 2. barjerai,
- Dalībnieks stafetes kociņu nepaliek zem 2. konusa, tas izkrīt no tā,
- Neizpilda 5 vingrošanas apļa apgriezienus pāri galvai,
- Apli nenoliek uz 2. konusa,
- Bumbu vadot ar kāju, pieskarās tai ar roku(ām)
- Bumbu neizripina caur krēsla kājām ar kāju,
- Bumba noripo no lidojošā šķīvīša,
- Apli nenoliek uz 2. konusa,
- Apli nenoliek uz 1. konusa
- Dalībnieks neapskrien savas komandas kolonu

4.stafete – Stafete ar lecamo aukliņu

„Igaņu stafete “Uzmanību, Starti 2013” (Igaunijas Skolu sporta asociācijas fināla sacensību stafete)

Inventārs: lecamaukļa 2.10 m gara, 2 vingrošanas riņķi (71cm), basketbola bumba (5.izm.), 6 konusi, florbola bumbiņa.

Distance – 24 metri.

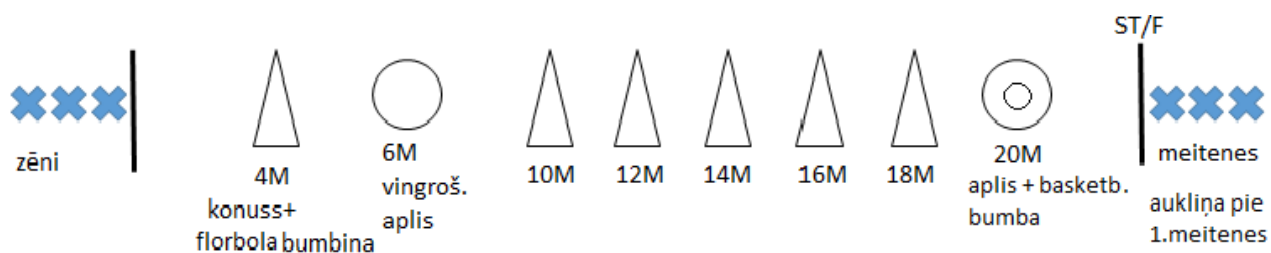
Komandas dalībnieki zēni (2.,3.,4.,5.,kl.) nostājas kolonnā pie starta līnijas, meitenes(2.,3.,4.,5.,) kolonnā trases pretējā pusē. Pirmajai meitenei rokā aukliņa. Pēdējam zēnam mugurā atšķirības krekliņš.

Stafetes uzdevums – zēniem un meitenēm jāatgriežas savās vietās, kur tie atradās pirms starta signāla.

Pēc signāla pirmā meitene izpilda 5 palēcienus ar aukliņu, to apļo pāri galvai (izpildes stils brīvi izvēlēts) skrienot uz apli. Aukliņu ieliek aplī tā, lai aukliņas rokturi atrastos aplī. Paņem basketbola bumbu un ripina līklocī to starp 5 konusiem, tad ieliek to vingrošanas aplī, paņem florbola bumbiņu, kas atrodas zem konusa, skrien apkārt zēnu komandai un nodod to kolonnas pirmajam zēnam. Zēns turpina stafeti ar florbola bumbiņu, skrienot līdz konusam, paliek to zem konusa, paņem basketbola bumbu no vingrošanas apļa, ripina starp 5 konusiem līdz aplim, ieliek to aplī, paņem aukliņu un izpildot 5 palēcienus, apļojot to pāri galvai, skrien pretī meiteņu kolonnai, apskrien to un nodod nākamai meitenei, kas turpina stafeti ar aukliņu, utt Stafete beidzas, kad komandas pēdējais zēns (dzeltenajā vestē) šķērso starta/finiša līniju.

Kļūdas:

- Dalībnieks neizpilda ar aukliņu 5 palēcienus,
- Lecamā aukliņa pilnībā nav ielikta vingrošanas aplī,
- Dalībnieks neapskrien kolonu,
- Florbola bumbiņa nav novietota zem konusa,
- Basketbola bumba netiek ripināta līklocī starp 5 konusiem
- Basketbola bumba netiek ielikta aplī, tā izribo no apļa.



1. **Katra kļūda tiks vērtēta ar 5 sekunžu sodu!**
2. **Ja kļūdas stafetes dalībnieks izlabo, tad soda sekundes viņš nesaņem.**
3. **Pirms katras jaunas stafetes notiek demonstrējums un komandas var izmēģināt to.**

UZ SKOLAS VEIDLAPAS!

PIETEIKUMS

(sacensību nosaukums)

(sporta veids)

(vieta, laiks)

Nr. p.k.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Disciplīnas	Dalībnieka paraksts par drošības instruktažu un iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu.
1.				
2.				
Utt.				

Skolas direktors _____
(skolas direktora paraksts un atšifrējums)

Sporta skolotājs _____
(sporta skolotāja paraksts un atšifrējums)

Ārsts z.v. _____
(ārsta paraksts un atšifrējums)