Europe Direct

Informācijas centrs Austrumlatgalē

Ziņu lapa
Nr. 17
15.09.2015

AIZRITĒJUSI EIROPAS SPORTA NEDĒĻA

Eiropas Sporta nedēļā tika aicināts iesaistīties ikviens - neatkarīgi no vecuma, izcelsmes vai fiziskās sagatavotības. Šī nedēļa bija kā radīta tam, lai vienotu iedzīvotājus, valsts iestādes, sporta kustības, pilsoniskās sabiedrības organizācijas un privāto sektoru. Sporta nedēļa iedvesmoja eiropiešus regulāri būt aktīviem, kā arī sniedza tiem iespēju ikdienā vairāk nodarboties ar sportu un fiziskām aktivitātēm.

Vairāk par Sporta nedēļu Rēzeknes novadā - 2. lappusē

europe direct Austrumlatgalē

http://www.draugiem.lv/edic.austrumlatgale/

ED_Austrumlatgalē
@ED_Austrum_LTG

http://www.facebook.com/EDAustrumlatgale

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē darbību finansē Eiropas Komisija un Krāslavas, Preiļu un Rēzeknes novada pašvaldības

Co-funded by the European Union

“Esi aktīvs!” Nautrēnos

ES Rēzeknes novadā

No 7. līdz 13. septembrim Nautrēnu pagastā valdīja sportiska gaisotne Eiropas Sporta Nedēļas ietvaros. Eiropas Sporta nedēļā Latvijā tika organizētas vairākas tematiskas dienas, piemēram, sports izglītības iestādēs, darba vietās, brīvā dabā, sporta klubos/fitnesa centros. Pasākumu organizēja un aicināja piedalīties Latvijas Tautas Sporta asociācija.

Šī gada sporta nedēļas moto bija #BeActive (Esi Aktīvs).

7. septembrī notika sporta nedēļas pirmās aktivitātes pirmsskolas izglītības iestādēs. Nautrēnu pagasta PII “Vālodzīte” piecgadnieki un sešgadnieki aktīvi vingroja skolotājas Dainas Kašas vadībā.

8. septembrī visā Latvijā notika aktīvās pauzes darba vietās. Tā kā skolēni uz skolu dodas kā uz darbu, arī viņi Nautrēnu vidusskolas pagalmā piedalījās aktīvajā vingrošanas pauzē, kuru vadīja Edgars Kļaviņš. Pēc tam aktīvi atpūtās PII “Vālodzīte” kolektīvs un Nautrēnu pagasta pārvaldes darbinieki.

9. septembrī Rogovkas Multifunkcionālajā Jaunatnes iniciatīvu centrā uz lekciju par veselīgu un aktīvu dzīvesveidu un pareizu un efektīvu trenažieru izmantošanu aicināja sporta kluba “Magnen” treneris Edgars Kļaviņš ar dēlu Z. Jāzepu Kļaviņu. Lekcijas laikā jaunieši uzzināja, kādas aktivitātes būtu vispiemērotākās viņu vecumam, kā sasniegt nospraustos mērķis sava ķermeņa veidošanā un kā pareizi izmantot trenažieru zāles iespējas.

10. septembra rīts sākās ar zibakciju Nautrēnu vidusskolā, kurā varēja enerģiski iesildīties veiksmīgai dienai sporta skolotājas Mārītes Zubko vadībā. Pēcpusdienā Rogovkas centrā, pie pagasta pārvaldes, notika jauniešu centra rīkotā zibakcija. Iedzīvotājiem par pārsteigumu, jaunieši dejoja dažādas stilistikas dejas turpat centrā.

11. septembrī bija iespēja apmeklēt Nautrēnu vidusskolas ārstnieciskās vingrošanas klasi, kurā Mārīte Zubko stāstīja un demonstrēja klases inventāru un iespējas, kā arī stājas traucējumu novēršanas vingrojumus.

12. septembrī Nautrēnu vidusskolas sporta laukumā notika Spēka diena, kurā katrs varēja pārbaudīt savus spēkus uz maksimālo pievilkšanās skaitu.

13. septembrī Eiropas Sporta Nedēļas noslēgumā, tika aicināti nūjotāji un tie, kas vēlas iepazīties ar šo sporta veidu, kopīgi pievarēt 5 km distanci. Edgars Kļaviņs bija sarūpējis nūjas tiem, kam to nebija un pastāstīja, kā pareizi, atbilstoši savam augumam, pielāgot nūjas. Pēc tam visi kopā iesildījās un devās uz startu. Pēc distances pievarēšanas visi dalībnieki dalījās iespaidos un pieredzē par nūjošanu pie tējas tases Rogovkas centrā.

Nautrēnu pagasta kultūras pasākumu organizatore
INGA BROKĀNE

LIELS PALDIES VISIEM, KURI PIEDALĪJĀS PASĀKUMA AKTIVITĀŠU ORGANIZĒŠANĀ UN TO VEIKSMĪGĀ VADĪŠANĀ. ATSEVIŠĶI LIELS PALDIES VISIEM, KURI ATRADA LAIKU, SPĒKU UN VĒLMI IZMANTOT PIEDĀVĀTĀS IESPĒJAS UN AKTIVITĀTES.

BŪSIM AKTĪVI!

Pelēču pamatskolas piedalīšanās informācijas un komunikācijas tehnoloģiju kursos **PORTUGĀLĒ**

ES **Preiļos**

Pateicoties ES Izglītības, mācību, jaunatnes un sporta programmas Erasmus+ programmas Pamatdarbības Nr.1 (KA1) „Mācību mobilitāte skolu sektorā" atbalstam Pelēču pamatskolas 2 skolotājām Jolantai Macenko un Elvīrai Spūlei bija iespēja profesionāli pilnveidoties Erasmus+ projekta „Jaunu mācīšanas un mācīšanās iespēju apgūšana ar IKT" ietvaros Eiropas līmeņa mobilitātē „ICT and free Web Tools in Education" („IKT un bezmaksas web rīki izglītībā"), kas ilga 5 dienas, kopumā ar ceļojumu veidojot veselu nedēļu.

Kursos kopumā piedalījās 10 dalībnieki no vairākām Eiropas valstīm, t.i., viens skolotājs no Austrijas, 4 skolotājas no Polijas, 3 pārstāvji no Zviedrijas, kā arī mēs, 2 skolotājas no Latvijas.

Tā bija ļoti spraiga darba un iespaidu piesātināta nedēļa Portugāles galvaspilsētā Lisabonā. Piecu dienu laikā iepazināmies ar vairākiem IKT (informācijas un komunikācijas tehnoloģiju) pasaules rīkiem, kurus ar lielāko prieku esam gatavas arī pielietot praksē. Mēs ieguvām vērtīgu informāciju gan par dažādiem IKT rīkiem, tehnoloģijām, aplikācijām utt. Un pats galvenais – uzzinājām, kā to veiksmīgāk pielietot pedagoģiskajā praksē.

Paralēli intensīvam darbam kursu organizatori bija parūpējušies arī par to, lai dalībnieki varētu iepazīt Portugāles kultūras daļiņu. Tika organizētas ekskursijas gan Lisabonā, gan arī ārpus tās, kā arī tikām iepazīstināti arī Portugāles gastronomiskās pasaules dažādību.

Sasmēlušās Portugāles saules, mēs atgriezāmies enerģiskas un apņēmīgas iegūtās zināšanas īstenot savā darbā, lai savu un skolēnu ikdienu darītu iespaidiem bagātāku un 21.gadsimtam atbilstošāku. Kursu noslēgumā ne tikai guvām zināšanas un jaunus iespaidus, bet arī vērtīgus kontaktus turpmākai sadarbībai un iedvesmu radošam darbam nākotnē.

Iepazīnām Eiropu Latvijas prezidentūras laikā!

ES **Krāslavā**

Indras un citu novada skolu audzēkņiem bija iespēja piedalīties zīmējumu konkursā "LATVIJA EIROPĀ".

Šis konkurss un citas aktivitātes notika pateicoties saņemtajam finansējumam Krāslavas novada pašvaldības jauniešu projektu konkursā.

Šogad pirmais pusgads bija laiks, kad Latvija pārņēma Eiropas Savienības Padomes prezidējošās valsts lomu. Skolas pedagogi par šo svarīgo notikumu mūsu valsts dzīvē sniedza informāciju un iepazīstināja ar prezidentūras būtību un prioritātēm. Lai veicinātu interesi sekot līdzi tam, kas notika šajā laikā mūsu valstī, tika organizētas aktivitātes un zīmējumu konkurss.

Domājot par Latvijas vietu un nozīmīgumu Eiropā, skolēni uz asfalta veidoja zīmējumus. Tajos tika atspoguļota gan Gaismas pils, gan ES valstu karogi, gan bērnu smaidīgās sejas.

Pateicība vizuālās mākslas skolotājiem – Ērikai Urbanovičai (Indras pamatskola), Ingai Skerškānei (Krāslavas Valsts ģimnāzija), Jeļenai Kļimovai (Varavīksnes vidusskola) par zīmētprasmes veicināšanu savos audzēkņos un piedalīšanos konkursā.

INGA JĀKOBSONE
Indras pamatskolas
direktore

Vēl var pieteikties konkursam „IZSTĀSTI MAN SAVU PASAULES STĀSTU”

ES **Austrumlatgalē**

Vēl līdz 15. oktobrim ikvienam jaunietim ir iespēja pieteikties radošo darbu konkursam „Izstāsti man savu pasaules stāstu”. Konkurss aicina Latvijas iedzīvotājus vecumā no 15 līdz 32 gadiem veltīt lielāku uzmanību attīstības sadarbībai – politikai, kuras mērķis ir nodrošināt cilvēka cienīgu dzīvi pasaulē. Attīstības sadarbība ir ne tikai solidaritāte un palīdzības sniegšana, bet arī stāsts par to, kā mēs dzīvojam. Ikkatrs ar savu rīcību var ietekmēt savas un citu valstu attīstību.

Latvija cieši sadarbojas ar pārējām Eiropas Savienības dalībvalstīm, atbalstot nabadzības izskaušanu un miera nodrošināšanu vairāk nekā 150 mazāk attīstītajās valstīs, tostarp pašlaik sniedzot humāno palīdzību konfliktā skartajiem reģioniem Ukrainā.

Konkurss tiek organizēts Eiropas gada attīstībai ietvaros. Šī tematiskā gada mērķis ir aicināt Eiropas iedzīvotājus domāt un iesaistīties konkrēta jautājuma risināšanā.
Radošais darbs var būt esejas, video, dzejoļa, kolāžas vai pat dziesmas formā.
Radošo darbu kopā ar pamatojumu gaidām līdz 15. oktobra plkst. 23.59 uz e-pastu: konkurss@prae.lv vai aicinām to publicēt sociālajos tīklos (Twitter, Facebook, Instagram), izmantojot mirkļa birkas #EYD2015 un #Pasaulesstasts.

Visradošāko un interesantāko darbu noteiks īpaši šim konkursam izveidota žūrija. Konkursa rezultāti tiks publicēti Eiropas gads attīstībai 2015 mājaslapā **https://europa.eu/eyd2015/lv/tell-me-your-world-story** un Eiropas gads attīstībai 2015 Twitter kontā @Attist_sadarb līdz 30. oktobrim.
Ar konkursa uzvarētāju un veicināšanas balvu ieguvējiem organizatoru pārstāvis sazināsies personiski.

2015 Eiropas gads attīstībai

Labākā darba autors, kas iegūs konkursa galveno balvu – ceļojumu uz kādu no Latvijas attīstības sadarbības partnervalstīm, un veicināšanas balvu ieguvēji tiks apbalvoti Eiropas gada attīstībai noslēguma ceremonijā novembrī.
Konkursu rīko Latvijas Republikas Ārlietu ministrija un biedrība „Latvijas Platforma attīstības sadarbībai”.
Konkursa nolikumu skatīt: **http://ej.uz/pasaules_stasts**

Jautājumu gadījumā lūgums sazināties ar Dagni Dāboliņu pa tālr. 67812241 vai rakstot uz – konkurss@prae.lv.

Papildinformācija:
DAGNE DĀBOLIŅA
dagne.dabolina@prae.lv
tel.: 26663683

ATBALSTS MEŽSAIMNIECĪBAI - **EUR 9 500 000**

LAUKU ATBALSTA DIENESTS

ES **Austrumlatgalē**

Lauku atbalsta dienests (LAD) izsludina projektu iesniegumu pieņemšanu Eiropas Savienības Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai (ELFLA) un Lauku attīstības programmas (LAP) pasākumā "Ieguldījumi meža platību paplašināšanā un meža dzīvotspējas uzlabošanā".

Pirmās kārtas projektu iesniegumu pieņemšana pasākumā "Ieguldījumi meža platību paplašināšanā un mežu dzīvotspējas uzlabošanā" notiks **no 2015.gada 15.oktobra līdz 2015.gada 16.novembrim** ar kopējo publisko finansējumu EUR 9 500 000 (deviņi miljoni pieci simti tūkstoši euro).

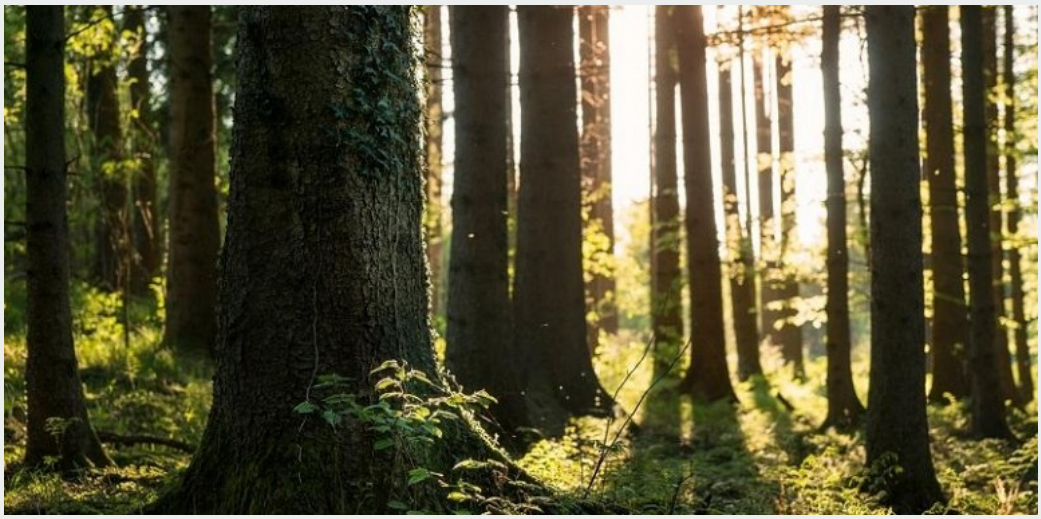
Pasākuma „Ieguldījumi meža platību paplašināšanā un meža dzīvotspējas uzlabošanā" apakšpasākumā "Meža ieaudzēšana" atbalstāmās aktivitātes ir meža ieaudzēšana un kopšana, ieaugušas mežaudzes papildināšana un kopšana ar pieejamo publisko finansējumu **EUR 4 000 000 (četri miljoni euro)**.

"Meža ugunsgrēkos un dabas katastrofās iznīcinātu mežaudžu atjaunošana" atbalstu piešķir par meža atjaunošanu platībā, kurā atbilstoši Valsts meža dienesta atzinumam ir konstatēts ugunsgrēks vai dabas katastrofa (vējgāze, vējlauze, sniega un ledus radīti postījumi), kuras dēļ mežaudze ir iznīcināta, tāpēc šajā platībā mežs ir atjaunojams. Pieejamais publiskais finansējums ir EUR 500 000 (pieci simti tūkstoši euro).

"Ieguldījumi meža ekosistēmu noturības un ekoloģiskās vērtības uzlabošanai" atbalstāmās aktivitātes ir jaunaudžu retināšana un jaunaudžu retināšana ar atzarošanu, neproduktīvu mežaudžu nomaiņa saskaņā ar normatīvajiem aktiem par koku ciršanu mežā, valdošās koku sugas nomaiņa baltalkšņa sugu mežaudzēs no 30 gadu vecuma vai blīgznas sugu mežaudzēs. Pieejamais publiskais finansējums šajā apakšpasākumā ir **EUR 5 000 000 (pieci miljoni euro)**.

Projekta iesniegumi jāiesniedz, ievērojot Elektronisko dokumentu likumu vai personīgi LAD reģionālajās lauksaimniecības pārvaldēs, vai LAD Centrālajā aparātā Zemkopības ministrijas Klientu apkalpošanas centrā Rīgā, Republikas laukumā 2, 2.stāva foajē (tālr. 67095000).

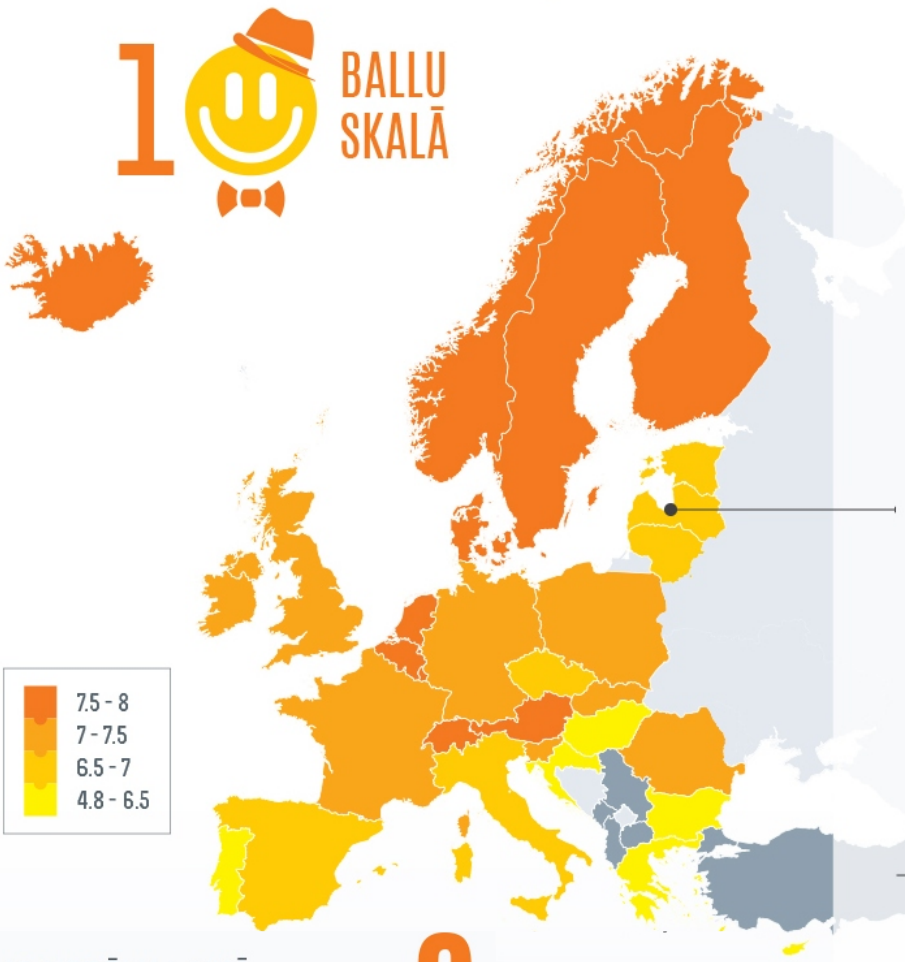
Informāciju sagatavoja:
SIMONA SAULE
Sabiedrisko attiecību daļas sabiedrisko attiecību speciāliste
Tālrunis: 67027384, 67027830
E-pasts: simona.saule@lad.gov.lv



VAI EIROPIEŠI IR LAIMĪGI?

AR DZĪVI EIROPA

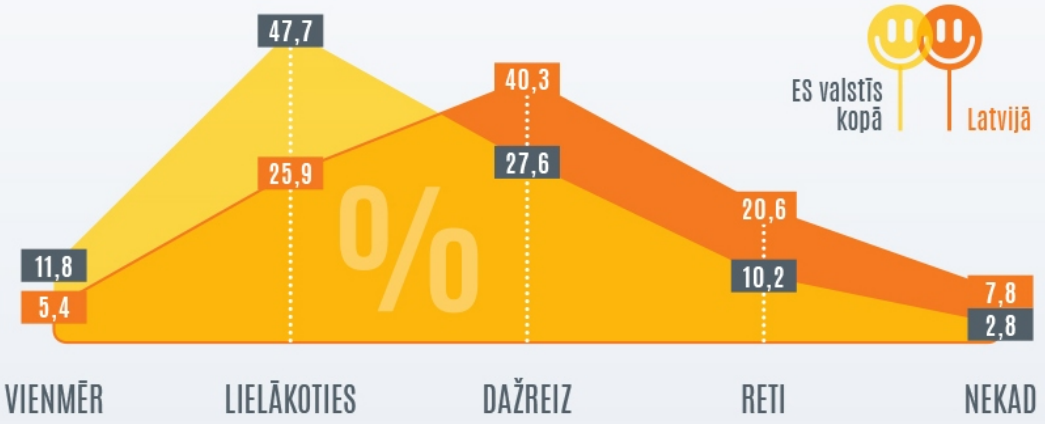
1 BALLU SKALĀ



ES 28	
Somija	8
Dānija	8
Zviedrija	8
Nīderlande	7.8
Austrija	7.8
Beļģija	7.6
Luksemburga	7.5
Īrija	7.4
Vācija	7.3
Lielbritānija	7.3
Polija	7.3
Rumānija	7.2
Malta	7.1
Slovēnija	7
Slovākija	7
Francija	7
Spānija	6.9
Čehija	6.9
Lietuva	6.7
Itālija	6.7
Igaunija	6.5
LATVIJA	**6.5**
Horvātija	6.3
Portugāle	6.2
Grieķija	6.2
Ungārija	6.2
Kipra	6.2
Bulgārija	4.8
Šveice	8
Īslande	7.9
Norvēģija	7.9
Serbija	4.9

CIK BIEŽI PĒDĒJO NEDĒĻU LAIKĀ

ESAT BIJIS LAIMĪGS ?



LETA
nacionālā informācijas aģentūra

© Pārpublicējot šo infografiku, obligāti jāpievieno atsauce uz aģentūru LETA.

Avots: Eurostat aptauja **Karte:** Maps by FreeVectorMaps.com http://freevectormaps.com

KONTAKTI

JŪS jautājat - MĒS atbildam

INTA RIMŠĀNE

Europe Direct informācijas centra vadītāja
Adrese: Atbrīvošanas aleja 95, 3. stāvs, 33. kabinets
E-pasts: Inta.Rimsane@rezeknesnovads.lv
Tel.: 64607177

MADARA ĻAKSA

Europe Direct informācijas centra vadītājas asistente
Adrese: Atbrīvošanas aleja 95,3. stāvs, 35. kabinets
E-pasts: madara.laksa@rezeknesnovads.lv
Tel.: 26531297, 64607198

DAIGA KORSAKA

Europe Direct informācijas centra vadītājas asistente
Adrese: Atbrīvošanas aleja 95
E-pasts: korsakadaiga@inbox.lv
Tel.: 28325469

ILONA SKORODIHINA

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Preiļos
Adrese: Preiļi, Kārsavas 4
E-pasts: ilona1973@ inbox.lv
Tel.: 65381228, 26819391

BENITA IVDRE

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Preiļos
Adrese: Preiļi, Kārsavas 4
E-pasts: preilubiblioteka@inbox.lv
Tel.: 65381230, 29991263

VELTA POPA

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Preiļos
Adrese: Preiļi, Kārsavas 4
E-pasts: veltapopa@inbox.lv
Tel.: 65381230, 29991263

INA RUSIŅA

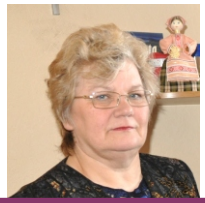
Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Preiļos
Adrese: Preiļi, Kārsavas 4
E-pasts: preilubiblioteka@inbox.lv
Tel.: 65381231, 28661351

ILONA CABULE

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Krāslavā; Adrese: Krāslava, Dīķu 5
E-pasts: icabule@inbox.lv
Tel.: 29978738

INTA KUŠNERE

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Ludzā
Adrese: Ludza, Stacijas 41
E-pasts: biblio@ludzasbiblio.lv
Tel.: 65781194



VALENTĪNA MAGIDAS

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Krāslavā
Adrese: Krāslava, Dīķu 5
E-pasts: kraslbibl@apollo.lv
Tel.: 65624096

IRĒNA ANDŽĀNE

Europe Direct informācijas centra Austrumlatgalē koordinatore Ludzā
Adrese: Ludza, Stacijas 41
E-pasts: biblio@ludzasbiblio.lv
Tel.: 65781194

INFORMATĪVO BIĻETENU VEIDOJA EUROPE DIRECT INFORMĀCIJAS CENTRA AUSTRUMLATGALĒ KOMANDA UN ATBALSTĪTĀJI